

Guía Pedagógica N°10

Escuela: C.E.N.S 69 Prof. María del Carmen Caballero Vidal

Docentes: Fernanda Ticle / Elizabeth Urbano /Adrian Lozano

Cursos: segundos años

Turno: Nocturno

Área curricular: Educación Para La Salud

Título de la Propuesta: Adicciones.

Contenidos: Adicciones. Concepto. Consecuencias.

Desarrollo de la propuesta.

1-Leer e interpretar el siguiente texto sobre adicción y droga:

En este capítulo nos ocuparemos específicamente de la problemática de las adicciones a las drogas psicotrópicas y más adelante analizaremos de qué se tratan. Ahora te contamos que son sustancias que actúan en el sistema nervioso central y modifican las percepciones y/o las conductas.

El concepto de **adicción** es relativamente nuevo y es preciso abordarlo de dos maneras:

- ▶ Desde el punto de vista farmacológico, la adicción se analiza a partir de los efectos que las sustancias tienen en el cerebro y, en consecuencia, en otros órganos del cuerpo. Para hablar de adicción se requiere que el uso de la sustancia sea frecuente, que se observe en el individuo el fenómeno llamado **tolerancia** (el consumidor requiere cada vez mayor cantidad de la sustancia para obtener el mismo efecto) y que se genere una **dependencia física** (si se interrumpe su uso, la persona manifiesta una serie de reacciones físicas a las que se denomina **síndrome de abstinencia**). De acuerdo con este punto de vista, la dependencia también se puede dar, por ejemplo, con el juego o las nuevas tecnologías. ▶ **EN PROFUNDIDAD**
- ▶ Desde el punto de vista sociológico, el ser humano ha tenido relación con el uso de drogas desde sus orígenes y este comportamiento ha sido aprobado por la cultura de pertenencia, aunque siempre regulado por una serie de normas. Es importante aclarar que estas normas y las sustancias utilizadas varían en cada cultura y en cada momento histórico. Así, existen dos posibilidades de desviarse de las normas: mediante el uso de sustancias no permitidas o a través del uso inapropiado de las sustancias permitidas.

¿A qué llamamos droga?

Nuevamente, desde un punto de vista farmacológico, se denomina **droga** a “toda sustancia simple o compleja, natural o sintética, que puede emplearse en la elaboración de medicamentos, medios de diagnóstico, productos dietéticos, higiénicos, cosméticos u otra forma cualquiera que pueda modificar la salud de los seres vivos” (definición de la Farmacopea Nacional Argentina). Teniendo en cuenta esta definición, podemos decir que son drogas una aspirina, un antibiótico, el alcohol, la marihuana o la cafeína. Sin embargo, desde un punto de vista social, la percepción acerca de las drogas se ve atravesada tanto por el uso que se hace de ellas como por las normas en cada cultura. Por ejemplo, en nuestra cultura vemos como una droga “positiva” a un antibiótico porque se emplea para curar una angina, y como “negativa” a la cocaína porque modifica la conducta esperada de un individuo en un determinado contexto social, y porque causa daño físico y psíquico. También se habla de drogas “blandas” o “duras” en relación con el grado de adicción que puede generar su uso indiscriminado, o abuso. Luego veremos también que se hace referencia a drogas “lícitas” e “ilícitas” de acuerdo con su relación con la ley.

1. a- Luego de la lectura e interpretación defina adicción.

1. b- Extraiga del texto el concepto de droga.

2- Lea e interprete el siguiente texto y luego resuelva.

Distintas formas de relación con las drogas:

Todas las personas son diferentes, tanto en su aspecto externo como en el funcionamiento de su organismo, o en su forma de percibir y pensar el mundo, algo que también depende de su contexto familiar, su educación, el momento histórico y la cultura. Por eso, la forma en que las personas establecen vínculos con las sustancias que consumen también es diferente.

Entonces cuando se habla de adicciones, es muy importante tener en cuenta, por ejemplo, quien es la persona que consume, que cantidad utiliza, en que situaciones lo hace, cuáles son sus motivaciones. Así, se puede hablar de una relación de uso, de abuso, o de adicción. Es interesante el hecho de que esta clasificaciones independiente de que la droga de que se trate sea legal o ilegal.

