

Escuela: de Educación Especial Múltiple de Ullum

Docente: Juárez Carina

Sección: Taller I

Turno: Mañana

Áreas Curriculares: Lengua, Matemática, Educación para el trabajo, Socialización.

Título: “CONSTRUIAMOS Y ELABORAMOS EN FAMILIA”

Contenidos

Lengua Interpretación de consignas. Comprensión de textos instructivos, etc.

Socialización: Hábitos básicos de higiene personal.

Efemérides: 12 de octubre Día del Respeto a la Diversidad Cultural.

Educación para el Trabajo: Proyectos tecnológicos simples relacionados con la elaboración de alimentos y reciclados de diversos materiales

Matemática: Sistema monetario. Situaciones problemáticas de la vida cotidiana.

Desarrollo de Actividades

Actividad Día 1

Área curricular: Educación para el trabajo y lengua

Recordar que antes de realizar cada actividad debes lavarte las manos y limpiar el lugar de trabajo.

Leer la receta con ayuda de algún familiar.

Elaborar medialunas caseras en familia.

Ingredientes

1kg de harina

200gr de manteca

25 gr de levadura



E.E.E MULTIPLE DE ULLUM-TALLER I-AREAS INTEGRADAS

400gr de leche

180grs de azúcar

1-huevo

1 cucharada de esencia de vainilla

1pizcade sal

Ralladura de limón

PASOS

En un bowl desmenuzar la levadura y agregarle media taza de agua tibia, una cuchara de harina y una de azúcar. Dejar leudar unos minutos.



1-En otro recipiente mezclar la manteca pomada, él azúcar, la sal, el huevo, la esencia de vainilla y la ralladura de limón.



2-Incorporar la leche tibia.



3-luego integrar la harina de apoco.



4-Amasar hasta lograr una masa lisa y firme.

5-Dejar que la masa crezca (levar)



6-Estirar la masa con un bolillo. Cortar en triángulos y armar.

7-Colocar en un molde enmantecado, pintarlas con huevo y dejarlas reposar hasta que dupliquen.



8-Hornear unos 20 minutos.



9-Luego sacarlas y pintarlas con almíbar.

Ahora están listas para disfrutar y compartir en familia

Actividad Día 2

Área Curricular: Lengua y Educación para el trabajo.

Escribir la fecha y datos personales

E.E.E MULTIPLE DE ULLUM-TALLER I-AREAS INTEGRADAS

Copiar la receta

Actividad Día 3

Área Curricular: Matemática

¡A PENSAR!

Trabajar con billetes formando cantidades: Dibujar

¿Cuántos billetes de \$200 necesitan para formar \$1000?

¿Cuántos billetes de \$100 necesitan para formar \$500?

¿Cómo puedes armar \$200 con un billete de \$100 y el resto de \$50?

¿Cómo puedes armar \$150 con billetes de \$50, \$20 y \$10?

Actividad Día 4

Área Curricular: Tecnología

Contenido seleccionado: Analizar secuencias semejantes de operaciones, para elaborar diferentes productos, en función de las características de los materiales que se emplean como insumos.

Título: Bolsita para guardar los maquillajes

Materiales: Pantalón de jean que no use -tijera - hilo - aguja -centímetro.

Actividad: 1 Para hacer la bolsita se necesita la parte de la pierna de un pantalón de jean que no use, mide 20cm desde el ruedo hacia arriba y corta, enhebra la aguja y comienza a coser donde corto del lado revés. Luego cose en las dos esquinas 2cm. Una vez que termina de coser lo dan vuelta con cuidado. Por ultimo le coloca un cordón en el ruedo para que quede cerrado también le puede agregar algún aplique.



Actividad Día 5 y 6

Área Curricular: educación para el trabajo

INVITAR A REALIZAR UN ZAPATERO CON MATERIALES RECICLADOS

MATERIALES

1-Cajon de madera

2-Lija



3-Pintura a tu elección

4-Tela

5-Relleno para tapizar la parte superior

PASOS

1-lijar el cajón



2-colocarle el estante



3-pintar

4-armar un almohadón con el material que tengas en casa si deseas es optativo.



