

Escuela: Nocturna Minero Sanjuanino

Guía:19

Docente: Aida Castro

Ciclo / Nivel: 1°Primria Adulto

Turno: Vespertino

Área Curricular: Lengua – Matemática- Ciencias Sociales.

“ EL CUIDADO DE MI SALUD”

Contenidos:

Lengua: Lectura y comprensión de textos

Matemática: Numeración. Situaciones Problemáticas.

Ciencias Sociales: Utilización del tiempo libre

Ciencias Naturales: El Tabaquismo

LISTA DE COTEJO:

CRITERIOS DE ACREDITACIÓN	SI	NO
Leo oraciones y las interpreta		
Reconozco los verbos y sus tiempos verbales		
Reconozco el tabaquismo como una enfermedad		
Resuelvo situaciones problemáticas		

DÍA N° 1 LENGUA

1-LEE EL SIGUIENTE CARTEL Y TRABAJA CON ÉL



2-COMPLETA EN TU CUADERNO LAS ORACIONES CON LAS PALABRAS ADECUADAS.

VISIBLES COLOR TAMAÑO BREVE NECESARÍA SANAMENTE

LAS CARACTERÍSTICAS DEL CARTEL SON LAS SIGUIENTES:

LAS LETRAS DEL CARTEL DEBEN SER -----,
DE DISTINTOS -----Y DE UN ----- ADECUADO.

UNA FRASE QUE SE PUEDE INCLUIR EN EL CARTEL
ES "ALIMÉNTATE -----".

EL CARTEL SOLO DEBE CONTENER LA INFORMACIÓN
----- Y DEBE SER -----.

3- RELEE EL TEXTO DEL PUNTO 1 Y OBSERVA LAS PALABRAS SUBRAYADAS.

¿SABES QUE SON?

SON LOS VERBOS, PALABRAS QUE EXPRESAN ACCIONES.

CUANDO TERMINAN EN AR, ER, O IR SE LOS LLAMA INFINITIVO, COMO CUIDAR-
CORRER- CONSUMIR. **PUEDEN PRESENTARSE:**

✚ **PASADO:** LO QUE HIZO **AYER** Ejemplo: AYER JUGUÉ A LA PELOTA.

✚ **PRESENTE:** LO QUE HAGO **HOY** Ejemplo: JUEGO A LA PELOTA.

✚ **FUTURO:** LO QUE VOY HACER **MAÑANA:** Ejemplo: MAÑANA JUGARÉ A LA PELOTA.

LOS VERBOS DEL TEXTO ESTAN EN:

PASADO

PRESENTE

FUTURO

4- ELIGE UN VERBO Y ESCRIBE UNA ORACIÓN EN LOS TRES TIEMPOS.



estudia



riega



pinta



juegan

EJEMPLO: MARÍA ESTUDIA PARA LA EVALUACIÓN

MARÍA **ESTUDIÓ** PARA LA EVALUCIÓN.

MARÍA ESTUDIARÁ PARA LA EVALUACIÓN.

5- REALIZA UN NUEVO CARTEL DONDE COLOQUES ALGUNOS VERBOS Y TENGAS
EN CUENTA ALGUNA ADICCIÓN EJEMPLO TABAQUISMO, ALCOHOLISMO.

¡NO TE OLVIDES DE COLOCAR IMÁGENES!

Y LOS VERBOS EN PRESENTE.

DÍA N° 2 MATEMÁTICA

1-LEE Y RESUELVE LA SIGUIENTE SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.

LOS PAPAS DE MARIA SALIERON A CAMINAR Y OBSERVARON LAS OFERTAS DE LA CASA DE JUGUETES Y ENCONTRARON UNA PROPAGANDA.

MIRA LOS PRECIOS: SE VOLVIERON LOCOS!



SU PAPÁ MOSTRÓ SUS AHORROS Y LE PREGUNTO A SU ESPOSA ¿CUÁNTO DINERO TENÍA?

A-OBSERVA Y AVERIGUA ¿LA CANTIDAD DE DINERO QUE TIENE ENTRE LOS DOS?



B- ¿QUÉ PUEDEN COMPRAR LOS PAPAS DE MAURICIO CON ESE DINERO?

ESCRIBE TRES OPCIONES SABRIENDO QUE NO LES PUEDE SOBRRAR NADA.

C- ¿PUEDEN COMPRAR MAS DE CUATRO JUGUETES? FUNDAMENTA TU RESPUESTA.

D- ¿CUÁL ES EL MÁXIMO DE JUGUETES QUE PUEDEN COMPRAR?

¿Y CUÁNTO DINERO LE SOBRA?

2- LOS VECINOS DE MAURICIO TAMBIÉN FUERON DE COMPRAS. PAGARÓN \$ 367

¿QUÉ COMPRARON?

3- DESCOMPONE LOS PRECIOS DE TRES JUGUETES

CABALLITO \$ 275	100 + 100 + 75
PELOTA \$ 75	
MUÑECA \$ 140	

DÍA N° 3 CIENCIAS NATURALES

1-OBSERVA LA SIGUIENTE IMAGEN Y COMENTA EN CASA.



2- LEE EL CARTEL Y RESPONDE.

A - ¿QUÉ SIGNIFICA ENCIENDE TU VIDA?

B-¿A QUIÉN PERJUDICA SEGÚN LA IMAGEN?

C ¿ES BUENO FUMAR PARA LA SALUD?

3- INVESTIGA QUE ÓRGANOS AFECTA EL USO DEL CIGARRILLO EN NUESTRO ORGANISMO.

4- MIRA ESTA IMAGEN Y EXPLICA CON TUS PALABRAS LO QUE ESTA INDICANDO.



