

Cens Ullum

Área curricular Psicología y Filosofía

Guía nº 4 "Las áreas de la conducta"

Profesora: Ivana Aciar.

Curso: Segundo Año

EDUCACION DE ADULTOS

EDUCACIÓN SECUNDARIA.

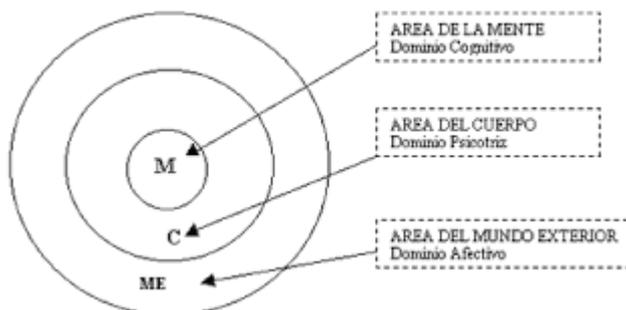
Ciclo lectivo: 2020

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- OBJETIVO: Reconocer como actúan las áreas de la conducta en todo ser humano.
- MODALIDAD DE TRABAJO: Lectura personal del material, realización de la actividad.

TEMA: "Las Áreas de la conducta."

AREAS DE LA CONDUCTA



La conducta se manifiesta de distintas maneras en las llamadas áreas que son tres.

1- Área Mente: pensar, soñar, imaginar.

2- Área Cuerpo: correr, caminar, escribir.

3- Área Mundo Externo: donde se desarrolla la conducta, el lugar donde sucede ej. En el cine, la escuela, el curso, la calle etc.

En cualquier conducta humana siempre predomina una de las áreas; sin embargo toda conducta ocurre en las tres áreas.

Coincidencia y contracción de las Áreas.

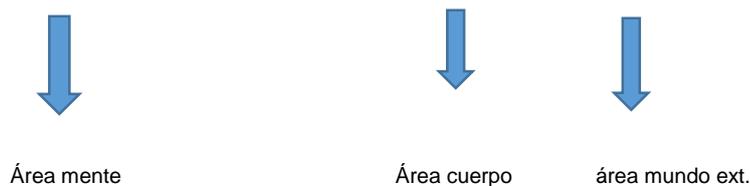
**Hay veces en que la conducta se manifiesta en un sentido coincidente en las tres Áreas.

Ejemplo: Pienso que llega mi novio a mi casa, le abro la puerta y lo abrazo.



**cuando la conducta se manifiesta en forma opuesta entre áreas, se dice que hay contradicción.

Ejemplo: Tenía ganas de ir pero cuando llegue a la fiesta se había terminado todo.



Quería ir a la cancha, jugar al fútbol y me quebré.



Área mente

Área mundo

Área cuerpo

Conducta y homeostasis.

Homeostasis (Del griego homeo que significa "similar", y estasis, en griego στάσις, "posición", "estabilidad"). El concepto fue creado por Claude Bernard, considerado a menudo como el padre de la fisiología, y publicado en 1865.

La homeostasis es la característica de un sistema, ya sea abierto o cerrado, atribuida a un organismo vivo, ya sea éste biológico o social. Esta característica, esta tendencia al equilibrio le permite regular el ambiente interno o externo para mantener una condición estable y constante. Los múltiples ajustes dinámicos del equilibrio y los mecanismos de autorregulación hacen que la homeostasis sea posible.

Homeostasis

Psicológica:

El término, designa la tendencia general de todo organismo al restablecimiento del equilibrio interno cada vez que éste es alterado. Estos desequilibrios internos, que pueden darse tanto en el plano fisiológico como en el psicológico, se producen por un daño puntual o por una necesidad. De esta manera, la vida de un organismo puede definirse como la búsqueda constante de equilibrio entre sus necesidades y su satisfacción. Toda acción tendiente a la búsqueda de ese equilibrio es, en sentido estricto, una conducta. Lo que nos lleva a pensar en ésta como el despliegue

necesario para lograr nuevamente la homeostasis, ya sea interna o externa.

Si bien es cierto que todo organismo tiende a la homeostasis es importante reflexionar acerca de que, para cambiar, crecer, evolucionar, modificar, etc. es fundamental romper dicha homeostasis, es decir, tener o pasar por una crisis. Las crisis permiten que aparezca la posibilidad del cambio.

Trabajo Práctico Evaluativo

- 1- Lea atentamente realizando los pasos de la comprensión lectora:
 - a- Pre lectura
 - b- Lectura
 - c- Post lectura
- 2- Realice un glosario de palabras que no comprenda.
- 3- Responda:
 - a- De dos ejemplos de las áreas de la conducta y explique cada una.
 - b- De un ejemplo de cuando coinciden las áreas y de cuando se contradicen.
 - c- ¿Qué es la homeostasis en psicología? Y ¿para qué le sirve al ser humano?

Muchas gracias!!!

Directora: Valeria Gil