#### E.P.E.T. N° 1 de Albardón CUE 700033100

**Año:** 6° 2°

Nivel: Orientado

Turno: Mañana.

Área Curricular: Practica Profesionalizante.

Profesor: Lic. González Angel Ariel.

**Practico: competencias laborales.** 

"Responder las siguientes preguntas teniendo en cuenta las lecturas que se encuentran a partir de la pagina 2"

"El practico tendrá que tener portada con nombre y apellido de alumno año y materia."

#### **Preguntas**

- 1. ¿Qué es una competencia laboral? ¿Qué es una Capacidad?
- 2. ¿Cuáles son las dos vías para adquirir las competencias?
- 3. ¿Cuáles son las competencias profesionales más valoradas?
- 4. ¿Cuáles son los aspectos más valorados en la selección de títulos universitarios?
- 5. ¿Cuáles son las competencias profesionales en los títulos?
- 6. Según Trabajando.com cuales son las competencias laborales, descríbalas.
- 7. Según el artículo de las fotografías profesionales que hay que tener en cuenta a la hora de tomar o analizar una fotografía.
- 8. Luego de analizar el artículo anterior con sus palabras exprese qué diferencia hay entre un trabajo profesional y uno que no lo es.
- 9. Elabore una presentación resumiendo el tema y relacionándolo con su orientación en la escuela, el mismo será expuesto en clase.



#### **PORTADA**

# 8 derechos laborales que todo joven argentino debe conocer

19/08/2015

Antes de tomar la decisión de aceptar un trabajo es importante que descubras cuáles son los 8 derechos laborales que todo joven debe conocer



Ingresar al mercado laboral supone diversos derechos y obligaciones.

Muchas veces por desconocerlos, los jóvenes aceptan trabajar en la informalidad bajo condiciones que los perjudican. Por eso Universia Argentina entrevistó a especialistas para conocer cuáles son los 8 derechos laborales que todo joven argentino debe conocer. Conocé

primero la opinión del secretario regional adjunto de la ONG IndustriALL Global Union, Marino Vani:

Conocé el especial sobre el trabajo informal en Argentina

#### 1. Jornada Laboral

La Constitución de Argentina establece una serie de derechos de los trabajadores, entre los cuales detalla el derecho a condiciones dignas y equitativas de trabajo, al descanso y vacaciones pagas, a recibir un salario, a la organización sindical libre y democrática, y a cumplir una jornada laboral limitada, entre otras. El horario de trabajo legal es de ocho horas diarias y cuarenta y ocho horas semanales.

#### 2. Sueldo y aguinaldo

Según el <u>Perfil de Derecho Laboral de Argentina</u>, elaborado por Naciones Unidas, todo trabajador que tenga más de 18 años tiene derecho a recibir una remuneración que no puede ser inferior al salario mínimo establecido. A su vez, ese salario mínimo puede incrementarse mediante convenios empresariales o mediante el contrato de empleo individual. Además cada trabajador tiene derecho a recibir una prima equivalente a un mes de remuneración, llamada aguinaldo. El pago se realiza todos los años en dos cuotas que se reciben junto a los sueldos de junio y de diciembre.

#### 3. Cobertura social

Según datos de un reciente informe de la Organización Internacional de Trabajo (OIT) llamado Formalizando la informalidad juvenil: Experiencias innovadoras en América Latina



<u>y el Caribe</u>, en Argentina solo el 10% de los jóvenes asalariados informales tiene cobertura de salud. Por eso es importante que los jóvenes sepan que en cualquier empleo que acepten trabajar tienen que tener el derecho a una cobertura de salud, que les da la garantía de cubrir cualquier clase de gastos que le suponga un accidente laboral por ejemplo.

