

Guía N° 6 Duración: 26-05 al 5-06

Escuela: "Alas Argentinas"

Docentes: Yésica Acosta - Isabel Salinas

Nivel Inicial: Sala de 5

Turno: Mañana

Propuesta: "En casa cuido la salud de mis dientes"

Áreas Curriculares

Dimensión Ambiente Natural y Socio-Cultural: **Ámbito Social.** **Ámbito Natural.** **Matemática.**

El cuerpo humano. Cuidado de la salud bucal.

Sistema de numeración: Conteo.

Dimensión Comunicativa y Artística: **Ámbito Lenguaje.** **Ámbito de la Literatura infantil.**
Ámbito Música. **Ámbito Plástica.**

Habla y escucha. Descripción.

Escucha de textos literarios: Poesía, adivinanzas, cuentos. Renarración de cuentos. Signos del lenguaje plástico visual: Organización del espacio, color, línea.

La voz y sus posibilidades sonoras. Voz hablada y cantada.

Dimensión personal y social. **Ámbito Autonomía.** **Ámbito Independencia.**

Imagen positiva de sí mismo.

- Desarrollo de actitudes y hábitos de respeto, ayuda y colaboración.
- Adquisición de hábitos de higiene, el fortalecimiento y cuidado de la salud

DÍA 1 Actividad N° 1

Mirándonos en un espejo observamos nuestra boca. ¿Qué hay en su interior?
Nuestros dientes: su forma, color, tamaño y ubicación.

Hoy aprenderemos a lavarnos los dientes correctamente .Para eso observamos el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=CryvoAzHjUU>

Junto a mamá repetimos la canción para que la aprendamos.

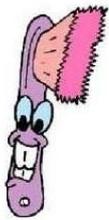
DÍA 2 Actividad N°1

Jugamos con adivinanzas

Soy blanco como las perlas, duro como un martillo y además muerdo como un cocodrilo. ¿Quién soy?



Vivo en el baño y soy amigo de tus dientes, cada vez que comes los limpio de rechupete. ¿Quién soy?



Me resbalo por tus manos, aunque también por el lavabo, si no me coges con cuidado me escapo muy rápido. ¿Quién soy?



Un adulto me lee las adivinanzas y dibujo las respuestas en una hoja. Trato de memorizar una. Grabo un audio y se lo mando a la seño.

DÍA 3 Actividad N° 1

Escuchamos el cuento del [Ratón Pérez](#).



<https://www.facebook.com/media/set/?>

Actividad N° 2 Un familiar de la casa realiza las siguientes preguntas al niño.

¿Dónde vivía el Ratón Pérez? ¿Con quién vivía? ¿Cómo era su cuevita? ¿Qué idea tuvo el ratoncito? ¿Cómo sería la casa nueva? ¿Con qué material la construirían? ¿En qué momento del día buscaría los dientes? ¿En qué condiciones deben estar los dientes para que el castillo sea hermoso?

*Dibujar lo que más me gustó del cuento.

DÍA 4 Actividad N°1 Junto a mi familia conversamos sobre lo que es necesario tener en cuenta para una buena salud dental.



- 1- Cepillarte al menos dos veces por día.
- 2- No compartas el cepillo de dientes.
- 3- Cuida tu cepillo. Luego de usarlo, enjuagarlo y guárdalo en posición vertical.
- 4- Cambia tu cepillo cada 3 ó 4 meses.
- 5- Tené tu cepillo bien identificado.
- 6- Usar hilo dental a diario.
- 7- Evita la comida chatarra y golosinas.
- 8- Si faltan dientes cepilla las encías con un cepillo muy suave y enjuaga la boca con agua tibia.
- 9- No limpies cepillos con desinfectantes.
- 10- Visita regularmente al dentista.

Mi Sala Amarilla

En este link vamos a encontrar un divertido juego para cepillarnos los dientes.

<https://sesamo.com/juegos/cepilla-esos-dientes-2/>

DÍA 5 Actividad N° 1

Otra cosa a tener en cuenta para que nuestros dientes crezcan sanos y fuertes es la alimentación.



Buscamos en revistas y recortamos los alimentos que benefician a nuestros dientes, y los que no. Mamá nos dibuja dos muelas: una feliz y otra triste. Pegamos donde corresponda lo que habíamos recortado anteriormente.

DÍA 6 Actividad N° 1

Le ayudamos a mamá a hacer la comida. Hoy haremos una rica y nutritiva carbonada.



Receta

Ingredientes

1/2 kg. de carne cortada en cubos (nalga preferentemente)

1 cebolla 

1 morrón rojo 

1 morrón verde 

3 zanahorias 

3 papas 

3 tomates pelados 

3 choclos tiernos 

1/2 litro de caldo de verduras; 1 cucharada de pimentón; 2 hojas de laurel; orégano, ají molido; aceite, sal y pimienta (a gusto)

Preparación:

Hacer un frito en aceite con la cebolla picada, ajo, pimienta y tomate; condimentar a gusto y agregar la carne. Rehogar bien y agregar todas las verduras y hortalizas cortadas en daditos. Cubrir con agua y cocinar a fuego lento. Si se desea, antes de completar la cocción agregar fideítos del tipo Ave María. Se sirve en platos hondos y como único plato.

DÍA 7 Actividad N° 1

Mamá nos divide una hoja en dos. En un lado escribimos como podamos los ingredientes de la carbonada. Del otro lado dibujamos los ingredientes.

DÍA 8 Actividad N°1

Miramos el siguiente video. Jugamos con nuestras manos y aprendemos la canción. Realicen un video y se lo mandan a la seño.

https://www.youtube.com/watch?v=taoOIWY_oDs

Actividad N° 2

Responder: ¿Cuántos ratoncitos eran? Contamos nuestros dedos. ¿Cuántos tenemos en cada mano?

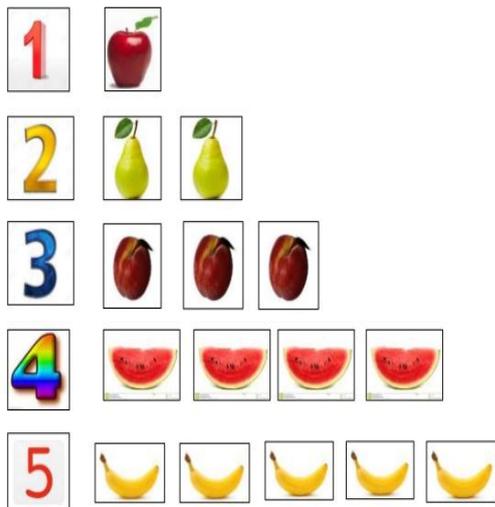
Con ayuda de mamá realizamos un títere de dedo en papel o tela.



DÍA 9

Actividad N° 1

En una hoja mamá nos escribe los números del uno al cinco. Al lado de cada uno dibujamos la cantidad según corresponda.



Actividad N°2

Buscamos en casa un cuento que nos guste. Lee mamá el cuento ,“Comento brevemente a la seño mediante un vide

Y RECUERDA...



Equipo directivo: Silvia Pallero-

Vicedirectora :Cristina Quinteros