

Línea de FinEs 1.

Escuela: C.F.C.M.MOYANO

Docente: Matias Dario Cabañes

Área Curricular: PSICOLOGIA DE 5TO.

Título de la propuesta: CONDUCTA.

Guía 1.

Actividades.

1-Lea atentamente.

Es necesario entender que la conducta tiene bases biológicas y también, esta influenciada por el entorno socio- cultural (el contexto donde la persona vive). La Psicología se ocupa de lo que pasa a las personas concretamente, por eso es muy importante tener en claro qué es la Conducta para la disciplina de la Psicología.

¿Qué es la Conducta? Una de las definiciones de CONDUCTA más aceptada es la elaborada por Daniel Lagache, médico psicoanalista francés que expresa:

La conducta: “ es el conjunto de operaciones, (fisiológicas, motrices, verbales y mentales) por las cuales un organismo en situación reduce las tensiones que lo motivan y realiza sus posibilidades.”

* La conducta implica un conjunto de operaciones. No ocurren en forma aislada sino en forma simultánea por eso se denominan operaciones. Se llama conducta tanto a los comportamientos observables (toser, correr, rascarse, escribir, transpirar); como a las vivencias internas de una persona (angustia, temor, sufrir, recordar, etc.).

* La conducta tiene un carácter adaptativo, frente a las distintas circunstancias que se van presentando, cada uno trata de dar respuestas adecuadas en lo biológico, psicológico y social. Siempre se busca el equilibrio (si tengo fatiga, me siento cansado, voy y me acuesto).

En el siguiente ejemplo se puede detectar cómo se ponen en juego el conjunto de operaciones (fisiológicas, motrices, verbales y mentales de la conducta.)

EJM: Pasé al frente a dar lección, me temblaban las piernas, me costaba recordar las fechas patrias, las escribí en el pizarrón y me saqué un diez.

Ejemplo: “ *Siempre hay que tener en cuenta que se trata de una **conducta única** en el hombre. Los procesos descritos son sólo facetas de la reacción total de un organismo.*”

Ejemplo: “Llegó y me saludó con un beso, sentí que me ponía colorada. Sólo pude decir ¡Hola! No olvidaré ese día.” (Lucía, de 15 años) Se refiere a la persona en su totalidad,

Línea de FinEs 1. C.F.C.M.MOYANO

tanto en sus aspectos físicos como psíquicos y a sus circunstancias, es decir a sus relaciones con el medio ambiente.

2- Mire el siguiente video acerca de la conducta y de una opinión acerca del mismo.

Link <https://youtu.be/s2r5ilyYrfc>

3- Complete el siguiente cuadro con las palabras adecuadas y agregue dos más de cada una Correr – imaginar – gritar – sonrojarse – disculparse – pensar – guiñar un ojo – palpitaciones – saludar – peinarse – soñar -

Fisiológicas	Motrices	Verbales	Mentales

4-De un ejemplo de conducta y luego especifique las 4 áreas (fisiológicas, mentales, verbales y motrices)

5- Observa las siguientes imágenes y responde: ¿Qué conducta observas en ambas imágenes?, ¿Qué estarán pensando cada una de las jóvenes? e ¿influye el contexto social- cultural en la conducta? ¿Por qué? Escribe tu opinión



Bibliografía: Psicología. Plan Fines.

Consultas: cabaneseducacionambientalsj@gmail.com

Éxitos. Saludos cordiales.