En caso de que sufras una lesión o enfermedad causada por realizar tu trabajo, la empresa debe hacerse cargo del tratamiento médico y de los medicamentos necesarios para tu rehabilitación. Si por esa enfermedad o accidente no podés ir a trabajar, **dependiendo de tu antigüedad tenés derecho a recibir tu salario durante al menos tres meses** 

#### 4. Aportes jubilatorios

Al preguntarle a Andrés Franzanti, un joven trabajador de Argentina de la empresa Toyota, explicó que **es importante que los jóvenes conozcan su derecho a tener aportes jubilatorios porque** "le da previsibilidad para cuando sean mayores y tengan menos posibilidades de trabajar y de desenvolverse en un empleo. La jubilación va a hacer que el día de mañana, cumpla la edad, tenga donde respaldarse sin tener que exponer su cuerpo y recurrir a trabajos informales"

#### 5. Licencia Paga (Vacaciones)

Según Naciones Unidas, una vez que el trabajador cumple un mínimo de 6 meses en su lugar de trabajo, tiene derecho a tomarse vacaciones pagadas. Para saber cuántos días le corresponde, el trabajador tiene que tener en cuenta hace cuánto que trabaja en la empresa, es decir su antigüedad allí. Lo importante es que haya prestado servicios, como mínimo, durante la mitad de los días hábiles en el año calendario.

Por ejemplo si trabaja hace menos de 5 años, le corresponderán 14 días corridos. Si tiene entre 5 y 10 años trabajados, podrá pedirse 21 días corridos. A su vez si trabaja desde hace 10 o hasta 20 años le corresponden 28 días corridos, y finalmente si tiene más de 20 años de antigüedad, le tendrán que dar 35 días de descanso.

#### 6.Licencia por Maternidad

Si eres una mujer joven o tienes pareja te interesará saber lo siguiente. Cuando una mujer queda embarazada automáticamente pasa a estar prohibido su trabajo durante los 45 días anteriores al parto y hasta 45 días después del mismo explica la página oficial del gobierno argentino. Pero tiene la opción de pedir que le reduzcan la licencia anterior al parto (aunque no podrá ser menos de 30 días) para disponer de más tiempo de licencia y descanso una vez que nazca el bebé. A su vez no pueden despedir a una mujer durante su embarazo y durante el período de lactancia tiene derecho a tomarse dos pausas de 30 minutos por día para dar de amamantar al bebé.

#### 7. Educación y capacitación

Según Marino Vani de IndustriALL Global Union, es importante que los jóvenes sepan que cuentan con el derecho a recibir educación y capacitación dentro de la empresa en la que trabajan. Esto se debe a que es importante que estén siempre calificándose y actualizándose a nivel de conocimientos profesionales, para de este modo acompañar las necesidades del mercado laboral. A su vez Vani considera que es importante que se preocupen por capacitarse



no solo dentro de la empresa sino que también por fuera.

#### 8. Representación sindical

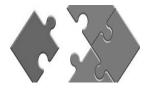
Otro derecho que los trabajadores jóvenes tienen que tomar en cuenta, es la posibilidad de tener representación sindical dentro de la empresa que trabajan. Como trabajadores tienen que poder tener la opción a pedirla, porque permite que los trabajadores puedan negociar contratos colectivos donde establezcan condiciones laborales.

Según la ley 23351, todos los trabajadores tienen derecho a crear y asociarse a los sindicatos que prefieran, o a abandonarlo posteriormente si así lo desean o a no asociarse directamente. A su vez, dentro de los sindicatos pueden recurrir a la negociación colectiva y a los convenios colectivos de trabajo para poder negociar con el o los empleadores aspectos referentes a los salarios y otras condiciones de trabajo.

Fuentes: Universia Argentina

Autores: Kimber Meyer

La capacidad de actuar profesionalmente depende de la posibilidad personal de desempeñarse adecuadamente. También es cierto que todo ser humano trabaja en un entorno compuesto por fuerzas positivas y negativas.



El análisis FODA, acrónimo <u>de fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas</u>, es una herramienta útil que ayuda a identificar las diferencias entre tus puntos fuertes y qué es lo que requieres para alcanzar tus metas profesionales. Este tipo de análisis toma en cuenta factores que están bajo tu control, así como las amenazas futuras que están fuera de tu control, aunque puedes tener resultados positivos de forma profesional. Si lo haces correctamente, un análisis FODA personal te ayudará a desarrollar un plan de acción global que te permitirá alcanzar tus metas profesionales.

#### Instrucciones

1

Crea un cuadrante de doble entrada como se muestra en el ejemplo, al final de este documento.