Actividad Día 7

Área Curricular: Tecnología

Contenido seleccionado: Analizar secuencias semejantes de operaciones, para elaborar diferentes productos, en función de las características de los materiales que se emplean como insumos.

Título: Aros forrados



Materiales: Aros tela de jean o la que tengas en casa -pegamento o hilo -aguja.

Actividad: 2 Para forrar algún aro que tenga puede ser de jean o de otra tela lo que tenga en casa primero corta una tira de tela de 10cm. Luego le coloca un poco de pegamento en todo el aro o lo puede coser y comienza a enrocar la tira hasta cubrirlo todo el aro.

Área Curricular: Educación Física

Docente: Prof. Fernando Ríos

Título: Entrenamiento funcional adaptado

Contenido: Fuerza en general y Elongación

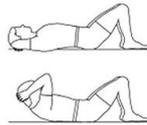
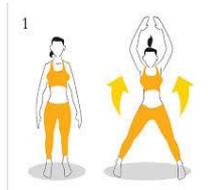
Actividades: Continuamos con ejercicios de funcional aplicados en la guía anterior

- Calentamiento muscular trotamos en el fondo o en la puerta de su casa 5 minutos movimientos articulares de piernas tobillo rodillas y cadera, brazos hombros codo

E.E.E MULTIPLE DE ULLUM-TALLER I-AREAS INTEGRADAS

muñecas. luego saltos con aplausos (angelitos) 15 para preparar los músculos para un entrenamiento.

- Trabajo principal: Vamos a trabajar un poco de ejercicios simples para hacer en casa sin peso elementos: colchoneta o pasto y una silla o un cajón: 15 flexiones de brazo con rodillas en el piso, 16 abdominal toco los talones con las manos, 15 espinales empujo con los brazos hacia delante y 16 saltos skipping rodillas arriba 8 con dada pierna, plancha frontal apoyo puntas de pie y los dos antebrazos y dejo el cuerpo recto durante 10 segundos. plancha lateral dos pies juntos de costado y apoyo un solo brazo y con el otro me ayudo para hacer equilibrio 15 segundos de cada lado, Superman: mantengo pies y brazos levantados por 15 segundos, subo al cajón con una pierna 12 repeticiones 6 con cada pierna, tríceps en el cajón o silla apoyo brazos estiro piernas y bajo.
- Pausa de 1 minuto y luego lo repetimos 3 veces más los mismos ejercicios.
- Elongación: zona media: abdominales espinales, bíceps, tríceps, cuádriceps aductores, isquiotibiales y glúteos.
- Miramos las imágenes para entender los ejercicios.



Actividad Día 8 y 9

Área curricular: Educación para el Trabajo y Lengua

Proponer confeccionar una porta celular



Manualidades con reciclaje de rollos de papel. Esta idea es una manera genial de reciclar materiales, divertirse y hacer manualidades.

Materiales



Rollo de papel

Papel de diario o revistas

Engrudo o plasticola

Tijera

Servilleta de papel de colores o el papel que tengas.

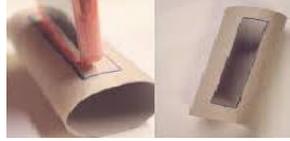
Papel, goma Eva, tela

Pintura: acrílico o témpera.

E.E.E MULTIPLE DE ULLUM-TALLER I-AREAS INTEGRADAS

Procedimiento

- 1-Realizar una cartapesta sobre el tubo varias capas para que quede firme
- 2-Dejar secar
- 3-Hacer el orificio para colocar el celular
- 4-Si deseas puedes pintar o forrar con papel, goma Eva, tela.



Actividad Día 10

Área Curricular: Socialización y Lengua

Leer el siguiente texto con ayuda de algún miembro de la familia



Conversar de lo que se trata

Investigar ¿Qué se recordaba antes el 12 de octubre?

E.E.E MULTIPLE DE ULLUM-TALLER I-AREAS INTEGRADAS

Averiguar ¿Qué significa Diversidad?

Escribir con ayuda de tu familia la cultura de tu pueblo.

Equipo de conducción:

Directora: Quiroga Ester

Vicedirectora: Amaya Sandra