



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO.

Taller Laboral

Ciencias Naturales-Tecnología-Plástica-Educación Física- Música.

E.E.E HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO

Docente: Dominguez Nerina- Cano Ángeles.

Grado: Taller Laboral "1", "2" y "3".

Turno: Mañana.

Área curricular: Ciencias Naturales y áreas integradas, tecnología, plástica, Educación física y música.

Título de la propuesta: " MI ESCUELA, MI HOGAR UN SOLO CORAZÓN PARA APRENDER".

Guía de actividades.

1_ Lee y observa con atención el siguiente documento.

! saber para prevenir
CORONAVIRUS
COVID-19

Produce una enfermedad respiratoria leve que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es cercano o por contacto con superficies contaminadas.

Recomendaciones Establecimientos Educativos

- Continuar con el ciclo escolar establecido.
- Reforzar las recomendaciones de prevención
- Lavado de manos frecuente con agua y jabón.
- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar.
- Ventilar los ambientes.
- Limpiar con lavandina frecuentemente las superficies y los objetos que se usan con frecuencia.

Ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad para respirar) se recomienda no asistir al establecimiento escolar. En caso de niños o niñas o personal del establecimiento, que regresen de viaje desde áreas con transmisión de coronavirus, aunque no presenten síntomas, se sugiere permanecer en el domicilio sin concurrir y evitar el contacto social por 14 días.

! saber para prevenir
CORONAVIRUS
COVID-19

Tomá precauciones

1. Lavá tus Manos con agua y jabón frecuentemente.
2. Cubrí tu nariz y boca al toser y estornudar, con pañuelos desechables o con tu antebrazo.
3. Evitá tocarte ojos, boca y nariz con las manos sucias.
4. Evitá espacios cerrados y muy concurridos.
5. Mantené tu casa ventilada.
6. Cociná bien la carne y los huevos.

POR TU SALUD Y LA DE TODOS

! CORONAVIRUS
COVID-19

LLEGÓ DE VIAJE DE ZONA DE RIESGO

China - Japón - Alemania - Francia - Irán - Italia - España - Corea del Sur

Además de los cuidados generales, **USTED DEBE PERMANECER AISLADO DURANTE 14 DÍAS** en su domicilio y no concurrir a lugares públicos como ámbitos educativos, laborales, recreativos, deportivos, sociales, otros

Ante la presencia de fiebre, dolor de garganta y síntomas respiratorios, consultar de inmediato al sistema de salud.

LLAMANDO AL 107

GOBIERNO DE SAN JUAN | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

! saber para prevenir
CORONAVIRUS
COVID-19

Produce una enfermedad respiratoria leve que solo en algunos casos puede complicarse (principalmente en personas mayores). Se transmite por vía respiratoria cuando el contacto es cercano o por contacto con superficies contaminadas.

CUIDADOS

- No llevarse las manos a los ojos y la nariz.
- Lavarse las manos con jabón regularmente.
- Desinfectar con agua y lavandina los objetos que se usan con frecuencia.
- Estornudar en el pliegue del codo.
- Ventilar los ambientes.

SÍNTOMAS

- fiebre y tos
- fiebre y dolor de garganta
- fiebre y dificultad para respirar

Si tenés fiebre acompañada de tos, o dolor de garganta, dificultad para respirar y si estuviste en algún país con casos confirmados, no te automediques y llamá al 107

GOBIERNO DE SAN JUAN | MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA | Ministerio de Salud Argentina



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO.

Taller Laboral

Ciencias Naturales-Tecnología-Plástica-Educación Física- Música.

2_ Realiza en el cuaderno el siguiente cuadro.

Síntomas	Precauciones y cuidados

3_ Investiga en otras fuentes oficiales información actualizada del coronavirus. (Cantidad de países afectados, medidas de prevención necesarias, impacto social y económico, etc)

4_ Diseña una lámina del coronavirus con la información recabada.

5_ Busca en el diccionario propaganda y publicidad y hacer un registro de ello, en el cuaderno.

