

GUÍA PEDAGÓGICA

Título de la propuesta: “Junto a mi familia, aprendo a conocer mis emociones”

- Escuela Provincia de San Juan JINZ 9
- Docente Nilda Noemí Machuca
- Nivel Inicial Sala de 4 años
- Turno mañana
- Área curricular Dimensión Formación Personal y Social
- Título de la propuesta: “Junto a mi familia, aprendo a conocer mis emociones”
- Contenido seleccionado. Desarrollo y manifestación de conductas positivas

En la presente guía se realizarán actividades, desde el hogar, que benefician el desarrollo emocional del niño dentro del cual incluye su identidad, autoestima, convivencia y su seguridad y confianza en sus capacidades para reconocer sus sentimientos y de las personas que lo rodean.



Desarrollo de actividades

- Crear caretas con cartulina de personajes, animales u otros motivos y jugar a disfrazarse.
- Jugar a los muñecos haciendo hincapié en las emociones. Por ejemplo, con su peluche o muñeco/a favorito y decirle al niño: “Mira que feliz está el osito, muñeca, etc.”

- Jugar a hacer muecas con las diferentes emociones. Por ejemplo, decirle al niño que tiene que poner cara de estar feliz, triste, después la familia pondrá la cara que él le pida.
- Enseñarle fotografías de álbumes familiares y comentarle las emociones y sentimientos que se expresan en él. Por ejemplo, ante una foto de él de bebé durmiendo, decirle: “Mira aquí estás vos cuando tenías un añito un día que estabas muy cansado y dormiste mucho rato.” Etc.
- Confeccionar caritas con cartón o papel expresando diferentes emociones (alegría, enojo, tristeza, enfado, serenidad). Preguntarle con cual de ellas se identifica en ese momento y por qué; en que situación podría identificarse con las restantes.
- Sugerir ver el video cuento “¿Para qué sirven las emociones?” Fundación PAS-YouTube. Indagar y crear la confianza en el niño que le permita comentar el video observado y distinguir las distintas emociones que se mencionan en él.
- Dibujar libremente el cuento.



¡QUE PUEDAS LOGRARLO Y QUE TE DIVIERTAS MUCHO!

Directora Sra. Claudia Balmaceda

Vicedirectora Sra. Bibiana Martín