

Escuela E.N.I N° 68 –Educación Inicial-sala de 3 años

Guía pedagógica

- Escuela: E.N.I N°68

- Docente:

Arroyo, Andrea

Reta, Belén

Herrera, Natalia

Bustos, Carolina

Palma Carolina

- Nivel inicial: sala de 3 años
- Turno: Mañana, interturno, tarde
- Título de la propuesta: “Aprendemos higiene desde casa”

Contenidos seleccionados: El fortalecimiento de hábitos e higiene. El cuidado de la salud

A continuación, se explican una serie de juegos y actividades para hacer en casa, utilizando materiales que tenemos a nuestro alcance:

- 1) Se pondrán diferentes objetos como shampoo, alcohol en gel, colonia, jabón líquido o en pan, toallas, esponjas, manoplas, etc. para que los niños huelan y toquen, con los ojos vendados o cerrados, tratando de “adivinar” qué es.
- 2) Enseñamos a los niños a lavarse a través de la canción en las que aparece algún hábito higiénico: “Pimpón es un muñeco”
<https://www.youtube.com/watch?v=vHc8ZYMgn7c>

A continuación se le propondrá dibujar el muñeco Pimpón de Cartón. (de la canción)

- 3) **“Conociendo mi baño”**: Actividad que consiste en la exposición de varios elementos reales para el baño, como jabón, toalla, cepillo de dientes, papel higiénico, etc. (cuyo número y complejidad irá aumentando cada día). En un primer momento dejaremos que niños y niñas toquen y experimenten un poco con ellos, para que se familiaricen con los mismos, después les preguntaremos el nombre de cada uno y para qué sirven y cómo se utiliza, enriqueciendo sus respuestas incluso con la dramatización.
- 4) **“Jugamos a lavarnos”**: Es una actividad muy sencilla, de juego simbólico en la que el niño utilizará diferentes juguetes o recipientes relacionados con el aseo corporal. Jugaremos a lavarnos las manos, mostrándole cómo se hace, y explicándole por qué y la importancia del aseo. Para luego llevar a cabo el aseo correctamente. Esta actividad se puede repetir las veces que haga falta hasta convertir la higiene en hábito. Se puede trabajar así con el resto del cuerpo.
- 5) **“Jugamos a lavar un muñeco”**: Esta actividad es parecida a la anterior pero con la siguiente variante: le explicamos al niño que el muñeco se ha ensuciado y hay que lavarle el cuerpo, con juguetes relativos al baño y de forma simulada.
- 6) Doki descubre baño diario <http://www.youtube.com/watch?v=cluMrW3iKkc>
Link

Le proponemos a los chicos bañarnos como se baña Doki

- 7) Doki descubre limpieza diaria

<https://www.youtube.com/watch?v=yH5YuKpqZGE>

Le proponemos a los chicos realizar los pasos que hizo Doki en el cortometraje

- 8) Doki descubre lavarse los dientes

https://www.youtube.com/watch?v=l3_C-9B8Mzk

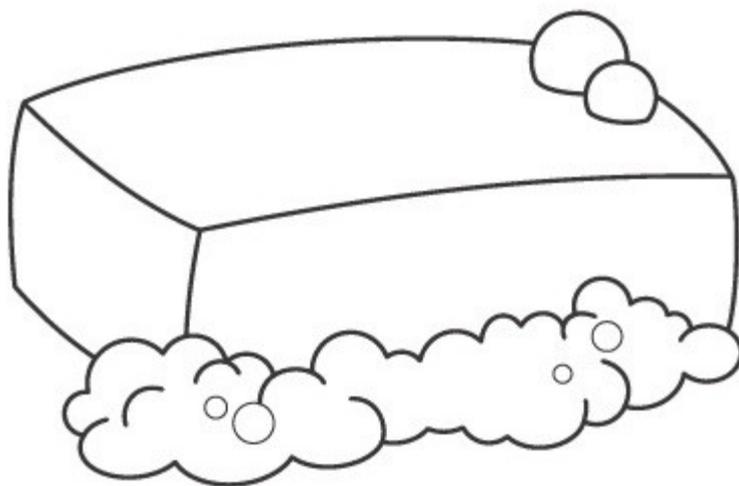
Invitamos a los chicos a lavarse los dientes como lo hace Doki. Le explicamos la importancia del lavado de dientes y el por qué debemos hacerlo todos los días.

