

## Esc. Maestro A. A. Orellano Walsen- Ciclo 3º- Guía N° 19

---

ESCUELA : Maestro A. A. Orellano Walsen.

DOCENTE: Sandra E. Gomez.

CICLO: Tercero                      NIVEL: Primario.                      TURNO: Vespertino.

ÁREAS: Lengua, Matemática, Ciencias Naturales y Cs. Sociales.

CONTENIDOS:

Lengua: La leyenda. Texto informativo. Comprensión de distintos textos. Sinónimos y antónimos.

Matemática: Ángulos. Gráfico de barras y circulares. Situaciones problemáticas.

Ciencias Naturales: La alimentación.

Ciencias Sociales: Presidentes argentinos.

Título: Salud alimentaria.

ACTIVIDADES:

Lunes 19/10/2020

1- Lee el siguiente texto: "Como nació el baile" (leyenda Qom).

Un día, hace mucho mucho tiempo, un muchacho del pueblo Qom salió al monte chaqueño a cazar.

En eso estaba cuando de pronto se encontró frente a un enorme tamandú (oso hormiguero). El muchacho se asustó mucho porque sabía que el oso tenía grandes y fuertes garras con las que podía hacerle terribles heridas e incluso matarlo.

Pero... el oso se asustó también, porque sabía que a los humanos les gustaba cazar animales silvestres. El muchacho recogió una rama gruesa del suelo y la levantó amenazante. El oso se paró en sus patas traseras, con los brazos abiertos, poniéndose a la defensiva. El muchacho comenzó a repartir golpes hacia ambos lados con el palo y, el oso, ágilmente los esquivaba saltando de derecha a izquierda y de izquierda a derecha.

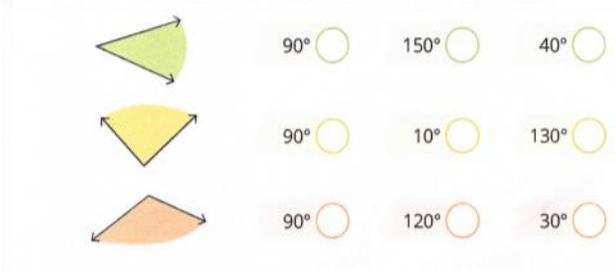
Después de un rato, el oso se cansó de tanto saltar y huyó al monte. El muchacho regresó al pueblo y le contó a sus amigos el episodio, haciendo la demostración de los saltos del oso. Todo el pueblo se rió muchísimo con la anécdota y con la explicación, entonces todos comenzaron a imitarlos, unos al muchacho dando palazos y otros al oso pegando saltos. Y así nomás fue, dicen los qom, como nació el baile.

2- Responder:

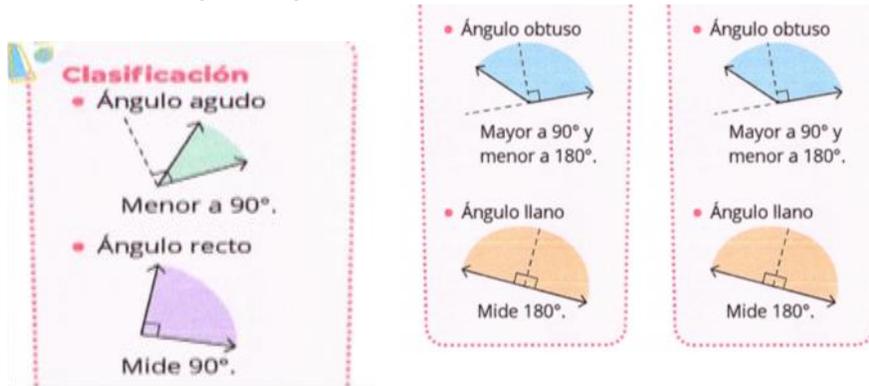
- a) ¿Adónde salió el muchacho del pueblo Qom?
- b) ¿Con quién se encontró el muchacho?
- c) ¿Qué pensó el muchacho al ver al animal?
- d) ¿Qué sucedió con el animal?

¿Por qué esta narración es una leyenda?

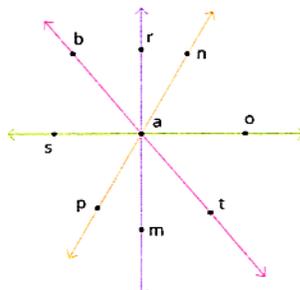
3- Marcar con una x sin medir, la medida de cada ángulo.



4- Clasifica cada ángulo según lo aprendido.



