

Contenidos:

HABILIDADES PRACTICAS:


- Adquisición de hábitos de higiene personal. Uso del jabón, cepillo de dientes, peine, toalla, etc.
- Adquisición de habilidades relacionadas con el vestido: uso del cierre, botones, atado de cordones.
- Ejercicios de control de disociación manual: recortado con tijeras (líneas, rectas y siluetas)
- Realización de recetas sencillas con ayudas visuales, pictogramas o siguiendo órdenes verbales.
- Habilidades relacionadas con la limpieza: lavar, secar los platos, limpiar la mesa, recoger residuos, etc.

HABILIDADES SOCIALES:

Utilización de gestos para saludar y despedirse.

Actividades:

Iniciamos el día en el hogar: utilizando como soporte pictogramas que figuren una imagen de un SOL con la palabra de BUEN DIA y una LUNA con la palabra de BUENAS NOCHES.

BUEN DIA	BUENAS NOCHES
	

1. Presentar imágenes de elementos de higiene personal que se encuentran al final de la hoja:

- ✓ Un cepillo de dientes.
- ✓ Pasta dental.
- ✓ Jabón de tocador
- ✓ Toalla personal.
- ✓ Peine
- ✓ Perfume personal.

-Preguntar cómo se llaman esos elementos.

-Fomentar que 3 veces al día debemos realizar esta práctica en el hogar.

2. Con ayuda de esas imágenes de elementos de higiene, ayudar al niño a realizar esta práctica de manera secuenciada. la secuencia es la siguiente:

Primero me lavo las manos, segundo me lavo los dientes con pasta dental, tercero me seco las manos con la toalla, cuarto me peino frente al espejo y quinto me coloco mi perfume personal.

3. Jugar a armar esa secuencia (recortando las imágenes) de elementos de higiene previamente desordenada para que el niño lo ordene con ayuda.

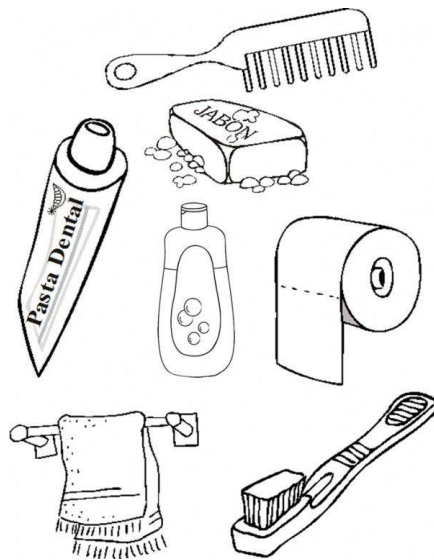


4. Teniendo en cuenta esta problemática social del virus conavid19 (coronavirus)

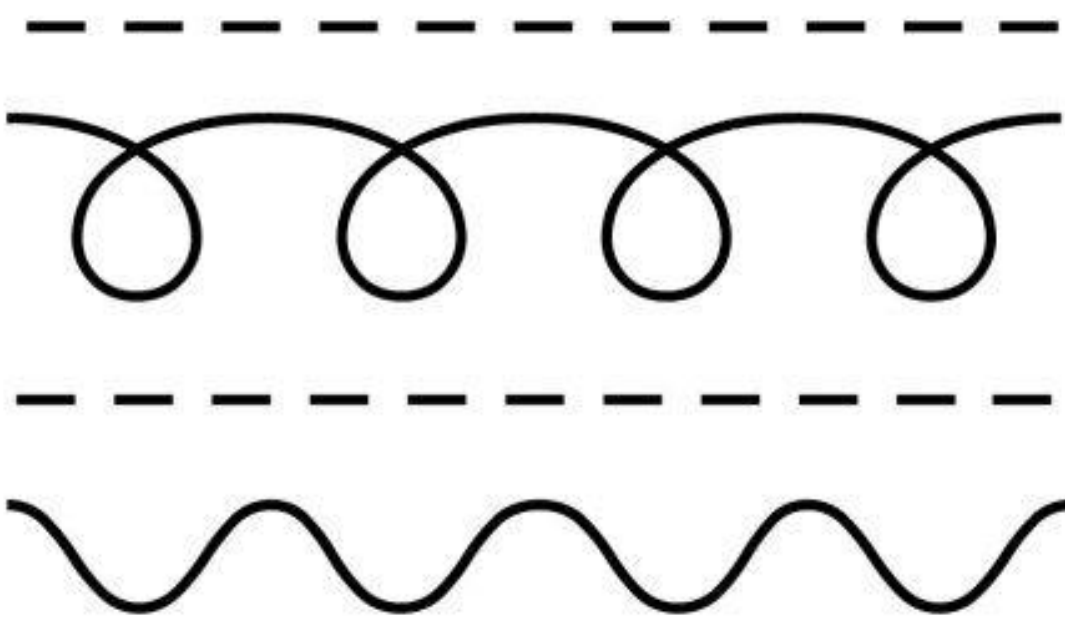
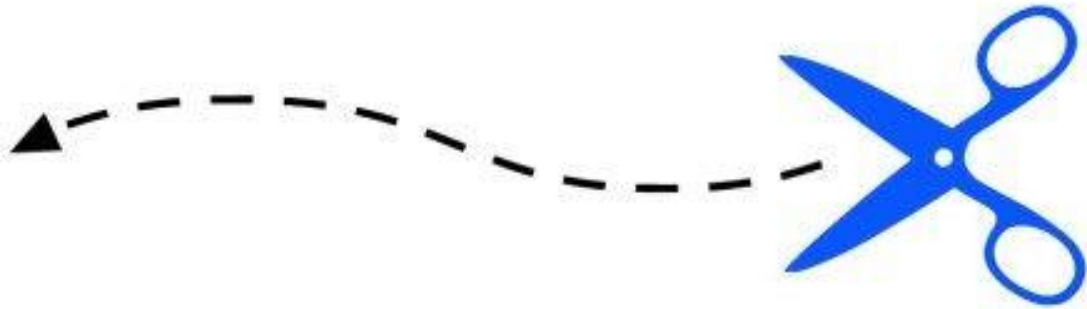


Usamos pictogramas del lavado de manos a la hora de realizar esta práctica en casa.

5. Entregar actividad fotocopiable y buscar elementos para realizar el lavado de manos y pintarlos.



6. Recortar líneas rectas y redondeadas.



7. Entregar al niño actividad fotocopiable con todo tipo de ropa y un muñeco dibujado. Tendrán que pintar y recortar la ropa para posteriormente vestir al muñeco dibujado.



8. Con ayuda de un adulto poner frente al espejo al niño y ayudarlo a identificar cada una de su vestimenta. Y enseñar como se colocan en su cuerpo.
9. Buscar revistas en casa y recortar todas aquellas imágenes de interés del niño.
10. Recortar silueta de personas y objetos.
11. **“Hacemos desinfectante casero para manos”**

INGREDIENTES:

Alcohol



Aloe Vera



PREPARACION:

- 1-Sacamos la baba o gel que contiene la aloe vera por dentro la cortamos en pedacitos.



2-Colocamos el alcohol y la baba o gel de aloe vera dentro de bowl



3-Luego de eso batimos los dos ingredientes.

4- ya batidos los dos ingredientes los colocamos en recipientes esterilizados como estos:



¡Listo ya tenemos nuestro gel desinfectante en casa!