

## ENI N° 2° “PILPINTU” – SALA DE 5 AÑOS – EDUCACION FISICA

**ESCUELA: ENI N° 20 “PILPINTU”**

**SALAS DE 5 AÑOS**

**AREA: EDUCACION FISICA**

Contenido: EL CUERPO

Actividades para desarrollar en casa, la semana del 16 al 20 de marzo

Actividad N° 1:

Elementos: Un globo inflado

Espacio: cerrado y despejado de muebles u objetos, con los que el niño puede tropezar.

Desarrollo: entregamos el globo al niño/a y le pedimos:

- 1) Que lo mantenga en el aire golpeándolo con una mano, luego con la otra.
- 2) Que lo golpee con la cabeza
- 3) Que lo golpee con un pie, luego con el otro pie.
- 4) Que lo golpee con las rodillas, primero una luego con la otra.
- 5) Nos paramos a 1mts del niño/a y le pedimos que haga llegar el globo hasta nosotros. (hay que mantener el globo en el aire el mayor tiempo posible)
- 6) Jugamos por puntos: al que se le cae el globo al suelo suma un punto para el otro participante (el que suma 10 puntos pierde el juego)

Actividades para desarrollar en casa. La semana del 23 al 27 de marzo

Actividad N° 2

Elementos: un globo, sillas

Espacio: cerrado y despejado de muebles u objetos, con los que el niño puede tropezar.

Desarrollo: armamos un circuito colocando obstáculos, se puede hacer con sillas u otros elementos que haya en casa, entregamos el globo al niño/a y le pedimos:

- 1) Que lleve el globo golpeándolo con la mano esquivando los obstáculos

**ENI N° 2° “PILPINTU” – SALA DE 5 AÑOS – EDUCACION FISICA**

- 2) Lo mismo, pero con la otra mano
- 3) Que lo lleve golpeándolo con un pie, luego con el otro.
- 4) Que se coloque el globo entre las piernas, apretarlo un poco sin llegar a romperlo, y que lo lleve por el circuito saltando.

**DIRECTORA DE LA ENI N° 20 “PILPINTU”: SUSANA CARBAJAL**