- a. sâp →
- b. râîm →
- c. bâo →
- d. mâo →
- e. tâo →
- f. râp →



Por ejemplo:

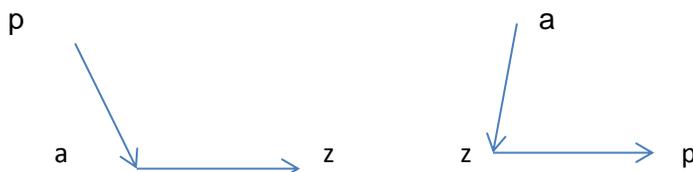
El ángulo sap es agudo.

Martes 20/10/20

- 5- Cuenta con tus palabras la leyenda.
- 6- Averiguá y respondé si existe alguna explicación del nacimiento del baile entre las personas. Escribí un informe en tu cuaderno.

Observá atentamente las letras utilizadas para identificar cada ángulo:

1) Sombrea el ángulo paz:



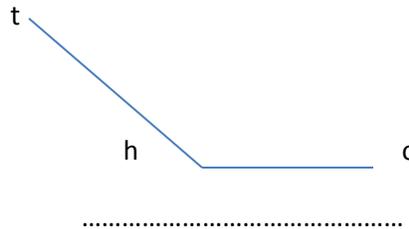
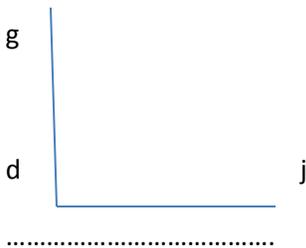
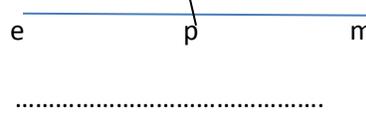
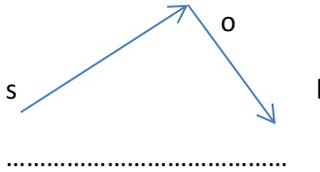
Cuando un ángulo es menor de 90° es.....

Cuando un ángulo es mayor de 90° es.....

Cuando un ángulo tiene 90° es .....

Si el ángulo es de 180° es.....

Nombrá y clasificá los siguientes ángulos.



Miércoles 21/10/20

Te cuento: La salud alimentaria es muy importante en la actualidad. Comer bien es incorporar al organismo todos los nutrientes necesarios para un correcto funcionamiento. La alimentación correcta debe: \*aportar calorías para que cada persona se mantenga estable y los niños puedan crecer y desarrollarse. \*contener los nutrientes necesarios (hidratos de carbono, proteínas, grasas, minerales y vitaminas) en la proporción adecuada.\* adaptarse a cada persona según su gusto, intolerancia digestiva, enfermedad y/o posibilidad económica.

Observa la siguiente pirámide alimenticia y responde:

- a- ¿Por qué la pirámide tiene esa forma?
- b- De esos alimentos, ¿cuáles son los que más te gustan?
- c- En casa ¿Qué alimentos se consumen más?
- d- ¿Cuáles son las cuatro comidas principales?

¿Qué aprendiste?



Los chicos de 4º encuestaron a los alumnos de 3º sobre alimentación saludable “Frutas” Volcaron la información en los siguientes gráficos de barra y circular:

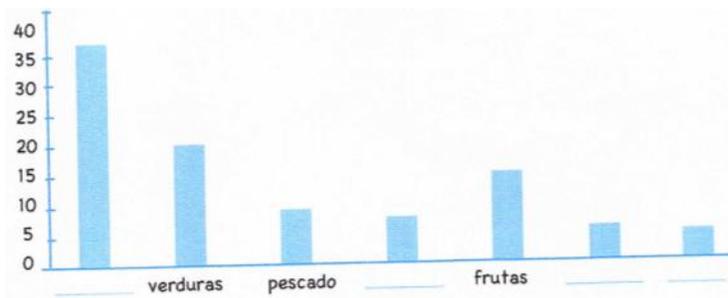
- ¿Representan la misma información?
- ¿Qué fruta es la de mayor preferencia?
- ¿Qué porcentaje obtuvo la manzana?
- ¿Cuál fue la fruta menos elegida?
- ¿Cuál fue la fruta que obtuvo el tercer lugar?



-El siguiente gráfico muestra los alimentos consumidos por una familia: a) ¿Qué alimento fue el de mayor consumo? b) ¿Y el de menor consumo? c) ¿Creés que tuvieron una alimentación saludable? ¿Por qué? (Ten en cuenta la pirámide alimenticia).



Completa el gráfico de barras de manera que muestre la misma información que el gráfico circular:



Jueves 22/10/20

¿Cuándo comemos? Sabiendo que las comidas principales son el desayuno, el almuerzo, la merienda y la cena, elabora un cuadro con lo que comes o deberías comer en cada una de las comidas. Ayúdate observando la pirámide alimenticia.

