

Guía Pedagógica n°12**Sección:** Habilidades II**Turno:** mañana**Docentes Responsables:** Prof. Noelia Vergara – Prof. Rosa Castro – Prof. Olga Castro – Prof. Gabriela González – Prof. Carolina Dilelio- Prof. Alejandra Reyes.**Título:** ¡Hábitos saludables en familia!**Áreas Integradas****Contenidos:**

-  Lengua: Lectura de diferentes textos para relacionar con sus conocimientos y hacer inferencias del significado de las palabras. Lectura, comprensión y disfrute de obras literarias tradición oral y de obras literarias de autor (Adivinanza).
-  Matemática: Medidas convencionales de peso, medida y volumen. SIMELA. (El litro).
-  Ciencias Naturales: Conocimiento y desarrollo de acciones que promuevan hábitos saludables. Reconocimiento del cuerpo humano: órganos, estructura y funciones (Sistema digestivo).
-  Ciencias Sociales: 12 de octubre “Día de la diversidad cultural”.
-  Educación Física: Apropiación de prácticas corporales y motrices que impliquen el desarrollo de las capacidades condicionales: flexibilidad, fuerza y resistencia.
-  Educación Tecnológica: Interpretación de instrucciones presentes en recetas o instructivos de elaboración de productos.
-  Educación Agropecuaria: La huerta escolar como medio didáctico.
-  Música: Estilos: música folklórica, popular, académica y étnica. Voz: Cantada. El Movimiento Corporal: libre y pautado.

Actividades**Día 1: Lengua**

1- Leer y responder las siguientes adivinanzas en familia:

Está en el grifo.
Está en el mar.
Cae del cielo y al cielo se va.

¿Qué es?

Tengo cerdas y no soy un cerdo.
Puedo ser de varios colores y a diario limpio una hilera de blancos colores.

¿Quién soy?

Las manos limpias y el cuerpo también.

Tengo mil aromas y burbujas hare.

¿Quién soy?

2- Comentar en familia la función de cada elemento adivinado.

Área: Educación Tecnológica

1- Preparar juntos en familia un riquísimo pan de zanahoria. Las nueces y avellanas son opcionales.



Día 2: Lengua – Ciencias Naturales

1- Leer y copiar en el cuaderno el siguiente texto:

Medidas de higiene personal necesarias para tu bienestar

Las medidas de higiene personal son necesarias ya que el cuerpo requiere higiene y aseo para aumentar su vitalidad y mantenerse en un estado saludable. La higiene es muy importante para la salud porque existen pequeños microorganismos que se encuentran en el aire, en la tierra, en el cuerpo y en los alimentos.

Estas son algunas medidas de higiene personal que podemos realizar en familia:

- El lavado de manos con agua y jabón antes y después de ir al baño, después de tocar las mascotas y antes de cocinar e ingerir los alimentos.
- Utilizar alcohol en gel para desinfectar sus manos si no tienes cerca agua y jabón.
- Mantener las uñas limpias y cortas.
- Lavar cuidadosamente frutas y verduras antes de consumir.
- Desinfectar el baño diariamente.
- Bañar y cambiar la ropa todos los días.
- Lavar la ropa de cama con frecuencia (al menos una vez a la semana).
- Permitir el ingreso de luz y aire en los cuartos durante el día, ya que los huevos son muy sensibles a la luz.
- Lavar calzado y secar al sol.
- Cepillar los dientes al levantarse de dormir y después de cada comida.

La falta de higiene personal puede causar los siguientes síntomas:

- Presencia de parásitos.
- Dificultades para dormir, irritabilidad por la falta de descanso.
- Dolor de estómago, náuseas o vómitos.
- Falta de apetito y pérdida de peso.
- Enfermedades respiratorias como resfríos.

Día 3: Matemática

1- Observar la siguiente imagen con un adulto y comentar lo que ven.

**Área: Educación Agropecuaria**

1-Con la ayuda de mamá prepara unas deliciosas galletas de avena.

Ingredientes:

150gs de avena.

150gs de harina leudante.

150gs de azúcar.

2 huevos.

Tres cucharadas de aceite de girasol.

Un chorrito de esencia de vainilla.

Pasos:

Mezclar la avena con la azúcar, luego agregar los huevos, la esencia de vainilla y el aceite. Revolver hasta que todos los ingredientes estén unidos.

Agregar la harina y revolver. Luego realizar pelotitas pequeñas para aplanarlas y colocarlas en una fuente enharinada.

Cocinar en el horno a fuego mínimo hasta que estén doradas.

Día 4: Lengua

1- Leer nuevamente el texto “Medidas de higiene personal necesarias para tu bienestar”.

2- Responder las siguientes preguntas:

- ¿Por qué son importantes las medidas de higiene personal?

- ¿Dónde se encuentran los pequeños microorganismos?

3- Comentar en familia acerca de otras medidas de higienes y escribirlas en el cuaderno.

Área: Música

1- Escuchar la canción “Raza de mil colores”.

2- Buscar elementos como envases de plástico, baldes etc. y botellitas de gaseosa con piedritas para realizar maracas.

3- Invitar algún familiar a que te acompañe a realizar los ritmos de las tumbadoras y las maracas de la canción, Pide algún familiar grabar los ritmos.

Día 5: Ciencias Sociales

1- Observar la imagen.



12 de Octubre
"Día del respeto a la diversidad cultural"

Todos somos diferentes y la diversidad nos enriquece, vivamos con respeto, tolerancia y aceptación para disfrutar de un mundo en paz y armonía.

