

**Escuela De Educación Especial Crucero A.R.A Gral. Belgrano.**

**Habilidades 1.**

**Áreas: Integradas.**

**ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL CRUCERO A.R.A GRAL BELGRANO.**

Docente: Daniela Sánchez.

Habilidades 1.

Guía nº12.

Contenidos que trabajará la docente de grado.

- Narración y re narración.
- Instrucciones y consignas orales.
- Elección de ropa adecuada para cada ocasión, según la estación.

Habilidades de la vida diaria:

- Limpieza y orden en el hogar.

Contenidos de Educación Agropecuaria:

- Normas de higiene y seguridad: Covid-19.
- Cuidado del Medio Ambiente. Reciclamos. Espantapájaros.

Contenido de Psicomotricidad:

- Juegos de coordinación óculo-motriz.

Contenido de Educación Musical:

- Instrumentos musicales no convencionales – ritmo y movimiento corporal.

Contenido de Educación Teatral:

- Comunicación.

Contenido de Educación Física:

- Valoración de los aprendizajes referidos al cuerpo y sus posibilidades perceptivas, motrices lúdicas y locomotoras.

Actividades propuestas:

DÍA 1

ACTIVIDAD Nº1: EDUCACIÓN AGROPECUARIA:

-Nos higienizamos las manos antes de comenzar las tareas.

-Con ayuda de un adulto leo esta adivinanza.

*Feo soy como yo solo,  
siempre uso ropa vieja,  
las aves me creen humano  
y es por eso que se alejan.  
¿Adivina quién soy?*

Coloreo el espantapájaros.



ACTIVIDAD N°2: EDUCACIÓN TEATRAL:

Observar las diferentes imágenes y encerrar con un círculo de color rojo el personaje que está comiendo alimentos saludables:



DÍA 2:

ACTIVIDAD N°1 ¡La primavera!

En familia observar el siguiente video.

<https://www.youtube.com/watch?v=8Nt9RCfcegY>

Comentamos todos juntos:

- ¿Cuándo comienza la primavera?
- Buscar un calendario y marcar con rojo la fecha del comienzo de la primavera.

ACTIVIDAD N°2: HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA:

- Podemos solicitar ayuda algún miembro de nuestra familia.
  1. Disolvemos alcohol en agua en un pulverizador al 70%.
  2. Buscamos una rejilla o paño absorbente.
  3. Rociamos la manija o seguro de la ventana, luego limpiamos con la rejilla.
  4. Podemos repetir la tarea varias veces a la semana.



ACTIVIDAD N°3: EDUCACIÓN MUSICAL:

Buscamos en casa 2 botellas con tapa (tamaño chico) y para llenarlas; lentejas, arroz, fideos, porotos, etc.

Rellenamos las botellas con el relleno que encontremos en casa.

Las decoramos como queramos



DÍA 3:

ACTIVIDAD N°1 ¡GUSANITO LOCO!

Junto a mamá buscamos temperas o cualquier otra pintura que tengamos en casa (observar que no sea tóxica) y pintamos nuestras manos. Luego mamá le realiza la cabeza para obtener la forma de gusano.



ACTIVIDAD N°2: Educación Física:

El adulto deberá realizar palmas, siguiendo el ritmo de las mismas el alumno se desplazará. Ejemplo; si aplaude rápido, el alumno deberá apurar el paso, si aplaude lento, el paso deberá ser lento.

DÍA 4:



ACTIVIDAD N° 1 "LA SEMILLITA DORMIDA"

Mamá lee el siguiente cuento.

"La semillita dormida"

Había una vez una semillita que estaba bien dormidita adentro de su casita, su casita estaba bajo la tierra.

Un día llegó el sol y con sus bracitos tibios comenzó a hacerle cosquillas en la pancita. ¡Despiértate, dormilona! -le decía, pero la semillita no quería abrir su casita.

El señor sol comenzó a calentarla más y más y de pronto la semillita estiró de a poquitito y de repente una patita, esa patita se llama raíz.

Luego vino la señora lluvia y le mojó la carita con sus suaves gotitas. ¡Arriba, arriba hay que levantarse! .-UUUUUUAAAHHHHH bostezaba la semillita y poquito a poco, fue estirando sus bracitos y rompiendo un poquitito su casita tibia.

El señor Sol y la señora lluvia la alentaban para que pronto saliera de abajo de la tierra. Una tortuguita que pasaba por allí se sentó a esperar que semillita apareciera, total ella no tenía mucho apuro, también vinieron algunas mariposas.

De pronto unos pequeñísimos brotecitos comenzaron a asomarse en la húmeda tierra.

A semillita comenzaron a salirle unas verdes hojitas y por último para recibir a la señora primavera que estaba por llegar, se vistió de hermosas flores, de muchos colores. La tortuguita y las mariposas, aplaudían muy contentas, y el señor Sol y la señora lluvia, sonreían muy satisfechos por haber ayudado a semillita a crecer feliz.

**FIN.**

ACTIVIDAD N°2: ÁREA PSICOMOTRICIDAD:

-Buscar en casa dos pelotas y una caja ¡Vamos a encestar pelotas!

-Colocar la caja en un lugar de tu casa. Ahora toma distancia y lanza una por una las pelotas para encestarlas en la caja.