Almuerzo.....hora.....

Desayuno.....hora.....

Merienda.....hora.....

Cena.....hora.....

. Cambia las palabras subrayadas por su contrario (por ej: dulce- amargo; día- noche) y escríbelo en tu cuaderno.

La zanahoria tiene poca energía; es la más baja y la menos naranjada. Siempre usa moño verde claro con una corta cinta que cae sobre su gordita figura.

Para saber: las palabras de significado opuesto o contrario se llaman antónimos.

Construye con el transportador los siguientes ángulos: 45° 90° 135° 180°.

Observa los gráficos y responde: a) ¿Cuál crees que es un plato saludable? ¿Por qué?



Busca una receta que contenga alguno de los alimentos del plato saludable y escríbela.

Busca y pega o dibuja alimentos que benefician la salud y alimentos que perjudican la salud.

¿Qué debemos comer poco porque no es muy bueno para nuestra salud?

Los alumnos de tercero se reunieron para festejar el día del estudiante:

a) Hicieron 3 tortas en moldes cuadrados. Si cortan cada una en 12 porciones iguales.

¿Cuántas porciones sacarán en total?

b) Por cada sobrecito de jugo, se utiliza un litro y medio de agua. ¿Cuántos litros de agua en total se necesitan para preparar 10 sobrecitos de jugos?

c) Si con cada litro de jugo preparado, se llenan 6 vasitos. ¿Cuántos vasitos de jugo podrán llenar en total?

Viernes 23/10/20

Veremos los presidentes argentinos. Ellos son:

1º Bernardino Rivadavia      8/2/1826      7/7/1827      Jefe de Estado (no constitucional)

2º Vicente López y Planes      7/7/1827      17 /8/1827      Jefe de Estado(no constitucional)

3º Justo José de Urquiza      5/3/1854      5/3/1860      Presidente de la Confederación Argentina

4º Santiago Derqui      5/3/1860      5/11/1861      Renunció.

## Esc. Maestro A. A. Orellano Walsen- Ciclo 3º- Guía N° 19

---

5º	Juan Esteban Pedernera	5/11/1861	12/12/1861	
6º	Bartolomé Mitre	12/10/1862	12/10/1868	Primer presidente constitucional
7º	Domingo Faustino Sarmiento	12/10/1868	12/10/1874	
8º	Nicolás Avellaneda	12/10/1874	12/10/1880	
9º	Julio Argentino Roca (PAN)	12/10/1880	12/10/1886	
10º	Miguel Juárez Celman (PAN)	12/10/1886	6 /8/1890	Renunció.
11º	Carlos Pellegrini (PAN)	6 /8/1890	12/10/1892	
12º	Luis Sáenz Peña (PAN)	12/10/1892	23/1/1895	Renunció.
13º	José Evaristo Uriburu (PAN)	23/1/1895	12/10/1898	
14º	Julio Argentino Roca (PAN)	12/10/1898	12/10/1904	
15º	Manuel Quintana (PAN)	12/10/1904	12/3/1906	Falleció en el cargo.
16º	José Figueroa Alcorta (PAN)	12/3/1906	12/10/1910	
17º	Roque Sáenz Peña (PAN)	12/10/1910	9 /8/1914	Falleció en el cargo.
18º	Victorino de la Plaza (PAN)	9 /8/1914	12/10/1916	
19º	Hipólito Yrigoyen (UCR)	12/10/1916	12/10/1922	Primer presidente electo con la Ley Sáenz Peña
20º	Marcelo Torcuato de Alvear (UCR)	12/10/1922	12/10/1928	
21º	Hipólito Yrigoyen (UCR)	12/10/1928	6/9/1930	Segundo Mandato. Depuesto
22º	José Félix Uriburu	6/9/1930	20/2/1932	De facto. Comienzo de la Década Infame
23º	Agustín Pedro Justo (PDN)	20/2/1932	20/2/1938	
24º	Roberto Marcelino Ortiz (UCR-A)	20/2/1938	27/6/1942	Renunció.
25º	Ramón Castillo	27/6/1942	4/6/1943	Depuesto por la Revolución del 43. Fin de la década infame.
26º	Arturo Rawson	4/6/1943	7/6/1943	De facto
27º	Pedro Pablo Ramírez	7/6/1943	9/3/1944	De facto
28º	Edelmiro Julián Farrell	9/3/1944	4/6/1946	De facto
29º	Juan Domingo Perón	4/6/1946	4/6/1952	
--	Juan Domingo Perón	4/6/1952	16/9/1955	Segundo mandato. Depuesto por la Revolución Libertadora.
30º	José Domingo Molina Gómez	21/9/1955	23/9/1955	De facto - Interino
31º	Eduardo Lonardi	23/9/1955	13/11/1955	De facto
32º	Pedro Eugenio Aramburu	13/11/1955	1/5/1958	De facto
33º	Arturo Frondizi (UCRI)	1/5/1958	29/3/1962	Depuesto.
34º	José María Guido (UCRI)	29/3/1962	12/10/1963	Presidente provisional de la Cámara de Senadores ante renuncia del vicepresidente de la Nación A. Gómez - Interino por aplicación de la Ley 252
35º	Arturo Umberto Illia (UCRP)	12/10/1963	28/6/1966	Depuesto por la Revolución Argentina.
--	Junta militar	28/6/1966	29/6/1966	De facto - Interina
36º	Juan Carlos Onganía	29/6/1966	8/6/1970	De facto. Depuesto
37º	Roberto Marcelo Levingston	18/6/1970	22/3/1971	De facto
38º	Alejandro Agustín Lanusse	22/3/1971	25/5/1973	De facto
39º	Héctor José Cámpora (PJ)	25/5/1973	13/7/1973	Renunció.

