

## GUÍA PEDAGÓGICA N°14

**Escuela:** JINZ N° 34 Ejercito de los Andes

**Docente:** María Victoria Riarte

**Nivel inicial:** Sala de 3 años

**Turno:** Tarde

**Título de la Propuesta:** “Conocemos y jugamos con las frutas y las verduras.”

### Capacidades Generales:

- ✚ Comunicación.
- ✚ Aprender – Aprender.

### Capacidades Específicas:

- ✚ Escuchar atentamente.
- ✚ Identificar lo aprendido.

### Contenidos:

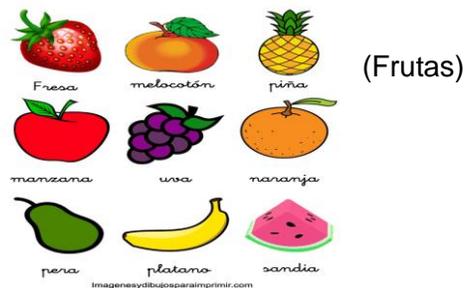
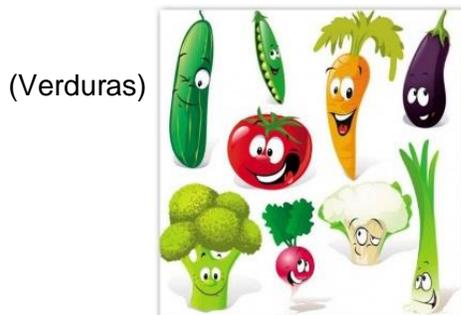
- ✚ Alimentación saludable.



## ACTIVIDADES

**Actividad N°1:** Conversa con mamá sobre la importancia de comer frutas y verduras diariamente, ya que son muy saludables y nos ayudan a crecer sanos y fuertes. Después de haber conversado, debes nombrar aquellas frutas y/o verduras que conozcan con ayuda de mamá, y que digas si hay algunas que te parezca más ricas que otras. Luego, nuevamente con mamá, tienes que buscar en casa algunas de ellas. Una vez que ya las tengas, separarás en una bandeja las frutas y en otra las verduras. Finalmente escucha con mamá la siguiente canción de las frutas y verduras link:

<https://www.youtube.com/watch?v=OMQ8p-EE3JK> Luego elige la fruta que más te guste y la compartirás con mamá en el postre y observa los colores.



JINZ N°34 EJERCITO DE LOS ANDES  
NIVEL INICIAL: SALA DE 3 AÑOS  
ARÉA CURRICULAR: Ambiente Natural y Socio-Cultural.

**Actividad N°2:** Para que comiences esta linda actividad recordá con mamá lo que realizaste el día anterior. Después de que mamá realice las compras, la ayudas con el lavado de frutas y verduras. Luego invita algún integrante más de tu familia para jugar con adivinanzas que podrás descargarlas del siguiente link:

<https://es.slideshare.net/mobile/cachegomez71/frutas-y-verduras-nivel-inicial-2> o puedes realizar algunas que sepa alguien de la familia. Para finalizar todos en una ronda escuchan la canción: el juego de las verduras, Junior Express link:

<https://youtu.be/dr0fqxEUFJg> al terminar la canción puedes proponer a mamá realizar un rico almuerzo o cena con las verduras que estuviste lavando. (Recuerda siempre lavar tus manos antes y después de cada actividad.)



**Ed. Física - Prof.:** Salinas Natalia

**Capacidades Generales:** Resolución de problemas - Trabajo con otros

**Capacidades Específicas:** Resolver problemas mediante diferentes habilidades y destrezas motoras. Respetar a los otros en la realización de actividades compartida

**Contenido:** Partes del cuerpo.

**Actividad 1:**

**Elementos:** globo o bolsa.

-Movilidad articular (realizar círculos con 1 brazo, con el otro, ambos, balanceo de pierna hacia atrás; adelante y los costados).

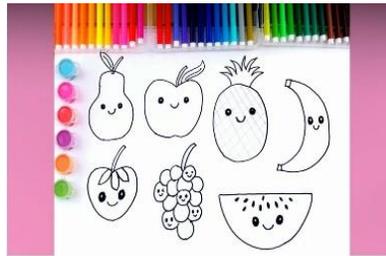
Con un globo o bolsa inflada el niño debe golpear o rebotar con diferentes partes del cuerpo y lados del cuerpo.

