

**Escuela: E.N.I N° 32 "CAMINO DEL INCA"**

**Docente:** Castro Analia-Martínez Beatriz-Silva Maribel-Díaz Lourdes (Residente)-Ortiz Mauricio-Soria Sandra-Pereyra Ximena.

**Nivel Inicial:** Sala 4 años

**Turno:** Mañana y Tarde

**Área curricular:** Ambiente Social. Las instituciones, los espacios sociales y los objetos culturales "Historias personales, de la localidad y la comunidad" Educación Física, Artes Visuales Plástica, Educación Musical

**Contenidos:** La Familia: Los roles que desempeñan las personas en la familia. Eventos importantes en la provincia: Fiestas y festejos tradicionales de la comunidad: Semana de la Familia. Habilidades Motoras básicas: – Fuerza – Equilibrio – Respiración. La forma en el espacio bidimensional y tridimensional. Melodía: Canto individual y grupal. Movimiento corporal. Instrumentos de la orquesta.

**Título de la propuesta: "Las Familias de los Pequeños del Jardín"**

**ACTIVIDADES PROPUESTAS**

En estos meses de pandemia pudimos trabajar diferentes propuestas, en esta oportunidad trabajaremos más unidos, celebrando la "Semana de la Familia", proponemos actividades para hacer conjuntamente con las familias de la institución, será una ocasión perfecta para fortalecer los vínculos familiares, y recordar a los niños la importancia de la familia.

**DIA 1: ACTIVIDAD N°1*****"Mii Gran Familia"***

Se propone a la familia buscar un lugar cómodo en casa, donde observen y comenten momentos compartidos, observando fotos familiares.

Luego de observar las fotos, invitamos nuevamente a los integrantes de la familia a realizar un mural, representando un árbol genealógico creativo. Donde puedan utilizar cualquier material que desean y tengan en casa; luego pegar en el árbol una fotografía de cada integrante de la familia. Y escribirle el apellido de la misma, con un deseo o no.



Para finalizar la propuesta le proponemos tomar una fotografía del trabajo realizado y compartirlo en el grupo de WhatsApp.

**ACTIVIDAD N°2 Educación Musical**

- 1) Escucha la canción "Mi familia", enviada por la docente, e identifica su temática y los personajes que aparecen en la misma.
- 2) Con ayuda de la familia, aprende la canción (Empleando el movimiento corporal).
- 3) En colaboración de mamá, hermanos mayores, papá..., busquen diferentes objetos para disfrazarte, ejemplo: Sombreros, pañuelos, etc.
- 4) Canta la canción nuevamente, acompañándote del instrumento que fabricaste en las guías anteriores y el disfraz que elegiste.

## **DÍA 2**

### **ACTIVIDAD N°1**

Invitamos a la familia a disfrutar "Del Libro de la Familia" Buscamos un espacio acogedor de casa para disfrutar del relato "Del Libro de la Familia", el mismo será proporcionada por la docente en el grupo de WhatsApp.



Un familiar comenzará a leer el cuento y mostrará las imágenes del mismo. Finalizada la lectura del libro los invitamos a dibujar su familia y realizar a modo de poesía la presentación de su familia; presentamos un modelo como referencia:

Familia de: ..... *Tengo una casita bonita como el sol, en ella viven **mis padres mis hermanitos y yo.***

Escribimos el nombre del alumno y según como esté conformada la familia le pueden cambiar el final. Podemos enmarcar el dibujo de la familia como el modelo presentado o decorarlo con los materiales plásticos que cuenten en casa (palitos de helado, ramitas, papeles de colores, cartones, varillas enroscadas de hojas de revistas, brillos, etc.)

Finalizado el trabajo lo ubicarán en el lugar más importante de casa. Los invitamos a mandar fotos de la producción a la docente, una vez recopiladas las fotos de las familias y su historia; la docente realizará un libro virtual de "Las Familias de los Pequeños del Jardín" para que todos conozcamos las familias de todos los compañeritos.