2

Entendamos por FORTALEZAS (factores internos a la persona u organización) a la existencia de una capacidad, ventajas o recurso en condiciones de ser aplicadas para alcanzar los objetivos y concretar los planes Por ejemplo, ver:

- Para qué se tiene facilidad
- Cuáles son las cualidades sobresalientes
- Con qué competencias (talentos) se cuenta

En este sentido pueden considerarse al menos tres aspectos, desde la perspectiva laboral:

- 1. Estudios
- 2. Capacidades intelectuales
- 3. Habilidades interpersonales y de inteligencia emocional.

3

Entendamos por DEBILIDADES (factores internos a la persona u organización) a la falta de una determinada capacidad o condición que puede apartar o dificultar el logro de las metas o fines.

La lista de debilidades personales debe incluir aquellas características que pueden afectar negativamente tu carrera profesional, tales como malos hábitos de trabajo o la falta de conocimientos de gestión, educación o experiencia, superar una gran timidez que te quita opciones para un desarrollo profesional, terminar lo que se empieza, superar un mal genio, etc...

1

Haz un detalle de las oportunidades futuras. Se define como **OPORTUNIDADES** a **"los acontecimientos externos incontrolables que puedes posiblemente aprovechar."** Las oportunidades pueden incluir un próximo evento profesional que te dará tiempo con los empleadores potenciales, una vacante surgiendo en tu departamento para el que tú posees las calificaciones a favor o la adopción de nuevas tecnologías de la organización en las que ya eres versado. Coteja lo que has enumerado como tus fortalezas con las oportunidades en detalle para garantizar que existe una correlación clara. Si existe una oportunidad de trabajo próximo en el departamento de tecnología de la información, pero los conocimientos en esa esfera no son una de tus fortalezas, no deberías listarla como una oportunidad.

5

Las **AMENAZAS** son los **acontecimientos externos** que pueden tener un impacto negativo en ti profesionalmente, en particular los que están fuera de tu control.

Requieren de un examen atento y lúcido del entorno:

- ¿Qué puede afectarme en el futuro próximo?
- ¿Qué cambios pueden suceder que si me presento sin preparación me perjudiquen? Por ejemplo, a veces un cambio tecnológico o la fusión de dos empresas con plataformas de desarrollo pueden a la larga dejarme sin trabajo, la enfermedad crónica y posible muerte de la persona que me apoya económicamente....

6

Lista tus metas profesionales en una hoja aparte, separando las metas a corto plazo de aquellas que quieres lograr a largo plazo. Las metas a corto plazo pueden incluir obtener un ascenso o promoción o cambiar de trabajo, mientras que metas a largo plazo podrían incluir un cambio importante de la carrera.

## Análisis FODA



### Un ejemplo de un F.O.D.A. Personal

FORTALEZAS	DEBILIDADES			
- Capacidad de sobreponerse a las dificultades	- Inseguridad			
- Honestidad	- Falta delegar tareas			
- Credibilidad	- Necesito desafíos profesionales constantemente			
- Responsabilidad	- Autoexigente			
- Organizado y sistemático para los trabajos	- Poca paciencia. Hay que dar tiempo para los procesos			
- Claridad de los objetivos				
- Capacidad de adaptarse a los cambios				
- Reconozco errores				
- Coherencia entre lo que creo y hago				
OPORTUNIDADES	AMENAZAS			
- La dificultades han sido una oportunidad	- Ambiente político			
para conocer fortalezas y capacidades	- Envidias profesionales			
- La diversidad de trabajos que he desarrollado				

### Otro ejemplo:

## MATRIZ F.O.D.A SOBRE MÍ

FORTALEZAS: Muy organizada, planifico todo, responsable de mis actitudes, con buenos modales, respetuosa para con las demás personas, comprometida, prolija, extrovertida, confiable y constante.	OPORTUNIDADES: Apoyo de mi familia para realizar mis mayores proyectos y alcanzar todo tipo de metas de mi interés, apoyo de mi colegio, amigos siempre atentos de mi bienestar, tranquilidad del lugar donde vivo.		
DEBILIDADES: Poco tolerante en algunos aspectos, sensible, me cuesta afrontar fracasos, la rutina me aburre, bastante impaciente.	AMENAZAS:  No hay universidad donde se encuentre la carrera que estoy buscando en el lugar donde vivo, gente pre juiciosa, inestabilidad económica en el país.		

