

En palabras de Goleman (1999) todo/a “buen/a” líder debe poseer cinco atributos básicos a saber:

- Autoconciencia
- Autocontrol
- Motivación al logro
- Empatía
- Habilidades sociales.

Autoconciencia:

Este término refiere a la capacidad de comprenderse a uno mismo, lo que implica conocer las emociones propias, las fortalezas y también las debilidades, necesidades e impulsos, pudiendo analizar y discernir el impacto de las acciones y decisiones propias y también las de los demás en función del contexto.

Autocontrol:

Esta destreza se relaciona con la capacidad de dominar las reacciones emocionales y convertirlas en respuestas a las situaciones, medidas por la capacidad de prever el impacto que tienen nuestras acciones y decisiones respecto del medio ambiente.

Motivación al logro:

Este concepto se relaciona con la capacidad de movilizar a los demás hacia el logro de los fines propuestos, influenciándolos de manera que las personas propendan a tomar dichos objetivos como propios y procurar alcanzarlos, buscar mejorar su desempeño y la calidad de su actividad (o trabajo).

Empatía:

Se relaciona con la capacidad de reconocer las emociones y sentimientos de los demás y, a partir de ello, tomar decisiones relacionales acertadas y asertivas.

Es mucho más que intentar simpatizar con las personas, es poseer la habilidad de mejorar las circunstancias a partir de la correcta identificación de las sensaciones pensamiento y emociones de los demás.

4 – Realiza un mapa conceptual.

5- Revisa la guía N°8 y 9 y explica con tus palabras los sobre las adicciones: alcoholismo y drogadiccion.

DIRECTOR: Roberto Garcia.