

Escuela: Presidente Sarmiento

Profesor: Rubén Leonardi

Año: 4º 1º y 2º Varones

Turno: Mañana

Área Curricular: Educación Física

Guía pedagógica: N° 4

Título: La Educación Física

Contenido: Prácticas de acciones motrices con creciente ajuste técnico,

Capacidades: Resolución de problemas Usar conceptos y teorías para explicar algún aspecto de la realidad.

OBJETIVO: Identificar las partes del propio cuerpo y de los demás.

Actividades:

¿Qué es la Educación Física?

¿Qué es el ejercicio físico?

¿Cuáles son los beneficios de los ejercicios físicos?

¿Qué es actividad física?

¿Actividad física o ejercicio físico? Diferencia

¿Qué es Gimnasia?

Tipos de gimnasia:

Qué es el Deporte:

Correo: [rubenleonardi@hotmail.com.ar](mailto:rubenleonardi@hotmail.com.ar)

whatsApp: 264-4102869