## emagister:

ORIENTACIÓN SOBRE ESTUDIOS Y TENDENCIAS DE FORMACIÓN

FÓRMATE CON EMAGISTER SI VAS A ESTUDIAR SI NECESITAS EMPLEO SI NECESITAS FORMACIÓN MÁS

## Cómo reconocer las competencias profesionales adquiridas

Cómo reconocer las competencias profesionales adquiridas

24 agosto, 2015

¿Sabías que en España más de 60% de la población activa no cuenta con una **acreditación reconocida** de su cualificación profesional? ¿Es este tu caso? Pues atención, porque ha llegado el momento de conseguir el dichoso certificado que afirme que tienes experiencia profesional. Pero, empecemos por el principio: las competencias profesionales.

Las competencias profesionales de una persona es el conjunto de conocimientos y capacidades que le permiten ejercer una actividad profesional concreta conforme a las exigencias establecidas del empleo. Básicamente hay dos vías para adquirir dichas competencias: Mediante formación o con experiencia laboral. Pues bien, si tienes formación o experiencia pero ningún certificado ahora puedes acreditar las unidades de tus competencias a través del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales que estén incluidas en Títulos de Formación Profesional y/o en Certificados de Profesionalidad.

Al acreditar tus competencias profesionales todo son ventajas. Para empezar, obtendrás un documento oficial válido en todo el Estado, harás visibles tus competencias y valorable tu experiencia con lo que incrementarás tus posibilidades de encontrar empleo, y podrás aumentar tus competencias porque conocerás tu punto de partida. Para participar en este procedimiento hay algunos requisitos: debes poseer la nacionalidad española, haber obtenido el certificado de registro de ciudadanía comunitaria o la tarjeta de familiar de ciudadano o ciudadana de la Unión, ser titular de una autorización de residencia o, de residencia y trabajo en España en vigor, en los términos establecidos en la normativa española de extranjería e inmigración, tener 18 años cumplidos al realizar la inscripción y tener experiencialaboral y/o formación relacionada con las competencias profesionales que se quieren acreditar.

Este último punto exige algo más de dedicación. Veamos: en el caso de experiencia laboral, debes poder justificar al menos 3 años, con un mínimo de 2.000 horas trabajadas en total, en los últimos 10 años transcurridos antes de realizarse la convocatoria. Para las unidades de competencia de nivel I, te requerirán 2 años de experiencia laboral con un mínimo de 1.200 horas trabajadas en total.

En el caso de formación, debes poder justificar al menos 300 horas en los últimos 10 años transcurridos antes de realizarse la convocatoria. Para las unidades de competencia de nivel I, se requerirán al menos **200 horas.** En los casos en los que los módulos formativos

#### 4 COMMENTS

#### LO ÚLTIMO

Cómo aprender a trabajar con Excel

¿Cómo puedo estudiar impresión 3D?

Mujer, de entre 25 y 34 años y con estudios universitarios: el perfil más demandado en Infojobs

¿Cuáles van a ser las profesiones con más demanda en 2017?

¿Qué estudiar para ser fotógrafo?

Qué estudiar para ser un buen crítico gastronómico

Trabajar con animales

Ser un profesional de las telecomunicaciones significa seguir aprendiendo

Saber idiomas aumenta tus posibilidades de encontrar trabajo

El Certificado de Profesionalidad

asociados a la unidad de competencia que se pretende acreditar contemplen una duración inferior, deberás acreditar las horas establecidas en dichos módulos.

El recorrido para reconocer tus competencias profesionales adquiridas empezará cuando te pongas en contacto con los profesionales del Ministerio de Empleo y Seguridad, quienes te van a asesorar de manera individual. Después, te deberás someter a una evaluación de tu competencia profesional, es decir, a una prueba para demostrar que sabes realizar el trabajo que quieres certificar. Y, finalmente, si superas el proceso de reconocimiento te expedirán una acreditación parcial (si has demostrado conocimientos no totales) o un certificado de profesionalidad (si has superado las pruebas).

