

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Docente a cargo: Torres Claudia Patricia.

Nivel Inicial.

Sección: Atención a la Primera Infancia.

Turno: Mañana.

Título de la propuesta: Buenos hábitos de alimentación.

Contenidos: La identidad. Vínculos afectivos. Comunicación. La exploración. La percepción. Control Postural. Hábitos de Higiene. El Juego. Alimentación saludable.

Sugerencias para la realización de las actividades:

- Desarrollar las actividades en un ambiente tranquilo y seguro.
- Siempre festejar los resultados obtenidos con alguna palabra de aliento.
- No forzar respuestas ante las actividades que no sean del interés del niño.
- Participar, en la medida de lo posible, o aquellas personas encargadas del cuidado diario en la estimulación de los hijos o hijas.
- Las actividades deben realizarse diariamente o por lo menos tres veces a la semana.
- Acompañar las actividades con música, canciones, rimas y juegos.
- El momento ideal para jugar o realizar las actividades es cuando tranquilos.
- Fomentar rutinas diarias al momento de la alimentación, el baño, el juego, el vestirle.
- Diseñar tus propios instrumentos para las actividades, no necesitas gastar dinero en juguetes o materiales.
- Mamá y papá, recuerden que deben evitar el uso del andador con su bebé, a fin de evitar alterar el desarrollo motor y accidentes domésticos.

Actividades del 16 - 09 - 2020 al 23- 09- 2020.

Día 1:

El rincón que destina en casa para que su hijo juegue, también se puede usar para leer cuentos, no hace falta esperar que el bebé hable o entienda lo que se le está diciendo para poder contarle historias. El momento de la lectura en un juego divertido para los niños.

DOCENTE RESPONSABLE: CLAUDIA PATRICIA TORRES.

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.

Para ello, pueden utilizar títeres, muñecos para representarla, usar distintos tonos de voz para los personajes, no duden en sacar ese niño divertido que llevan dentro y conviértanse en cada uno de los personajes del cuento dotándoles de personalidad.

A continuación, les dejo una propuesta para disfrutar de una hermosa lectura en familia.

El Trencito de los buenos hábitos de alimentación.

Hola Familias, ¿cómo están?

Mi nombre es Pipo, el trencito saludable.

Y hoy quiero invitarlos a hacer un gran viaje para conocer los buenos hábitos de alimentación, hoy los llevaré a la estación de la alimentación saludable, suban y ¡vamos!



Ya estamos por llegar, miren todo lo que encontramos en este lugar.

¡Cuántas frutas y verduras que nos saludan!

¡Cuántos colores!



La señora Manzana es la dueña de esta estación, escuchemos con atención todo lo que nos dice:

Hola, bienvenidos, yo quiero contarles que todo lo



Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.

que vamos a encontrar acá es muy importante para cuidar nuestra salud, nuestro cuerpo, porque si tenemos una buena alimentación seremos unos niños sanos, y con mucha energía...

Pero también quiero decirles que hay algunos alimentos que quieren ingresar a esta estación, pero no se los permitimos.

Algunos de ellos son las golosinas, panchos, papas fritas, gaseosas; los cuales no podemos comerlos ya que no nos aportan ningún tipo de nutrientes, vitaminas o minerales.



Es por ello queridos niños recuerden siempre elegir aquellos alimentos, con muchos nutrientes para crecer sanos y fuertes, beber mucha agua.

Queridas familias fue un placer tenerlos de paseo en el tren de la buena alimentación.

Hasta Pronto y recuerden siempre comer sano, espero verlos pronto.

Fin.

Día 2:

Recorridos con obstáculos.

Armar un recorrido utilizando objetos que tengan en casa, armar túnel utilizando cajas, silla, mesa y telas, pueden colocar objetos llamativos alrededor como: vasos, palitos, globos, cajas, botellas o materiales que tengan a su alcance, un espejo en el cual el niño pueda reflejarse con la intención que se conozca a sí mismo, sus alcances y limitaciones, empezar a familiarizarse con su imagen.

Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.

Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.



Actividades del 24- 09-2020 al 30-09-2020.

Día 1:

El baño no solo es el momento para la higiene del bebé, también es una gran oportunidad para jugar con él, dejando volar la imaginación, a continuación, encontraran algunos juegos que pueden realizar en el agua:

- ✚ Juegos de espuma: La espuma de baño puede sensaciones novedosas al bebé y estimular sus sentidos: táctil, olfativo, visual. Jugar con espuma aportará experiencias alegres y divertidas al bebé.
- ✚ Juego de chapotear en el agua: El bebé disfrutará mucho con simples juegos de movimiento del agua, pueden hacer levantar y bajar las manos al bebé y chapotear o salpicar agua, esto causará un efecto estimulante que querrá repetir una y otra vez.
- ✚ Juego con sonajero en el baño: Este juego es un clásico en el baño, el sonajero favorece la estimulación táctil y auditiva. Pueden empujar el sonajero al fondo de la bañera para que el bebé vea que el agua lo empuja hacia la superficie haciéndolo flotar una y otra vez.

Día 2:

Actividad de relajación:

Realizar masajes utilizando cremas, aceites corporales o talco. Masajear la espalda, (desde abajo hacia arriba; para relajar de arriba hacia abajo), los pies, los dedos, las manos.

Esta actividad ayudará a disminuir la ansiedad, mejorar la calidad del sueño, reducir la tensión muscular, mejorar la capacidad de concentración y la memoria, favorecer el control de las emociones.

**Escuela de Educación Especial Abejitas de Santa Rita.
Nivel Inicial: Atención a la Primera Infancia.**



Directora: Prof. Cintia Cortez.

Vicedirectora: Prof. Juana Cortez.