## **DIA 3**

### **ACTIVIDAD N°1 Artes Visuales Plástica**

#### ***"Hacer un cartel familiar para colocar la cara"***

1. Cuenta cuántas personas forman tu familia. Si en tu familia son por ejemplo 4, realiza 4 círculos del tamaño de una cara, en diferentes lugares del afiche.

Luego mamá o papá deberán recortar los círculos para hacer los agujeros por donde asoman las caras de cada uno.

2. Observa cómo es la forma y el color del pelo de cada familiar para hacer el pelo de cada uno ¿Lo tiene parado para arriba o para abajo? ¿Es cortito o largo? ¿Es marrón, negro, colorado o rubio? ¿liso o con rulos?

3. Corta tiritas de papel con la mano o con la tijera, con ayuda de mamá. Y comienza a hacer el pelo de cada cara de tu familia en el afiche.

Por ejemplo: el que tenga pelo corto, llevará papelitos cortos hacia arriba y los costados, y el que lo tenga largo, llevara tiritas largas. El que lo tenga enrulado podrá llevar tiritas de papel enruladas, también podés hacer rulos con el papel, doblarlo muchas veces o arrugarlo.

Para pegar las tiritas, coloca plasticola solo en una punta, que es la que va pegada en la cabeza, para que las tiritas de papel queden al aire como el pelo.



4. ¡Cuando termines escribí "MI FAMILIA" y ya pueden sacarse fotos usando cada uno su pelo o el de otro! ¿Te animas a dibujarle el cuerpo a cada uno? ¡Usa marcadores! Ejemplos de cómo trabajar el papel: Ejemplo del pelo.

**DÍA 4                      ACTIVIDAD N°1                      Educación Física**

*"IMPORTANTE:* (Recomendaciones a tener en cuenta con las Actividades de Educación Física en casa)

Buscar un lugar de la casa acorde a la actividad a desarrollar. Minimizar todos los riesgos posibles de accidentes. Evaluar si la actividad es segura o no para realizarla en casa. Acompañar y observar a los niños durante toda la actividad propuesta.

<p><b>YOGA PARA NIÑOS</b>                  Dos veces al día invita a tus niños a realizar una actividad.</p>	<p><b>Buscar un lugar cómodo y cálido de la casa.</b></p> <p><b>Consigna:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Colocar una alfombra o frazada en el piso.</li> <li>-Papá o Mamá campaña en los movimientos dentro de sus posibilidades.</li> <li>-Sentado sobre la alfombra, inhalar aire por la nariz, y exhalar por boca, 3 veces ...</li> <li>-Comenzar por el primer ejercicio, sostener la posición por 10 segundos y realizar 3 repeticiones de cada uno.</li> <li>-Recordar que todos los movimientos son lentos y mantengo esa posición 10 segundos.</li> <li>-La respiración acompaña en todos los movimientos.</li> </ul>
--	--

**Actividad N°2 Yoga Familiar**



**Buscar un lugar cómodo y cálido de la casa.**

**Consignas:**

- Colocar una alfombra o frazada en el piso
- Papa o Mama campaña en los movimientos dentro de sus posibilidades.
- Sentado sobre la alfombra, inhalar aire por la nariz, y exhalar por boca, 3 veces.
- Comenzar por el primer ejercicio, sostener la posición por 10 segundos y realizar 3 repeticiones de cada uno.
- Recordar que todos los movimientos son lentos y mantengo esa posición 10 segundos.

**En esta segunda actividad las posiciones son más complejas... tomarse el tiempo que sea necesario.**

**DÍA 5 Actividad N°1 Artes Visuales Plástica**

*Hacer en familia un cuenco o recipiente de cartapesta que luego podrán usar en casa para colocar elementos, golosinas o galletas*

Materiales: hojas, plasticola, recipiente (molde), pincel, bolsa o film.