Sin embargo, no todas las experiencas laborales ni toda la formación se puede reconocer. Pero no te preocupes, el propio Ministerio te facilita un guía online para saber cuál es tu experiencia laboral y tu formación. En España, el procedimiento para avaluar la experiencia y formación de los ciudadanos recae en las Comunidades Autónomas. Si quieres saber a cuál dirigirte, consulta el listado de Institutos de Cualificación Profesional.

Comments: 4

Posted by: Daniel Gutiérrez

Categories: Búsqueda de empleo, Desarrollo personal

Tags: Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales, compete, competencias profesionales,

cualificación profesional, cualificaciones profesionales

a tengo 34 años trabajando como bioquímico nombrado en mi hospital, en el cual tengo una propuesta para ser director , necesito información , relacionada con conducción y manejo de personal por favor me interesa				
	Chus García 31 agosto, 2015 at 13:02 · Responder  En primer lugar, ¡enhorabuena por el puesto, Dr. Petrolli!  A su solicitud, creemos que en el siguiente enlace  http://goo.gl/ucJdIR podrá encontrar formaciones que se  ajusten a sus necesidades (verá que hemos hecho una  selección de cursos de Liderazgo y gestión de equipos).  ¡Esperamos que sean útiles para usted!			
Carla 6 marzo, 2017 at 16:25 · Responder ¿Qué es susceptible de reconocimiento y acreditación parcial en una Cualificación Profesional?				
	Hugo Camacho 15 marzo, 2017 at 11:00 · Responder  Hola, Carla: Para cada rama profesional puede ser diferente, pero suele tener que ver con la formación o la experiencia. En este artículo profundizamos un poco más en el tema de los Certificados de Profesionalidad: http://www.emagister.com/blog/el-certificado-de-profesionalidad/			

LEAVE A COMMENT

	Nombre *
	Correo electrónico *
	Web
Submit Comment	

← ¿Te apasiona el vino? Conviértelo en tu profesión

Beca Light Work para fotógrafos en Nueva York →

#### ENTRADAS RECIENTES

- El 95% de los alumnos de IDE-CESEM que eligen la formación online finaliza con éxito sus estudios
- El 57% de los universitarios afirma haber sido víctima de ciberacoso por su pareja, un 47% haber acosado a su pareja por móvil y un 14% por Internet
- ¿Por qué la pena tiene tan mala fama?
- · Las franquicias españolas que se han internacionalizado a Latinoamérica han aumentado un 14% en los últimos tres años
- Qué hay que estudiar para ser piloto

Histórico Elegir mes

#### **CATEGORÍAS**

Categorías

## Elegir categoría

#### **ETIQUETAS**

ADAMS Formación Aprender idiomas becas

## Centros de formación CESUR comunicación

deporte Diseño DSIGNO e-learning EAE Business School educación español Euroinnova Formación finanzas formación formación online formación profesional Fundación Universitaria Iberoamericana FUNIBER Gestión de proyectos informática inglés innovación marketing

### Noticias de centros de formación nuevas

tecnologías oposiciones psicología redes sociales Sello Cum Laude turismo Universidad Católica de Valencia Universidad Isabel I Universidad Pontificia de Salamanca UPSA