- ▶ **Uso:** a diario, las personas consumen drogas, tanto cuando toman un té, como cuando ingieren un antibiótico para una pulmonía, o un analgésico que alivia el dolor. Incluso, cuando toman una copa de champán en un brindis. Cuando se habla de uso se hace referencia a un consumo esporádico u ocasional. Y esto es comparable con cualquier otro consumo. Por ejemplo, no es lo mismo jugar con los videojuegos algunas veces una hora en la semana, que hacerlo durante cuatro, cinco o más horas, todos los días. Aun así, es preciso recordar que hasta los usos esporádicos pueden generar problemas: una persona que toma alcohol en una fiesta y luego conduce un vehículo podría provocar un accidente.
- ▶ **Abuso:** puede producirse, por ejemplo, al ingerir un medicamento sin receta o en dosis superiores a las recomendadas o al alcoholizarse en exceso en una reunión. Es decir, abusar es consumir en exceso y en forma periódica, cualquiera que sea la droga de que se trate. En este caso se dice que existe un vínculo intencional con la droga; el consumo se realiza para “lograr algo”. Por ejemplo, reducir el estrés, llamar la atención o desinhibirse.
- ▶ **Adicción:** como mencionamos, en este nivel de consumo, la persona tiene una necesidad física o psíquica de la droga, siente o cree que “no puede vivir” sin ella. La adicción se caracteriza por el uso permanente y compulsivo de la droga, y así empieza a dominar la vida del adicto. Es preciso aclarar que la adicción se extiende más allá de las drogas, y como ya explicamos en páginas anteriores se relaciona con la imposibilidad de expresarse, de relacionarse con los otros, o con algún tipo de carencia (afectiva, económica, etcétera).
Cualquiera de estas prácticas que enumeramos puede resultar peligrosa. Por ejemplo, un consumo por una única vez de un medicamento sin receta médica puede generar una intoxicación o una reacción adversa grave.

2. a- De un ejemplo de cada nivel de consumo, diferentes a los que menciona el texto.

Las consecuencias de las drogas

La adicción a las drogas es un problema de salud porque puede generar graves consecuencias en las personas adictas.

La exposición continuada o crónica a las drogas de abuso, afecta, en principio, el comportamiento de individuo: socava el autocontrol e interfiere en la capacidad de la persona para tomar decisiones, a la vez que transforma las señales que envía el cerebro, motivando la continuación del consumo. Además, el abuso conduce a la tolerancia y a la necesidad de consumir mayores cantidades de droga para conseguir el mismo efecto.

Ya mencionamos que los efectos de las drogas dependen del tipo de sustancia que se consume y de la cantidad o frecuencia con que se lo hace. Veamos el siguiente cuadro.

**“C.E.N.S 69 Prof. María del Carmen Caballero Vidal”- 2Año Educación adultos-
Educación Para La Salud**

Tipo de droga	Efecto	Ejemplos
Depresoras	Deprimen el sistema nervioso central. Aunque al principio la manifestación pueda ser eufórica, luego se produce relajación, somnolencia o anestesia, de acuerdo con la dosis, con pérdida de control desde el comienzo del efecto.	Alcohol, marihuana, opiáceos (opio, <input type="text"/>)
Estimulantes	Activan el funcionamiento del sistema nervioso central y del cardiovascular.	Tabaco, anfetaminas, <input type="text"/>
Alucinógenas	Alteran la percepción de la realidad, produciendo sensaciones y alucinaciones visuales y auditivas.	LSD, <input type="text"/>

3- Investigue y Complete el cuadro anterior con otros ejemplos.

4- Lea el siguiente texto sobre las consecuencias de la adicción y señale o subraye las principales modificaciones, consecuencias, en el organismo del individuo y en las relaciones que se establece con los otros.

Entre los trastornos fisiológicos se encuentra el síndrome de abstinencia, que se produce cuando la persona adicta se ve imposibilitada de consumir la droga. Suele caracterizarse por cambios en la frecuencia cardíaca y deterioro del sistema nervioso central, entre otras manifestaciones. También se pueden ver afectados algunos de sus otros sistemas, con consecuencias graves: enfermedades pulmonares, ataques cerebrovasculares o distintos tipos de cáncer, entre otras.

Los trastornos psicológicos son más variables y dependen del tipo de droga de que se trate y de las características individuales del consumidor. Por ejemplo, en algunas personas pueden producir estados de depresión y hasta intentos de suicidio.

También se producen un deterioro en las relaciones que establece el individuo con otras personas o con las instituciones de su comunidad con las que se vincula, es decir, su vida en sociedad. Por ejemplo, puede disminuir su rendimiento laboral o su capacidad intelectual en el estudio, o deteriorarse sus niveles de comunicación con compañeros, amigos y familiares.

Correos electrónicos para consultas o entrega de guías

maferticle@.hotmail.com

eliurvano @.gmail.com

adrianclozano @.hotmail.com

Director de la Institución: Lic. Vicente Pirri.

Docentes: Fernanda Ticle / Elizabeth Urbano /Adrian Lozano