

E.E.E. MÚLTIPLE 25 DE MAYO.

Docente: Figueroa, Alcira.

Grado: 1 "A"

Turno: Tarde

Área: Psicomotricidad.

Día: miércoles

Contenido: Funciones Motoras. "Equilibrio"

Ejercicios

- 1) Este ejercicio consisten en que algún integrante de la familia dibuje huellas de zapatos, apenas más grande que la del chico, y se les pide que se incorporen en esas huellas, en lo posible con los brazos hacia abajo y no extendidos.

El tiempo de duración del ejercicio puede ser marcado por una canción, que el mismo chico entone, o por un tema musical.

En primer caso, le costara cantar y mantener el equilibrio a la vez. El tutor deberá asistir al chico si presenta fallas en el equilibrio hasta que logre la posición.



- 2) VARIACION: Las huellas pueden estar juntas o más separadas.



CON ESTE EJERCICIO LOS CHICOS DESARROLLAN
DESTREZA Y HABILIDAD