Por ejemplo: con una mano, luego con la otra, con la cabeza, con un pie, luego con el otro, con las rodillas. Tratar que no se caiga.

**Juego: “Quitar la cola al Zorro”** con un cordel, soga o género rectangular colocársela en el elástico del pantalón a cualquier integrante, se le debe quitar la cola, el que quitó la cola se la coloca y deben quitar sucesivamente.

JINZ N°34 EJERCITO DE LOS ANDES  
NIVEL INICIAL: SALA DE 3 AÑOS  
ÁREA CURRICULAR: Ambiente Natural y Socio-Cultural.

**Actividad N°3:** Con ayuda de un adulto observa las frutas que tengas en casa (o a través de imágenes que puedes buscar en revistas, libros, mamá puede dibujarlas o verlas en el celular), las cuales debes nombrar y clasificar según su color. Después de observar todas sus características realiza con mamá un collage sobre una hoja, o con lo que tengas en casa. Recuerda que mamá puede dibujar las imágenes sino encuentras en las revistas, busca también plasticola, lápices de colores y una tijera que solo un adulto puede utilizarla. Para finalizar te propongo que invites a mamá a realizar una rica merienda con frutas y gelatina/yogurt. (sugerencia: pueden ser frutas solas.), conversa con mamá sobre la actividad realizada y puedes contar con ayuda de mamá cuantas frutas colocarás para la merienda.



**Actividad N°4:** Para dar comienzo a la actividad mamá te lee el cuento sobre las frutas y las verduras que será enviado por la docente por vía whatsapp. Luego con mamá conversa acerca de lo leído y puede realizarte preguntas tales como: ¿De qué se trató el cuento? ¿Habían frutas y verduras? ¿Qué colores tenían las frutas y las verduras? ¿Por qué tenía miedo el niño? etc. Para finalizar invitá a un integrante de la familia, a realizar una ensalada de frutas, con aquellas que tengamos en casa y poder compartir la merienda en familia, también puedes recordar con la ayuda de mamá, las características de las frutas que aprendiste en el inicio de la actividad.



**Ed. Física - Prof.:** Salinas Natalia

**Capacidades Generales:** Resolución de problemas - Trabajo con otros

**Capacidades Específicas:** Resolver problemas mediante diferentes habilidades y destrezas motoras. Respetar a los otros en la realización de actividades compartida

---

Docente: Riarte, María Victoria  
Prof. De Educación Física: Salinas, Natalia

**Contenido:** Partes del cuerpo.

**Actividad 2:**

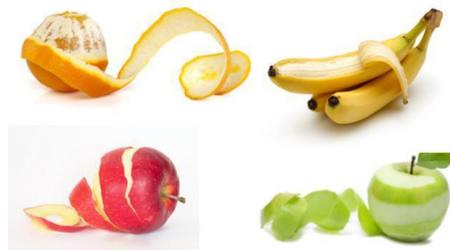
**Elementos:** globo o bolsa.

-Movilidad articular (realizar círculos con 1 brazo, con el otro, ambos, balanceo de pierna hacia atrás; adelante y los costados).

-Delimitar una línea de salida y otro de llegada, con un globo o bolsa inflada el niño debe trasladarse golpeando y/o rebotar con las partes del cuerpo desde la línea de salida hasta la línea de llegada.

**Juego: “Carrera de troncos con transporte”** todo aquel que quiera participar se colocará uno al lado del otro acostados con un almohadón grande arriba de todos, delimitar una línea de salida y otra de llegada. Se deberán transportar rodando como troncos duros transportando el almohadón arriba de ellos.

**Actividad N° 5:** Un adulto o mamá te facilitará algunas frutas y verduras, y mamá pregunta: ¿De qué color es? ¿Qué forma tiene? ¿Es grande? ¿Te gusta su sabor? Etc. Luego tienes que quitarle la cáscara con ayuda de mamá y conversa cómo se ve por dentro. A continuación, en una hoja que tengas en casa mamá te dibuja una de las frutas y verduras, que la decorarás con los pedacitos de las cáscaras. Al finalizar conversa con mamá sobre la actividad que realizaste, y puedes observar en familia los colores mezclados y algunos de los aromas que tienes las frutas y verduras.



**EQUIPO DE CONDUCCIÓN: DIRECTORA: VIDELA, FATIMA**

**VICE DIRECTORA: ESCUDERO, SOFIA**

Docente: Riarte, María Victoria  
Prof. De Educación Física: Salinas, Natalia