



Escuela: Agroindustrial 25 de Mayo

Guía N° 10

Mail: sureste091@gmail.com.

Espacio Curricular: Educación Física.

Nivel: Secundario – Ciclo: Orientado.

Docente: Alberto Silva.

Año y división: 6°1°, 6°2° y 6°5°

Estudiante:

Fecha: 20-10-2020.

Turno: Mañana.

Título de la Propuesta: Induccion en el Vóleibol.

Contenidos N.A.P.: _ La anticipación en la producción motriz para la resolución de problemas que presentan diferentes practicas corporales y su aprendizaje, que incluya: La utilización selectiva de habilidades motrices específicas acorde a los requerimientos del conjunto de variables que componen la situación.

_La apropiación del sentido y de la práctica del deporte escolar- colaborativo, cooperativo, de inclusión y disfrute- que implica: La adecuación de reglas y gestos técnicos posibilitando la ayuda mutua y la inclusión.

Objetivos: _Utilizar e interpretar reglamentos, glosarios, apuntes del Área y las Tic.

_Ejecutar gestos técnicos propios del deporte.

Actividades:

1_Identifique en la siguiente imagen los fundamentos técnicos del Vóleibol.





- A. Saque alto o servicio.
- B. Toque de dedos o pase de dedos.
- C. Bloqueo.
- D. Recepción –Toque con manos baja o golpe con antebrazos.
- E. Remate.

2_Responder.

- a) ¿Cuántos árbitros intervienen en un partido de Voleibol?
- b) ¿Como se resuelve un partido después de haber ganado 2 set cada equipo?
- c) ¿Si la pelota impacta en la línea de la cancha se considera valido el tanto o punto?
- d) ¿El libero puede ser el capitán del equipo?

3_Mirar, interpretar y aplicar los ejercicios propuestos por el profesor en los videos de fundamentos técnicos.

4_ Después de Haber realizado lo propuesto en el punto 3 coméntanos tu experiencia

.....

.....

.....

.....

“El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día tras día”

Criterios de Evaluación:

- Caligrafía y ortografía correcta,
- Interpretación de las consignas,
- Uso del vocabulario específico o técnico,
- Elaboración personal y no grupal.

Bibliografía - Webgrafía:

- Contenidos N.A.P.
- <https://www.youtube.com/watch?v=BoEzafZbxes>
- Reglamento de voleibol. Reglas oficiales del Voleibol 2017-2020.Aprobadas por el 35 congreso de la FIVB en el año 2016.



Calificación:

Director: Roberto Enrique.