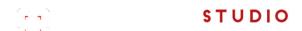
20/3/2020 13:03 4 de 5

#### PUBLICACIONES POR DÍAS

mayo 2017

L	М	X	J	V	s	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	« Abr					

POWERED BY EMAGISTER.COM



INICIO **PORTAFOLIO** SERVICIOS **PROYECTOS EL ESTUDIO** 

> **BLOG CONTACTO**

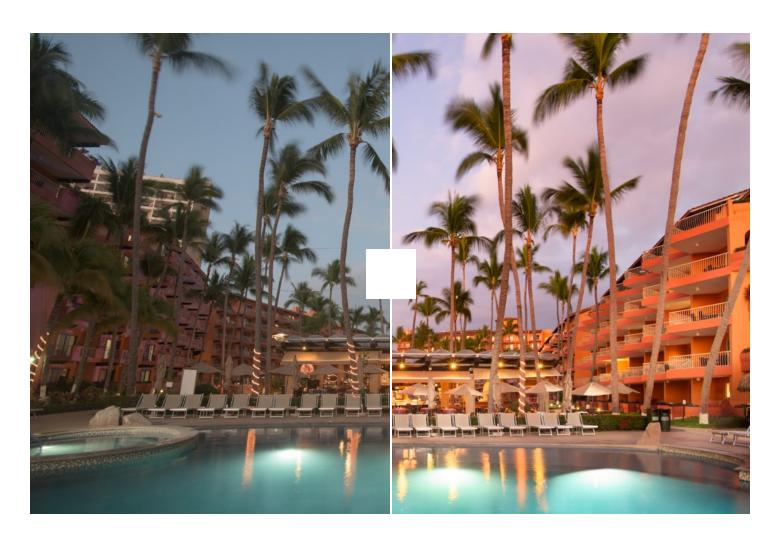


## Fotografía profesional - Cómo reconocer un trabajo de calidad

Si están leyendo estas líneas es que ya conocen la importancia de tener buenas fotografías en sus esfuerzos de mercado-tecnia y que decidieron contratar a un fotógrafo profesional. Sin embargo, poder juzgar las fotografías de un portafolio es un ejercicio difícil, que la mayoría de las personas no pueden hacer, por falta de conocimientos. En este artículo, vamos a enseñarles unos aspectos muy fáciles de reconocer y que nos permitirán identificar una fotografía bien tomada y editada de una fotografía semiprofesional o amateur.

## Balance de colores

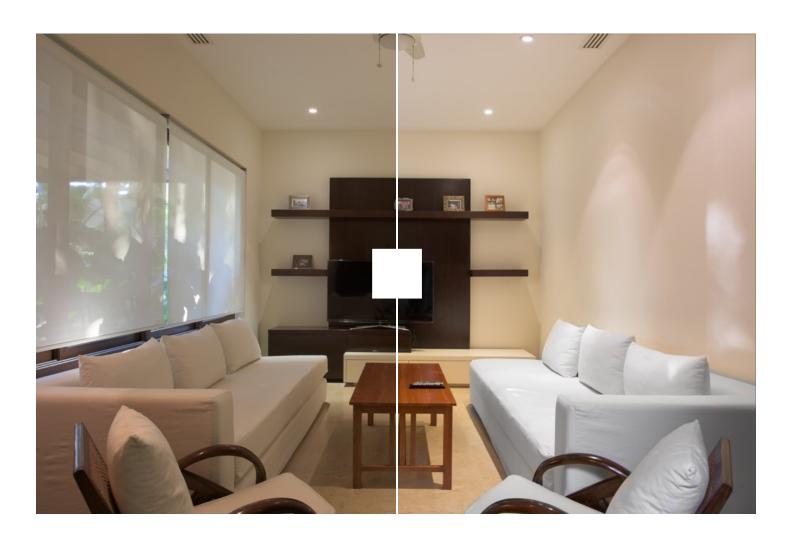
Los colores son probablemente lo que más resalta de una fotografía. Por eso una fotografía bien lograda deberá mostrar los colores tal como el ojo humano los vería en condición real. Si la piel de una persona aparece demasiada roja por ejemplo es que le falta un balance apropiado de colores, en este caso, el verde. Para más información sobre el balance de colores, pueden leer este artículo.



## Ajuste de blancos

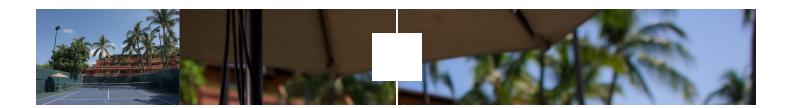
Al igual que los colores, una fotografía bien lograda deberá mostrar los blancos, blancos. Y no amarrillo, naranja o verde como en una fotografía semi-profesional. El balance correcto de los blancos se puede lograr tanto con los ajustes de la cámara, configurando la temperatura de color que se mide en Kelvin, como en post-edición gracias a softwares de edición y retoque como Photoshop o Lightroom. Aquí está un tutorial completo para

volverse maestro en los balances de blanco.