6_ Diseña propagandas (folletos) con slogan, frases y medidas para prevenir el contagio del COVID 19.

6_ Solicita algún familiar que se encargue de entregar las propagandas a comercios, vecindad y familiares.

7_ Realiza un registro fotográfico de los diseños de cada propaganda para llevarlos a la escuela y compartirlos con los compañeros y docentes.

8_ Graba a través de audio y/o video mediante lenguaje oral y/o imágenes, mensajes de prevención y cuidados para prevenir el coronavirus.

9_ Elabora a través de lenguaje oral, escrito y/o imágenes, mensajes de agradecimiento a todos los médicos/as, enfermeros/as, y personal que trabaja en los centro de salud, dispensarios, hospitales atendiendo a las personas que están afectados o con síntomas de alerta del COVID 19.

10_ Reflexiona en familia acerca de la importancia de los recaudos necesarios, haciendo mención del pánico diferenciándolo del miedo como emoción necesaria para la prevención.

¡QUE NO CUNDA EL PÁNICO! LUCHAR CONTRA EL DENGUE.

1_ Busca información a través de fuentes oficiales, mediante recursos tecnológicos (celular, computadoras, Tablet, etc)

2_ Responde: _

🚩 ¿Qué es el Dengue?



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO.

Taller Laboral

Ciencias Naturales-Tecnología-Plástica-Educación Física- Música.

- ✚ ¿Cuáles son los síntomas?
- ✚ ¿Qué medidas de prevención debemos tomar?
- ✚ ¿Cómo se puede ser evitar su propagación?

3_ ¡Para pensar!

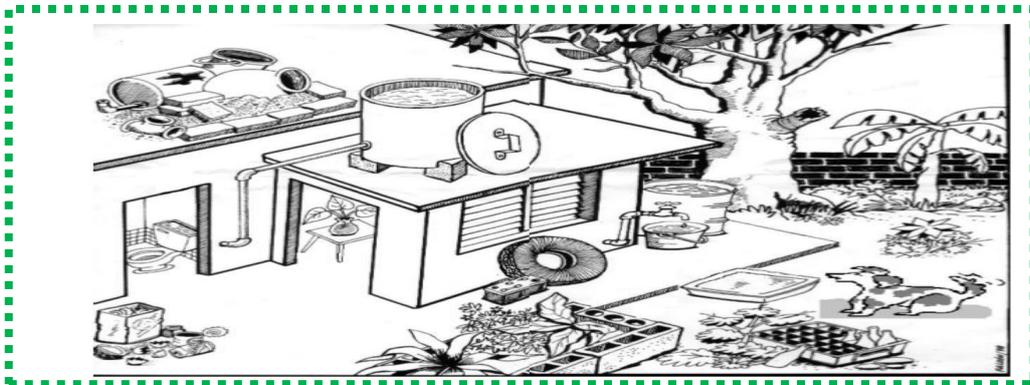
Imaginemos que somos todos los habitantes de una ciudad en el cual el dengue se ha convertido en una emergencia epidemiológica. El dengue pone en peligro a la ciudad.

ALERTA ROJA!!

Las autoridades de la ciudad proponen medidas para combatir el dengue.

- a. Propone distintas medidas para combatir el dengue.
- b. Da a conocer a la población esas medidas ¿Cómo lo harías?

4_ Pinta con rojo los posibles criaderos de mosquitos dengue



TRABAJANDO DESDE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS

EDUCACIÓN FÍSICA-PLÁSTICA: “Desde la casa todo se puede”

1_ Elabora elementos caseros para realizar actividad física durante la cuarentena.

1° elemento de actividad física “Pesas”

Elementos necesarios:



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO.

Taller Laboral

Ciencias Naturales-Tecnología-Plástica-Educación Física- Música.

2 Botellas de 2,5 lts o 3 lts.

1 Pincel.

Témpera de cualquier color (a elección personal).