DÍA 5:

ACTIVIDAD N°1 ¡DIBUJAMOS!

-Recordar junto a mamá el cuento leído en la actividad anterior.

-Con ayuda de mamá dibujar y pintar los personajes del cuento.



ACTIVIDAD N°2 ¡Recreamos el cuento!

Una vez que terminamos de dibujar y recortar los personajes del cuento colocar en la parte trasera del dibujo una barilla o palillos (lo tengamos en casa para colocarle) y realizar una re narración del cuento.

DÍA 6:

ACTIVIDAD N°1: EDUCACIÓN AGROPECUARIA.

Nos higienizamos para comenzar las tareas.

Busco en casa ropa vieja en desuso dos palos de escoba o cañas que tengamos a mano, diarios, marcadores y cinta, lana o cinta para atar y realizar el espantapájaros.

Unimos las cañas, en forma de cruz. Colocamos una bolsa rellena de pasto o diarios como cabeza. Una camisa y pantalón atados a los palos o cañas. Le pintamos los ojos boca y nariz con marcador. Y lo colocamos en la huerta de casa o entre medio de mis árboles frutales o plantas.

ACTIVIDAD N°2: EDUCACIÓN TEATRAL.

-Buscar, recortar y pegar de revistas o diarios que tengas en casa diferentes alimentos saludables:

Verduras y frutas

Carnes y pescados

Cereales y legumbres

Productos lácteos

DÍA 7:

ACTIVIDAD N°1. ¡NOS DIVERTIMOS BUSCANDO!

Recortar fotografías de revistas imágenes de vestimentas características de la primavera, y del invierno. Cuando tengamos todas las imágenes, podemos clasificarlas en un cuadro en el cuaderno.



PRIMAVERA	INVIERNO

ACTIVIDAD N°2: EDUCACIÓN FÍSICA:

Igual a la clase anterior, el adulto usará las palmas. Deberá aplaudir de manera continua, el alumno caminar. Cuando pare, el alumno deberá parar y permanecer como estatua.

DÍA 8:

ACTIVIDAD N°1 ¡DECORAMOS!

Con ayuda de mamá buscamos en casa afiches, cartulina o cualquier papel de color que tengamos para realizar la actividad.

En familia construimos flores de papel, guirnaldas, decoramos una pared de casa para darle la bienvenida a la primavera.



ACTIVIDAD N°2: PSICOMOTRICIDAD.

-Colocar nuevamente la caja en un lugar de tu casa. Toma distancia y con una mano, tapate un ojo. Y con la otra mano lanza las pelotas para embocarlas en la caja.

-Ahora vuelve a tomar distancia de la caja y toma las pelotas. Ahora cierra los ojos y lanza las pelotas. ¡Abre los ojos! Fíjate si tuviste puntería con los ojos cerrados.

DÍA 9:

ACTIVIDAD N.º 1 ¡FLORES Y MARIPOSAS!

Mamá realiza para esta actividad una masa.

## Masa para modelar

**Ingredientes**

- 2 tazas de harina de trigo
- 1/2 taza de sal de mesa
- 3/4 de taza de agua
- 2 cucharaditas de aceite para cocinar
- 1 sobre de polvo para preparar bebidas (kool-Aid) del sabor de su preferencia
- 1 tupper o refractario hondo para preparar la

**Instrucciones**

Mezclar en el tupper o refractario, la harina, la sal y el sobre de koolAid, vertir agua poco a poco hasta conseguir una consistencia homogénea (no debe quedar ni aguada, ni seca), cuando sientas que ya esta maleable, prueba haciendo una bolita pequeña, sino se desquebraja ni se escurre, entonces esta casi lista, solo falta agregar las dos cucharadas de aceite para humectarla.



Modelar todos juntos en familia personajes como mariposas y flores.

### ACTIVIDAD N°2: HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA.

Le pedimos ayuda a un adulto de nuestra familia.

1-Buscamos el rociador de la actividad anterior con el mismo contenido y la rejilla.

2-Limpiamos y desinfectamos nuestra mesa.

3-Repetir la actividad todos los días.



### ACTIVIDAD N°3: EDUCACIÓN MÚSICAL

Escuchamos con atención la canción “Escarabajo Maracas”

Jugamos con las maracas que creamos la clase anterior, como lo indica la canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=yXp51Nv5Avk>

DÍA 10:

ACTIVIDAD N°1 ¡PREPARAMOS UN MUÑECO LOCO!

Con ayuda de mamá buscar los siguientes materiales para realizar el muñeco con pelos de pasto.

**Materiales**

- Media de nylon.
- Tierra.
- Semillas de pasto o alpiste.
- Gomita.
- Maceta o vaso chiquito.
- Ojos de plástico (si no tienen pueden hacerlos ustedes con materiales de casa)



ACTIVIDAD N°2 ¡MANOS A LA OBRA!

Construimos nuestro muñeco con pelos locos siguiendo estos pasos.

1. Estirar la media y colocar semillas.
2. Agregar tierra.
3. Hacer un nudo para cerrar la cabeza, dejando bastante comprimida la tierra.
4. Pegar los ojos y formar la nariz con la gomita.
5. Colocar la "cabeza" en un contenedor y regar.
6. La decoración de los ojos y boca puedes realizarla como mas te guste.

Directora: Mercado Mabel.