- 1- Recubrir la parte externa del recipiente con la bolsa o papel film.
- 2- Cortar en tiras finitas las hojas con tus manos, no es necesario que queden todas parejas o que sean todas iguales.
- 3- Diluir la plasticola con agua, y con la ayuda de un pincel, pega los papeles al recipiente, sobre la bolsa o film.
- 4- El papel debe cubrir toda la superficie del recipiente. Repetí el procedimiento haciendo varias capas. De esta manera le darás firmeza a tu recipiente.
- 5- Cuando hayas terminado, deja secar. Esto puede tardar un día. Retira con cuidado el molde, separando la bolsa del recipiente. Luego despega el film. El resultado será un recipiente o cuenco de papel.
- 6- Podes cortar los bordes con tijera para que quede más parejo.
- 7- Decóralo como más te guste con papeles de colores y cuando termines puedes pasarle otra capa de plasticola para una mejor terminación.



**DÍA 6                      ACTIVIDAD N°1    "EXPOSICIÓN DE TRABAJOS"**

Junto a la familia los pequeños se prepararán para realizar una exposición. Invitamos a la familia para preparar un lugar de casa para exponer todos los trabajos realizados en este año los podemos pegar sobre la pared, sobre una mesa a modo de un stand, colocarlos sobre una tela adornada con cartelitos haciendo referencia a quien pertenecen los trabajos.

Una vez dispuesto el lugar y ordenados los trabajos es que pueden sacar fotos y que los pequeños posen junto a sus trabajos al igual todos los que colaboraron en su realización.

A continuación, dejamos imágenes a modo de ejemplo:



Luego de finalizar el trabajo y enviar las imágenes de la producción es que nos detendremos un momento a disfrutar repasando y deteniéndonos recordando las dificultades, sensaciones, satisfacciones en cada una de las actividades.

**ACTIVIDAD N°2                      Educación Musical**

- 1) Escucha la canción "Los instrumentos musicales" enviada por la docente; identifica su temática y los personajes que aparecen en la misma.
- 2) Con la ayuda de la familia, identifica los instrumentos que toca el tío Andrés.
- 3) Imita vocal y corporalmente: el sonido y movimiento que realiza el tío Andrés con cada instrumento, ejemplo: Toca el violín, etc.

**DÍA 7                      ACTIVIDAD N°1    "DÍA DE PICNIC"**

En este día tan especial, nos convertiremos en "Cocineros". Para llevarlo a cabo, trabajaremos junto a los pequeños un divertido taller de cocina. Realizaremos la preparación de una deliciosa merienda, para compartir en familia, con los ingredientes que tengan en casa, teniendo siempre en cuenta las medidas de seguridad al trabajar con sus hijos. A continuación, a modo de ejemplos, se brindarán las siguientes recetas para preparar:



*Bombones o trufas de galletas:* <https://www.youtube.com/watch?v=1jC1NaD7nqA>

*Ensalada de frutas:* <https://www.youtube.com/watch?v=GxFsy4NMaP0>

Al finalizar la preparación de la merienda, deberán elegir un espacio de su hogar, ya sea al aire libre o adentro de casa, para degustar lo preparado. Comentamos acerca de si les gusto el taller de cocina y lo que cocinaron para merendar. Los invitamos a compartir en el grupo de WhatsApp, las fotos de ese momento especial junto a cada familia.

## **DÍA 8                      ACTIVIDAD N°1                      Educación Física**

Esta semana proponemos desde la Educación Física revalorizar todos aquellos juegos Tradicionales que fueron pasando de generación y que se siguen transmitiendo.



- Buscamos el momento oportuno donde esté toda la familia reunida para realizar la actividad.
- Dejar un registro fotográfico o videos de los juegos a realizar.
- Usar la creatividad y el entusiasmo para jugar en familia.



### **EL JUEGO DE LA SILLA**

- Elementos: sonido, sillas
- Ubicar las sillas en forma de ronda como muestra la imagen.
- Cantidad de sillas misma que integrantes de la flia. Luego vamos sacando una silla por vez.
- Caminar alrededor, hasta que la música se corta. Buscar una silla para sentarse. Quien se queda parado sale del juego

### **Actividad 2**



### **JUEGO DE SALTAR LA SOGA**

- Variantes:
- Saltan todos los integrantes de la familia dentro de sus posibilidades.

*Equipo de Conducción: Prof. Díaz Carolina.*