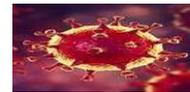
Arena.

Alcohol.

Algodón y/o trapito.

Pasos a seguir:

- ✓ Busca botellas de 2,5 lts o 3lts.
- ✓ Desinfectar las botellas y el pincel.(con un pedazo de algodón, le colocan alcohol y limpia toda la circunferencia). ¡Importante! Usar guantes para realizar la limpieza.
- ✓ Dibuja y pinta un coronavirus en las botellas.
- ✓ Dejar secar las botellas para luego llenarla de arena.



2. Realiza actividad física moderada con las botellas.

RUTINAS:

Para entrar en calor, comenzar con serie de abdominales.

3 Series de 20 repeticiones de abdominales.



3 series de 15 repeticiones de sentadillas.



3 Serie de 10 repeticiones de bíceps.



Descanso entre series de 40", hasta finalizar todas las series.

2° Elemento de actividad física." Aros".



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO.

Taller Laboral

Ciencias Naturales-Tecnología-Plástica-Educación Física- Música.

Elementos necesarios:

Manguera de PVC 5" (pulgadas) 1mts.

Adaptador de" (pulgadas), para unir los extremos.

Pasos a seguir:

- ✓ Poner en un extremo el adaptador y luego unirlo con el otro extremo. Así quedara unido formando un círculo.

RUTINAS:

Pasárselo al aro por las extremidades. Brazos y piernas.

Hacer girar el aro con distintos brazos.

Colocar el aro en el suelo, saltar de adentro hacia afuera con dos pies juntos, luego con uno solo.

Colocar los dos pies dentro del aro y sacar los pies hacia el costado en forma simultánea, quedando así los pies fuera del aro. Repetir el ejercicio 15 veces.

4_ Nos convertimos en bodypaint.

Con un marcador negro dibuja en el dorso de la mano el coronavirus y con otro marcador de color píntalo.



Una vez realizado el dibujo en tu mano comenzamos a jugar.

- Debes lavarte las manos constantemente, tantas veces al día hasta que tu dibujo desaparezca. Esto consta de un lavado de mano permanente, si desaparece al terminar el día, ganaste 1 punto.
- Juega con algún familiar y veras lo divertido e higiénico que es.
- Si llegas a los 22 puntos ganaste el juego.

MÚSICA: "Pasando la cuarentena con buena onda"

1_ observa y escucha con atención el siguiente video. CHACARERA DEL CORONAVIRUS. "DEJAME QUE ME LAVE LAS MANOS" (parodia).

Responde:



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO.

Taller Laboral

Ciencias Naturales-Tecnología-Plástica-Educación Física- Música.

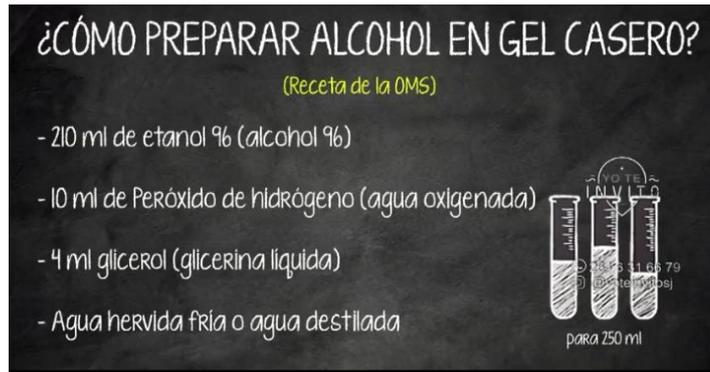
¿De qué trata la canción?

¿Cómo se previene el virus según la canción? Enuméralas.

¿Cómo previenen en tu casa el coronavirus?.

TECNOLOGIA: “Elaborando sin salir de casa”

1_Receta para elaboración casera de alcohol en gel.



2_ Busca que significa OMS. Escríbela.

Recomendaciones; cada información que extraigas que sea siempre de fuentes oficiales.