

**Escuela:** Escuela de Educación Especial Luis Braille

**Docente:** Eliana Gimenez

**Sección:** Taller de Jóvenes y Adultos

**Turno:** Tarde

**Área Curricular:** Estimulación Visual

**Título de la propuesta:** cartas de Hart.

**Contenidos:**

- Ejercitación de las habilidades acomodativas de cerca y media distancia.
- Estimulación de las funciones de agudeza visual, coordinación óculo motora, campos visuales (central, periférico, cuadrantes).
- Adaptación de cartas de Hart.
- Autoevaluación.

**Actividades**

**Actividad 1**

Recomendaciones para realizar las actividades:

- 1- Primero realiza las actividades a una distancia cerca, es decir menos de un metro, puede ser sentado o parado.
- 2- Si utilizas lentes recetados debes utilizarlos.
- 3- Sigue con una distancia media, o sea entre un metro y metro y medio, según tus posibilidades, no fuerces tu visión.
- 4- Anota como fue el desarrollo de la actividad, que apoyos necesitaste, cuales son los avances y también si se presentaron dificultades u otros aspectos.

**Actividad 2**

- Esta primer actividad es para distancia cerca, sentado o parado pon la hoja A4 con la carta, por ejemplo si estas sentado puedes usar un atril para que la carta quede en la posición correcta la altura de los hombros; mientras sostienes la carta de menor tamaño en la mano.
- En la posición correcta, de cerca, debes elegir una letra, numero o símbolo que prefieras en la hoja A4 y luego buscarla en la carta pequeña en la mano. Fíjate cuanto tiempo te toma encontrar el elemento.

- Puedes comenzar de derecha a izquierda por cada fila, como cuando lees, de manera seguida o a la inversa. Luego de abajo hacia arriba elemento por medio por la columna del medio y sigues hacia la derecha. Otra variante es comenzar por la izquierda hacia la derecha de arriba hacia abajo observando cada columna.

### Actividad 3

En esta parte realiza la ejercitación de pie, pega la carta A4 en la pared mientras sostienes la otra carta en la mano, los pasos a seguir son los mismos que anteriormente pero atendiendo la distancia media.

Puedes pedir a algún familiar que te indique alguna letra, número o símbolo para localizar y encontrar.

En esta ejercitación si puedes realizar oclusión con un ojo a la vez, anota las observaciones color, tamaños, etc., luego con los dos, visión binocular.

Cartas son para imprimir, sino puedes trabajar directamente de tu netbook, celular o Tablet. Si ni cuentas con estos elementos pide a alguien que lo copie lo más similar posible



<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>R</b>	<b>F</b>
<b>A</b>	<b>1</b>	<b>&amp;</b>	<b>D</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>C</b>	<b>U</b>	<b>3</b>	<b>O</b>
<b>G</b>	<b>B</b>	<b>M</b>	<b>H</b>	<b>P</b>
<b>2</b>	<b>Z</b>	<b>5</b>	<b>Q</b>	<b>N</b>
<b>F</b>	<b>K</b>	<b>X</b>	<b>Y</b>	<b>S</b>



<b>6</b>	<b>A</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>F</b>
<b>L</b>	<b>3</b>	<b>X</b>	<b>D</b>	<b>&amp;</b>
<b>Y</b>	<b>8</b>	<b>Z</b>	<b>4</b>	<b>H</b>
<b>M</b>	<b>1</b>	<b>Q</b>	<b>N</b>	<b>8</b>
<b>K</b>	<b>P</b>	<b>0</b>	<b>C</b>	<b>B</b>

CARTA PARA MANO