

Escuela: Nocturna Matías Zavalla (sede)

Ciclo: Primero

Áreas: Ciencias Naturales-Lengua –Matemática

GUÍA PEDAGÓGICA- N° 3

Escuela: Nocturna Matías Zavalla (sede)

Docente: Mariela Ardiles

Ciclo: Primero

Turno: Vespertino

Áreas: Ciencias Naturales-Lengua –Matemática

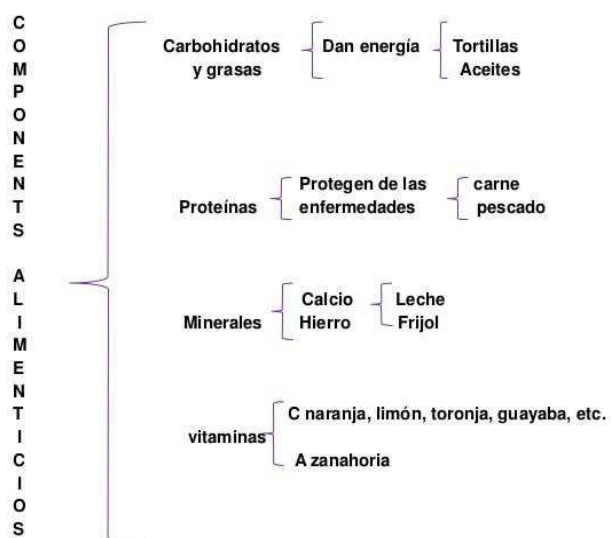
Título:

La cuarentena obligatoria es una buena oportunidad para afianzar el vínculo familiar y la cocina es una buena terapia para matar el tiempo.

1-Observe el siguiente cuadro



Cuadro sinóptico



2-para tener en cuenta:

- El consumo de frutas y verduras es muy importante por su aporte en

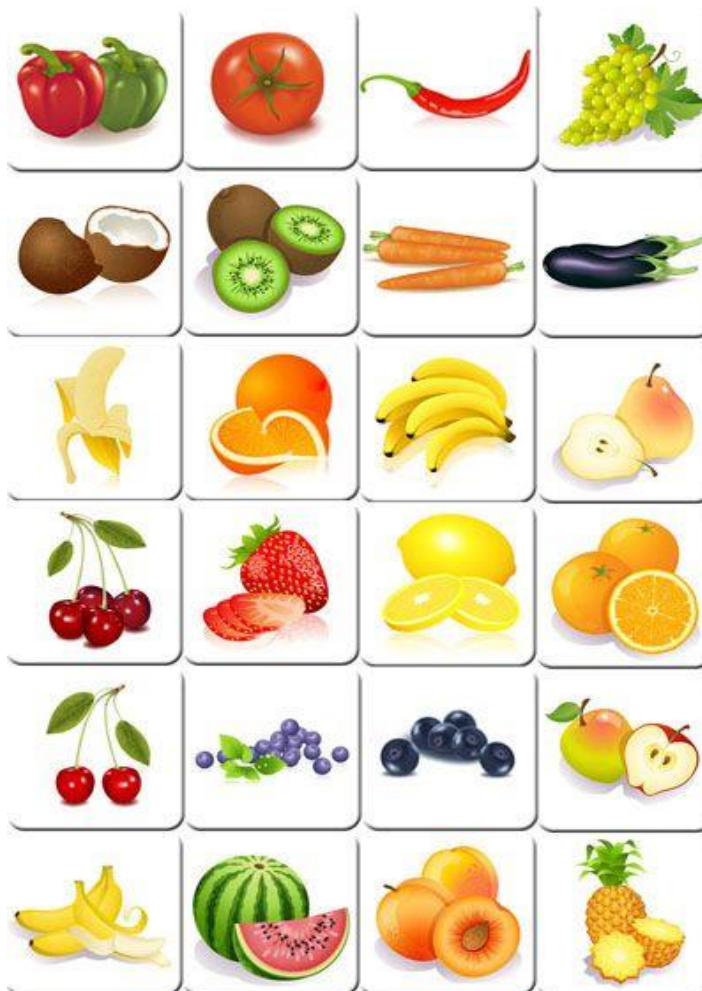
vitaminas A y C

- El consumo de lácteos aporta hierro y calcio.
- El consumo de carnes blancas y rojas aportan proteínas.
- El muy importante consumir 1,5 a 2 litros de agua por día.
-

3-Observa la siguiente imagen y escribe el nombre de las frutas y verduras que reconoces.

Luego colorea las vocales.

Ejemplo: FRUTILLA



4-Preparamos una rica ensalada de frutas con la siguiente receta

ENSALADA DE FRUTAS (RINDE 4 PORCIONES)

Ingredientes

2 manzanas

2 bananas

2 naranjas

2 peras

Azúcar 4 cucharadas

Agua 4 vasos.

Preparación

Para comenzar debemos tener nuestras manos limpias.

Pelar y cortar cuidadosamente todas las frutas.

Colocarlas en un recipiente

Agregar el agua y el azúcar.

Revolver y guardar en la heladera hasta consumirla.

5-Lee atentamente la receta anterior y escribe en tu cuaderno como harías una ensalada que rinda 2 porciones y una para 8 porciones.

Director: Mario Daniel Manzano