

Guía N°20 de Retroalimentación

Grupo N° 2

Escuela Santiago Paredes CUE: 700025700

DOCENTES: Johana Delgado y M. del Valle González G.

Grado: 1° “A” y “B” Turno: Tarde

Grupo N° 2

Áreas: Lengua, Matemáticas, Ciencias Sociales, Ciencias Naturales y Formación Ética y Ciudadana.

“Cuidándonos Aprendemos”

Fecha: Del 09/11 al 12/11 de 2020

Contenidos:

MATEMÁTICA: Suma y resta. Numeración.

LENGUA: Escucha atenta de textos. Texto instructivo: La Receta.

CIENCIAS SOCIALES: Observación de planos. Necesidades de salud: hospitales, centros de salud.

CIENCIAS NATURALES: Hábitos saludables.

FORMACIÓN ÉTICA Y CIUDADANA: El cuidado de la salud.

Indicadores: Resolver sumas y restas sencillas. Reconocer números mayor y menor que. Identificar textos instructivos: la receta. Observación y análisis de planos. Reconocer los lugares dónde se atienden las necesidades de salud. Identificar hábitos saludables. Distinguir la importancia del cuidado de la salud.

Desafío: Escribir la receta de una comida saludable que se haga regularmente en casa.

ACTIVIDADES

- 1- ¡CON LAS MANOS EN LA COCINA! LEE CON ATENCIÓN EL SIGUIENTE TEXTO. PIDE AYUDA SI ES NECESARIO.

ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT (PARA 4 PERSONAS)

INGREDIENTES

- 1 MANZANA
- 1 PERA
- 1 BANANA
- JUGO DE 2 NARANJAS
- 1 YOGURT NATURAL
- 2 CUCHARADITAS DE MIEL



PREPARACIÓN

- 1-LAVA LAS FRUTAS, PÉLALAS Y CÓRTALAS EN PEDACITOS PEQUEÑOS.
- 2-CORTA LAS NARANJAS POR LA MITAD Y EXPRÍMELAS.
- 3-EN UNA FUENTE, BOUL O TUPPER, COLOCA LAS FRUTAS CORTADAS, AGRÉGALE EL JUGO DE NARANJA, EL YOGURT Y LA MIEL. MEZCLA TODO MUY BIEN.
- 4-GUÁRDALO EN LA HELADERA HASTA EL MOMENTO DE COMERLA.

2- PINTA LA RESPUESTA CORRECTA.

ESTE TEXTO ES:

UN CUENTO

UNA RECETA

UNA POESÍA

¿CÓMO TE DISTE CUENTA? _____

¿TE PARECE UNA RECETA SALUDABLE PARA PREPARAR? ¿POR QUÉ? _____

3- ESCRIBE EN LOS DEL 1 AL 4 EL ORDEN QUE HAY QUE SEGUIR PARA HACER LA ENSALADA DE FRUTAS.



4- COLOREA, RECORTA Y PEGA SEGÚN CORRESPONDA.

Solo recorta la línea punteada y pega en tu cuaderno.

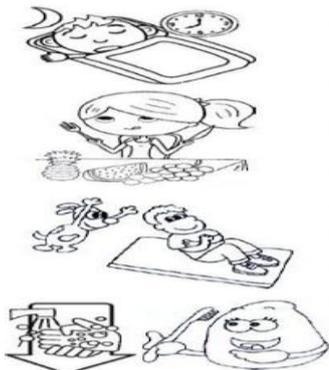
	ALIMENTOS QUE DEBEMOS EVITAR
	ALIMENTOS SALUDABLES



¿POR QUÉ HAY ALIMENTOS QUE DEBEMOS EVITAR?

5- LEE CUIDADOSAMENTE.

DIEZ CONSEJOS PARA TENER BUENA SALUD



- 1- DUERME ALREDEDOR DE OCHO HORAS DIARIAS.
- 2- LLEVA UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA, COMIENDO TODO TIPO DE ALIMENTOS.
- 3- REALIZA CINCO COMIDAS DIARIAS: “NO TE OLVIDES DEL DESAYUNO”.
- 4- TOMA AL MENOS DOS LITROS DE AGUA AL DÍA.
- 5- REALIZA EJERCICIO FÍSICO DIARIAMENTE.
- 6- MANTEN UNA HIGIENE CORPORAL ADECUADA.
- 7- LAVATE LAS MANOS ANTES DE COMER.
- 8- LAVATE LOS DIENTES DESPUÉS DE CADA COMIDA.
- 9- CONTROLA EL CONSUMO DE SAL, AZÚCAR Y GRASAS.
- 10- NO CONSUMAS ALIMENTOS MAL CONSERVADOS.

6- RODEA CON COLOR ROJO LOS CONSEJOS SOBRE ALIMENTACION, CON VERDE LOS DE HIGIENE Y CON AZUL LOS QUE TIENEN QUE VER CON EL EJERCICIO Y EL DESCANSO. PINTA LAS ILUSTRACIONES.

7- CONVERSA EN FAMILIA: ¿QUÉ HACE EL PEDIATRA? ¿Y EL DENTISTA? ¿POR QUÉ HAY QUE VISITARLOS?

8- CUANDO NOS ENFERMAMOS, ¿A DÓNDE VAMOS? _____

9- PARA SABER CÓMO SON LOS HOSPITALES O SALITAS DE SALUD PUEDES OBSERVAR EL SIGUIENTE PLANO. LEE LAS REFERENCIAS.

10- CONVERSA EN FAMILIA: ¿QUIÉNES TRABAJAN EN LOS CENTROS DE SALUD? ¿QUÉ ESPECIALIDADES TIENEN? ¿A QUIÉNES ATIENDEN? ¿QUÉ USOS LES DAN A LAS DISTINTAS SALAS?



11- COMPLETA LAS ORACIONES MIRANDO EL PLANO.

- LAS VACUNAS SE APLICAN EN EL _____
- LOS BEBÉS NACEN EN LA SALA DE _____
- EL DENTISTA ATIENDE EN EL CONSULTORIO _____

12-RESUELVE, SIGUE LAS PISTAS, RECORTA Y ARMA EL ROMPECABEZAS.

ARMA EL ROMPECABEZAS

A	B	C
D	E	F
G	H	I

RESUELVE

A-20 + 8 = ____

B-43 - 3 = ____

C-5 + 5 = ____

D-10 + 4 = ____

E-60 - 10 = ____

F-39 - 9 = ____

G-30 + 30 = ____

H-8 - 3 = ____

I-7 + 2 = ____

9

50

5

40

10

28

30

14

60

¿CÓMO LO RESOLVISTE? ¿NECESITASTE AYUDA? _____

- ORDENA DE MENOR A MAYOR LOS NÚMEROS DE LOS RESULTADOS DEL ROMPECABEZAS.

¡LLEGÓ EL MOMENTO!

- ESCRIBE LA RECETA DE UNA COMIDA SALUDABLE QUE COMAS SIEMPRE EN CASA.
- NO TE OLVIDES DE PONER LOS INGREDIENTES, CÓMO SE PREPARA Y LAS IMÁGENES O DIBUJOS QUE CONSIDERES NECESARIOS PARA QUE QUEDE MÁS LINDA Y COLORIDA.

¡ÉXITOS!

ESPERO MUY PRONTO LAS FOTOS DE TU GUÍA.