5-LEE Y ENCIERRA LA FRASE CORRECTA.

EL TABAQUISMO ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA CAUSADA POR LA ADICCIÓN A NICOTINA.

EL TABAQUISMO ES UNA ENFERMEDAD QUE ATACA AL ESTOÓMAGO.

6- SEGÚN LA IMAGEN ¿QUÉ HACE EL CIGARRILLO EN NUESTRA VIDA?

¿Qué quiere transmitir este aviso?

¿QUIEN CONSUME A QUIEN?



REALIZA UN CARTEL EN DONDE ADVIERTAS, QUE EL TABAQUISMO ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD

DÍA N° 4 CIENCIAS SOCIALES

1-COMENTA EN FORMA ORAL LO QUE HACES EN TUS TIEMPOS LIBRES EN ÉPOCA DE LA PANDEMIA.

2- LEE LA SIGUIENTE CARTELERA.

LOS ADOLESCENTES Y EL TIEMPO DE OCIO



3- BUSCA EL SIGNIFICADO DE LA PALABRA:

OCIO: -----

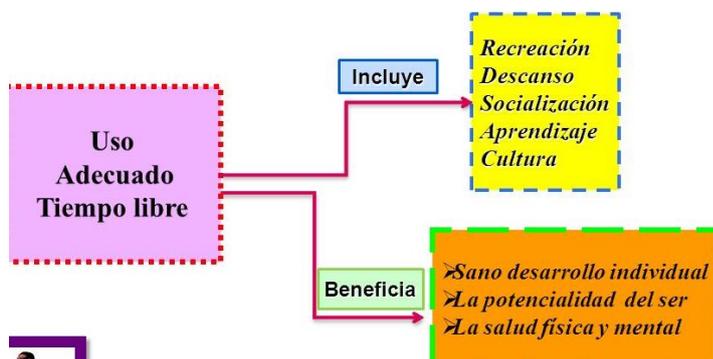
4- RESPONDE

¿EN TU ADOLESCENCIA, A QUÉ DEDICABAS TU TIEMPO LIBRE?

¿PIENSAS QUE ESTAR CONECTADO POR FACEBOOK ES BUENO?

¿QUÉ RIESGOS PUEDEN ENCONTRAR LOS JÓVENES EN INTERNET? NOMBRALOS

5- ¿SABÍAS QUE PUEDES EMPLEAR TU TIEMPO EN COSAS INTERESANTES Y BENEFICIOSAS PARA TU SALUD? LEE EL SIGUIENTE ESQUEMA



6- ENUMERA LAS ACCIONES QUE REALIZAS EN TU TIEMPO LIBRE.

DÍA N° 5 LENGUA Y SOCIALES

1-LEE LAS ORACIONES, SEÑALA LOS VERBOS Y COLOCA EL TIEMPO VERBAL.

LOS JÓVENES PRACTICAN DEPORTES AL AIRE LIBRE.-----

DESCUBRIERÓN QUE LA NICOTINA DESTRUYE LOS PULMONES. -----

LA ADOLESCENCIA ACEPTARA EL RETO DE NO TENER CELULAR POR UN DÍA -----

2- JUEGA Y APRENDE

A-DEBES TIRAR UN DADO Y SEGÚN EL NUMERO DARAS TU RESPUESTA.

B-ESCRIBE EL VERBO DEL CASILLERO QUE TE TOCO Y SU INFINITIVO:

EJEMPLO: MARCO-----MARCAR

EL JUEGO DEL MENTIROSO

INICIO	UNA PELÍCULA QUE MARCO MI VIDA 1	CÓMO CONOCÍ A MI MEJOR AMIGO/A 2	MI ÚLTIMA FIESTA DE CUMPLEAÑOS 3	LA ÚLTIMA VEZ QUE FUI AL CINE 4	MIS AFICIONES 5
MI COMIDA PREFERIDA 11	MI CIUDAD FAVORITA 10	LA HISTORIA DE MI FAMILIA 9	LA MÚSICA QUE MÁS ME GUSTA 8	LO QUE MÁS ODIÓ EN EL MUNDO 7	UNA EXPERIENCIA EXTRAÑA 6
LA ÚLTIMA VEZ QUE PERDÍ ALGO 12	MI LIBRO FAVORITO 13	UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE 14	MI ACTOR/ACTRIZ PREFERIDO/A 15	MI CASA 16	LO MEJOR DE MI CIUDAD 17
UNA BEBIDA QUE NO ME GUSTA 23	LA ÚLTIMA VEZ QUE VIAJÉ 22	MI MEJOR REGALO DE CUMPLEAÑOS 21	MI PRIMER AMOR 20	LA PERSONA QUE MÁS ME IMPORTA 19	MIS MAYORES DEFECTOS 18
MI PEOR REGALO DE CUMPLEAÑOS 24	COSAS A LAS QUE TENGO MIEDO 25	UNA FOTO ESPECIAL 26	MI ÚLTIMA PESADILLA 27	MI PRIMER DÍA DE COLEGIO 28	UNA SORPRESA INOLVIDABLE 29
UN OBJETO QUE CAMBIÓ MI VIDA 35	ALGO QUE APRENDÍ DE PEQUEÑO 34	UN LIBRO QUE MARCO MI VIDA 33	UNA PERSONA QUE MARCO MI VIDA 32	MI MAYOR MIEDO O FOBIA 31	ALGO QUE SIEMPRE ME EMOCIONA 30
MIS MANÍAS O PEORES HABITOS 36	ALGO QUE SÉ HACER BIEN 37	MI DEPORTE FAVORITO 38	ALGO EN LO QUE ME HE ESFORZADO 39	FIN	

Director: Jorge González