## Composición

La composición de una fotografía es dónde el fotógrafo pone su alma. Un fotógrafo profesional sabe en qué situación privilegiar una fotografía de detalle para suscitar el emocional y cuando mostrarlo todo. Por cada espacio u objeto hay un número infinito de ángulos de dónde se puede hacer una toma. No hay realmente una forma mejor que otra ya que los gustos dependen de cada quien, sin embargo hay reglas que ayudan a nuestra composición. A continuación, le dejamos 9 consejos para mejorar su composición





## El staging

En fotografía de arquitectura o de bienes raíces, el staging es lo que va a dar vida al lugar. Se puede lograr de diferentes maneras:

0

 Con objetos del cotidiano – Flores, revistas, comida, botellas de vino son tantos objetos que un fotógrafo profesional puede usar para mejorar la imagen del lugar. Esto genera que los compradores potenciales se puedan proyectar e imaginarse viviendo en el lugar. Sabrá también re-organizar los espacios, en caso de que sea necesario, para que el lugar se sienta más agradable.





## El uso de luz artificial

Ya sea para fotografía de exteriores o interiores, en la mayoría de los casos, el uso de la luz artificial será indispensable para equilibrar la exposición a la luz de cada espacio y lograr una buena toma. Lo difícil a la hora de usar flashes o reflectores es "borrar" las sombras que se van creando y que no deberían pertenecer en la fotografía.

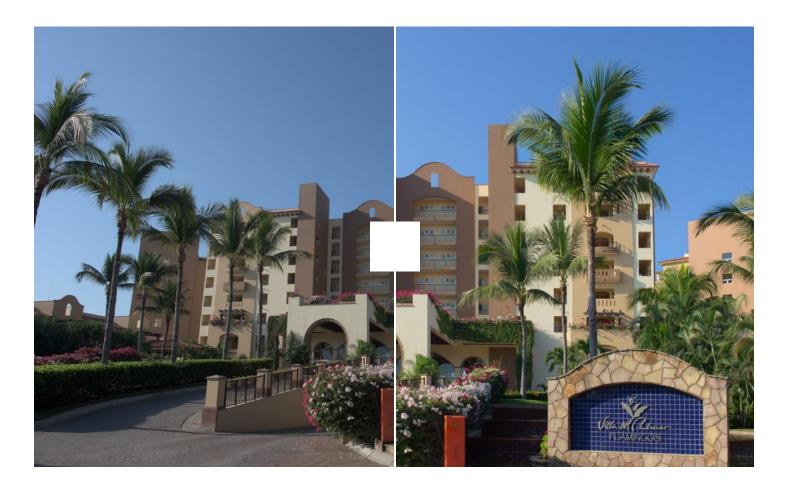
Mientras para fotografía de bienes raíces, privilegiaremos el flash para hacer que cada espacio se pueda ver, en fotografía de arquitectura usaremos exclusivamente la luz natural para guardar intacta la visión del arquitecto. En condición de poca luz, podemos usar reflectores para "guiar" la luz hacia donde la necesitamos. El fotógrafo español Sebastián Cueva nos da unos tips sobre cómo usar la luz artificial.





## Correción de líneas

Finalmente, una de las diferencias más fáciles que reconocer entre un profesional y un aficionado son las líneas de fuga. En fotografía de arquitectura, las líneas siempre deben estar bien paralelas, al menos que se quiera el efecto de vertical convergentes para dar una impresión de grandeza a la obra. Para siempre tener líneas de fuga, podemos hacerlo mediante un lente tilt-shift, o hacerlo en post-producción.



## Conclusión

Al final, nos damos cuenta que una gran parte de las diferencias entre una fotografía profesional bien lograda y una fotografía semi-profesional o amateur se hace en edición post-sesión. Esto nos explica también una de las razones de porque un buen fotógrafo cobra más que un semi-profesional es porque simplemente, representa una mayor carga de trabajo tanto el día de sesión que en edición. A continuación la diferencia entre una fotografía tomada por un semi-profesional y una fotografía profesional que necesitó una hora de edición. Para complemetar esta guía, les invitamos a conocer estos tips para reconocer un fotógrafo profesional de un semi-profesional y lo que implica en cuestión de la calidad del material entregado.



+52 1 322 216 8628 INFO@ARCENCIELSTUDIO.COM



2006 -2017 © ARCENCIELSTUDIO / PUERTO VALLARTA, MÉXICO DISEÑADO Y DESARROLLADO POR MIJO! BRANDS



STUDIO