

- Escuela: E.N.I N° 53
- Docentes: Pereyra Analía ;Olivera Mayra
- Nivel Inicial **Sala 3 años**
- Turno: Interturno
- Título de la propuesta: “Nos cuidamos desde casa”

¡HOLA!

SOY TU SEÑO DEL JARDÍN. COMO ESTOS DÍAS NO PODÉS IR A CLASE, TE INVITO A REALIZAR ALGUNAS ACTIVIDADES CON TU FAMILIA.



ACTIVIDAD N° 1

1. Con la colaboración del adulto que te acompaña, **MIRÁ** el video “Reflexionando sobre el coronavirus” https://www.youtube.com/watch?v=2q8SOtXa8wg&feature=emb_title

Preguntas: ¿Podemos verlo al virus? ¿Cómo podemos cuidarnos? ¿Qué medidas de higiene realizamos en casa? ¿En qué momentos debemos lavarnos las manos?

2. **DIBUJÁ** una casa, **PINTALA** , con lo que más te guste: con crayones, lápiz, marcadores, etc. y **PEGALA** en la ventana con la leyenda “Yo me quedo en casa”.
3. Con la ayuda del adulto que te acompaña, **PREPARÁ** masa de sal.

Receta

Ingredientes: 250 g de harina ,250 g de sal fina, agua cantidad necesaria.

Preparación. **COLOCÁ** la harina y la sal en un bol. **AGREGÁ** agua de a poquito mientras revolvés con mucho cuidado. **AMASÁ**. Si te gusta, podés agregarle un poquito de colorante, adhesivo color o ténpera.

JUGÁ a modelar animales.

ACTIVIDAD N° 2

PEDILE a alguien de tu familia que te ayude a **REALIZAR** el lavado de manos por 40 segundos con la canción “Feliz cumpleaños” 2 veces al levantarte, después de jugar, antes de cada comida, etc.:

¡MANOS MUY LIMPITAS!

- **MOJÁ** las **manos con** agua limpia y tibia.
- **COLOCÁ** una pequeña cantidad de jabón.
- **FROTÁ** las palmas entre sí —fuera del agua—.
- **FROTÁ los** dedos y los espacios entre ellos.
- **FROTÁ** las uñas contra las palmas.
- **FROTÁ** el dorso de cada mano.
- **ENJUAGÁ** con agua corriente limpia.

- **ACTIVIDAD N° 3**

¡A JUGAR!

Pedile a una persona mayor de edad que te pinte en el dorso de la mano del niño el dibujo de un coronavirus por la mañana.



Durante el día, mientras te lavás las manos, **INTENTÁ** borrarlo con agua y jabón, cuantas veces se haga mejor.

- **ACTIVIDAD N° 4**

JUGÁ a bañar a nuestro muñeco favorito, para ello necesitás un recipiente con agua, jabón, esponja, y toalla.

- **ACTIVIDAD N° 5**

A jugar con mímica. Alguien de tu familia irá realizando acciones relacionadas a la higiene personal, tales como lavarse las manos, ducharse, cepillarse los dientes, peinarse.

Tenés que estar muy atento. **IMITÁ** lo que hace y **CONTALE** cómo se llama esa acción.