## Esc. Maestro A. A. Orellano Walsen- Ciclo 3º- Guía N° 19

---

40°Raúl Alberto Lastiri (PJ)	13/7/1973	12/10/1973	Interino
41°Juan Domingo Perón (PJ)	12/10/1973	1/7/1974	Falleció en el cargo.
42°María Estela Martínez de Perón (PJ)	1/7/1974	24/3/1976	Depuesta por el Proceso de Reorganización Nacional.
--Junta militar	24/3/1976	29/3/1976	De facto - Interina
43°Jorge Rafael Videla	29/3/1976	29/3/1981	De facto
44°Roberto Eduardo Viola	29/3/1981	11/12/1981	De facto
45°Carlos Alberto Lacoste	11/12/1981	22/12/1981	De facto - Interino
46°Leopoldo Galtieri	22/12/1981	18/6/1982	De facto
47°Alfredo Oscar Saint-Jean	18/6/1982	1/7/1982	De facto - Interino
48°Reynaldo Bignone	1/7/1982	10/12/1983	De facto
49°Raúl Alfonsín (UCR)	10/12/1983	8/7/1989	Renunció.
50°Carlos Menem (PJ)	8/7/1989	8/7/1995	
--Carlos Menem (PJ)	8/7/1995	10/12/1999	Segundo mandato.
51°Fernando de la Rúa (Alianza)	10/12/1999	21/12/2001	Renunció.
--Ramón Puerta (PJ)	21/12/2001	23/12/2001	Presidente provisional del H. Senado de la Nación en ejercicio del Poder Ejecutivo
52°Adolfo Rodríguez Saá (PJ)	23/12/2001	1/1/2002	Interino - Renunció.
--Eduardo Camaño (PJ)	1/1/2002	2/1/2002	Presidente de la H. Cámara de Diputados de la Nación en ejercicio del Poder Ejecutivo
53°Eduardo Duhalde (PJ)	2/1/2002	25/5/2003	Interino - Renunció para permitir la asunción adelantada del Presidente y Vicepresidente electos
54°Néstor Kirchner (FV)	25/5/2003	10/12/2007	
55°Cristina Fernández (FV)	10/12/2007	9/12/2015	Cumplió 2 mandatos de 4 años
56°Mauricio Macri (PRC)	10/12/2015	10/12/19	
57°Alberto Fernandez (PJFT)	10/12/19		Actualmente en el cargo.

Responder:

- ¿Cómo se llama el primer presidente? ¿Desde qué año tenemos presidente?
- ¿Qué presidente se encontraba ejerciendo cuando naciste?
- ¿Qué presidentes estuvieron más tiempo? Nombra 3 y el tiempo que estuvieron en el poder.
- Nombra 3 presidentes que estuvieron poco tiempo (interinos) y ¿cuántos días estuvieron?
- ¿Cuántos presidentes hubo en Argentina?

Para saber más:

La Constitución de 1853 establecía un mandato de 6 años sin posibilidad de reelección inmediata, esto cambió con la reforma constitucional de 1994 durante la presidencia de Carlos Menem, donde el mandato se redujo en un tercio y actualmente tiene una duración de cuatro años, con posibilidad de una sola reelección inmediata.

¿Qué significa reelección inmediata?

***YO QUIERO, YO PUEDO, YO SOY CAPAZ. TÚ PUEDES LOGRAR TODO LO QUE TE PROPONGAS, SÓLO DEBES INTENTARLO.***

DIRECTORA: GABRIELA ZALAZAR.