Día 6: Ciencias Naturales

- 1- Observar en familia el siguiente video acerca del sistema digestivo https://www.youtube.com/watch?v=C1hwGRIBEQ8&ab_channel=HappyLearningEspa%C3%B1ol . Se adjunta el video por WhatsApp.

Área: Educación Tecnológica

- 1- Redactar brevemente como les quedo el pan de zanahorias.

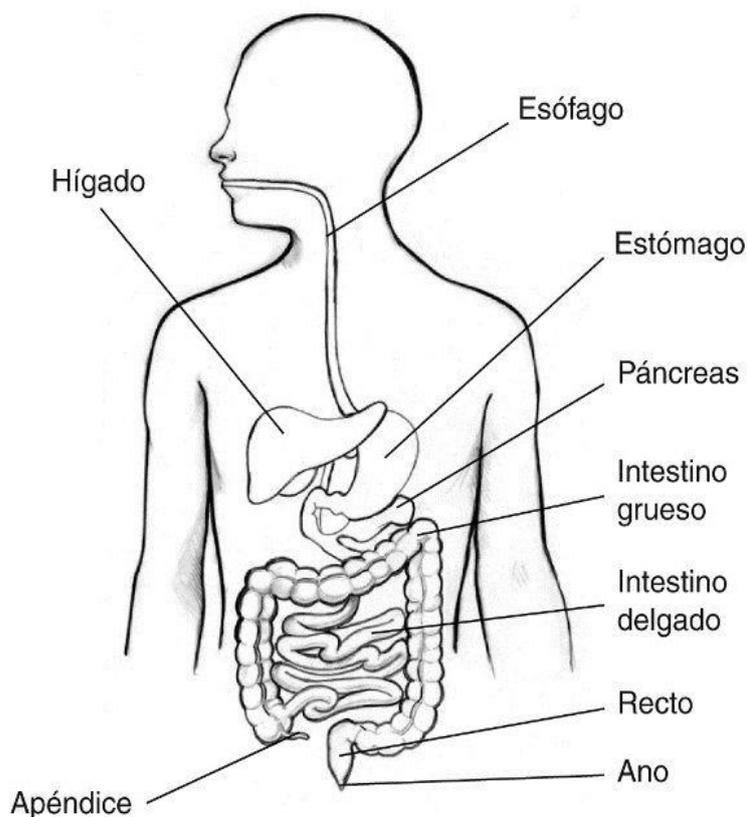
Día 7: Matemática

- 1- Observar la siguiente imagen en familia para comentar que podemos observar.



Día8: Ciencia Naturales

1-Decorar el sistema digestivo con fideos, lentejas, yerba, arroz, hojas secas o con lo que tengas en casa.



Área: Educación Agropecuaria

Hoy prepararemos una sabrosa pizza casera, con la ayuda de mamá y papá.

Existen diferentes formas de prepararla, ¿Cómo la preparan en casa?

1-Dibujar los ingredientes y la preparación.

Día 9: Matemática

1-Realizar el siguiente experimento con la ayuda de un familiar adulto para poder observar la capacidad de medida del litro y sus mediciones.

Primer paso: Llenar una botella de agua de 1 litro, luego dividirla en tazas de té.

- ¿Cuántas tazas llenamos con un litro de agua?

Llenar nuevamente la botella de agua de 1 litro y dividirla en vasos de agua.

- ¿Cuántos vasos de agua llenaron?

Llenar una taza de té con agua y dividirla en los vasos de agua.

- ¿Cuántos vasos de agua llenaron?

2-Comparar la imagen de la clase de matemática con el experimento.

Área: Música

1-Pintar esta imagen en familia o pueden caracterizarse como en la imagen y sacarte una foto familiar. En papel dibujo el mundo o el título de la canción.

**Día 10: Lengua – Ciencias Sociales**

1-Buscar las siguientes palabras en familia en la sopa de letra: amor, respeto, valores, pueblos, originarios, diferente, aborígen, cultura.

R	E	S	P	E	T	O	X	C	P
D	I	F	E	R	E	N	T	E	U
Q	A	M	O	R	S	X	Z	D	E
A	B	R	F	G	H	J	K	L	B
B	O	Ñ	O	P	R	E	A	I	L
O	R	I	G	I	N	A	R	I	O
R	I	V	A	L	O	R	E	S	S
X	G	E	S	D	F	G	H	J	K
Z	E	C	V	B	N	M	,N	M	A
A	N	C	U	L	T	U	R	A	A

Área: Educación Física- Lanzamiento

Vamos a realizar un circuito de resistencia y fuerza, pero de manera divertida. Buscamos una moneda para jugar a cara o cruz. Para que sea más divertido le pedimos a alguien que juegue con nosotros. Tiramos la moneda, si sale cara hacemos durante 20 segundos un ejercicio de la fila derecha, si sale cruz hacemos uno de la fila izquierda. ¡Tienes que completar un total de 6 ejercicios!



Actividad de la Celadora

Hábitos saludables en casa

Como familia debemos ayudarnos entre todos para tener un hogar limpio y saludable.

Ayudemos a mamá con estas recomendaciones:

- a) Barrer. Sacar la basura. Limpiar los muebles. Tender la cama. Poner la mesa.

1-Elige y dibuja 2 recomendaciones en las que ayudarías a tu mamá.

Equipo de Conducción: Fernández, Clarita

Casú, Mónica