

GUÍA PEDAGÓGICA N° 2

Escuela: CENS N° 134.

Docentes: Noelia Cuello, Ivana Tejada, Flavia Delgado, Martín Silva.

Año: 2º de todas las divisiones.

Nivel: Educación de Adultos.

Turno: Noche.

Área Curricular: Educación para la salud.

Título: Salud y Enfermedad.

Contenidos:

- Acciones de salud.

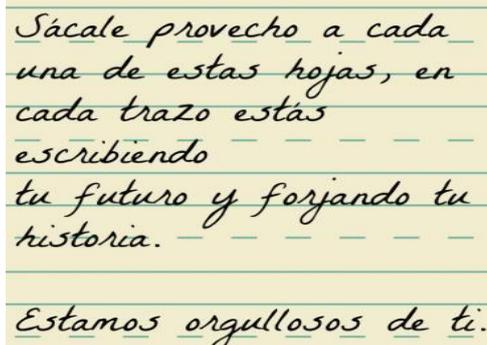
Objetivos:

- Reconocer las acciones de salud destinadas a prevenir la enfermedad y recuperar la salud.

Capacidades a desarrollar:

- Pensamiento crítico. Comprensión lectora.
- Resolución de problemas.

Desarrollo de Actividades:



Sácale provecho a cada una de estas hojas, en cada trazo estás escribiendo tu futuro y forjando tu historia. Estamos orgullosos de ti.

1- Lea el siguiente texto sobre acciones de salud.



Las acciones de salud

Cuidar el medio ambiente, controlar la calidad de los alimentos que se ingieren, evitar los hábitos que dañan el cuerpo y la mente, vacunar a un niño, son unos pocos ejemplos de las denominadas acciones de salud o prácticas sanitarias, conductas positivas que ayudan a evitar la enfermedad y a mejorar la calidad de vida.

Las acciones de promoción **1** se relacionan con la educación y con la divulgación de las medidas sanitarias que ayudan a mantener la salud del individuo y de la población. Se basan en la información, la comunicación y la educación de los individuos. Las acciones de prevención o protección **2** se refieren a los comportamientos generales o específicos destinados a cuidar la salud y evitar la enfermedad o los accidentes, a nivel individual o colectivo. Las acciones de recuperación **3** están destinadas al tratamiento adecuado de los problemas de salud del individuo o el ambiente cuando estos ya se han manifestado. Las acciones de rehabilitación e inserción social **4** se refieren al control de las posibles complicaciones o secuelas que producen las enfermedades.



-Puedes ampliar la información visualizando el siguiente video
(Hasta el minuto 3:20):

<https://www.youtube.com/watch?v=XaDIMAkV5j8>

-También puedes profundizar el tema realizando una búsqueda en internet.

2- Complete el siguiente cuadro sobre las acciones de salud, teniendo en cuenta lo aprendido en el punto 1.

ACCIONES	PROMOCIÓN	PREVENCIÓN O PROTECCIÓN	RECUPERACIÓN	REHABILITACIÓN
¿Sobre quiénes actúa?				
¿Con qué finalidad?				
¿Quiénes la realizan?				

3- Determine el tipo de acción de salud al que corresponde cada actividad:

- a- Extirpación del apéndice inflamado.
- b- Prohibición de arrojar residuos industriales en un río de aguas limpias.
- c- Prohibición del empleo de cianuro en la extracción acuífera en las nacientes de un río de alta montaña.
- d- Charlas para familiares de alcohólicos.
- e- Aplicación de un suero específico en caso de una mordedura de serpiente.
- f- Prescripción de analgésicos por un médico.
- g- Campaña de vacunación antigripal publicitada por los medios de difusión.
- h- Eliminación de roedores e insectos.

Evaluación:

- Control de las tareas realizadas.
- Puesta en común al retornar a las actividades.

Consultas:

2º1: silvamartin193@gmail.com

2º2: delgadoflavia53@gmail.com

2º3: noeines.07@gmail.com

2º4: delgadoflavia53@gmail.com

2º5º: ivanatejada@hotmail.com

2º6º: delgadoflavia53@gmail.com

Director: Mg. Prof. Roberto Silva.