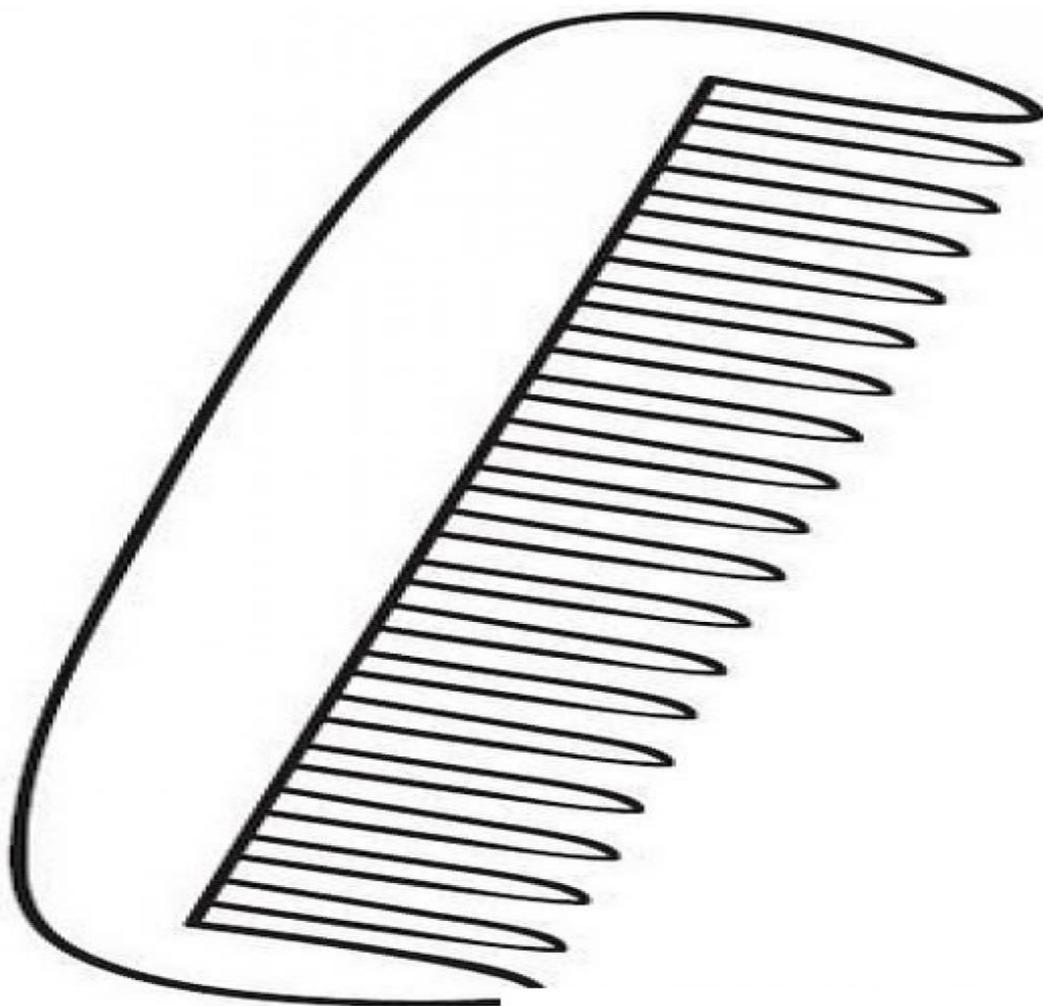
9) Hábito de higiene

<https://www.youtube.com/watch?v=TnHZwILk04Y>

10) Música sobre higiene para preescolares <https://www.youtube.com/watch?v=c3V31xXP0KQ>

11) Colorear y decorar el dibujo de un jabón y un peine





12) Colorear y decorar el dibujo de un champú, pasta dental y cepillo de dientes



