

E.E.E Dr. Ramon Peñafort.

Docente: Figueroa, Alcira.

Grado: Taller 2

Turno: Mañana.

Área curricular: matemática y Ciencias naturales.

Título:



El número natural.



Sumas y restas.



La salud y la prevención de enfermedades.

❖ Matemática:

Marca con una cruz el número que cumpla los requisitos que se piden

¿Qué número es mayor que 88?

79 80 87 76 98

¿Qué número es mayor que 63?

31 60 36 83 15

¿Qué número es menor que 34?

85 22 92 35 40

¿Qué número es menor que 77?

79 80 95 76 70

¿Qué número es mayor que 11?

5 8 10 7 12

¿Qué número es mayor que 39?

33 18 25 46 12

Marca con una cruz el número que te preguntamos

¿Qué número es el quinientos veinte?

680 220 456 520

¿Qué número es el ciento cincuenta?

964 583 150 439

¿Qué número es el doscientos treinta y ocho?

456 238 938 672

¿Qué número es el ochocientos dos?

208 820 802 280

¿Qué número es el setecientos setenta y cuatro?

474 774 704 407

¿Qué número es el doscientos doce?

121 112 212 221

FICHA: 04-01-01-001

© Grupo Gesfomedia S.L.

 mundoprimary.com

Rodea la operación correcta para resolver el problema. Después, haz la operación para hallar el resultado.

Un policía ha detenido en un año a 58 delincuentes.

Al finalizar el año han quedado libres 13.

¿Cuántos delincuentes siguen en prisión al final del año?

a) $58 - 13$

b) $58 + 13$

Resultado:



FICHA: 05-01-04-002

© Grupo Gesfomedia S.L.

 mundoprimary.com

¿A qué números corresponden...?

3 unidades
mayor de 26

- Veintiocho
- Veintidos
- Veintinueve

4 unidades
mayor de 30

- Treinta y dos
- Veintiocho
- Treinta y cuatro

2 unidades
mayor de 33

- Treinta y cinco
- Treinta y cuatro
- Treinta y tres

3 unidades
mayor de 17

- Veinte
- Treinta
- Diecinueve

2 unidades
mayor de 30

- Treinta y dos
- Doce
- Veintiocho

2 unidades
mayor de 26

- Veinticuatro
- Treinta
- Veintiocho

FICHA: 03-01-01-012

© Grupo Gesfomedia S.L.

 mundoprimary.com

Resolver

$$\begin{array}{r} 85 \\ - 45 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 106 \\ - 62 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ + 39 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 123 \\ + 234 \\ \hline \end{array}$$

❖ CS. naturales

¿Qué es la salud?

Seguramente escuchaste muchas veces hablar de la "salud". En general, se habla sobre la importancia de estar sanos, los cuidados que hay que tener para conservar la salud, las enfermedades que afectan a las personas y cómo se pueden prevenir, tratar o curar.

Pero ¿qué es la salud? ¿Cómo la definirías?

Posiblemente, al intentar definir el término "**salud**", pienses en la "falta de enfermedad". Pero estar sano no es simplemente no estar enfermo. Una persona sana se siente bien físicamente, es optimista, se relaciona bien con otras personas y puede desempeñar las tareas de la vida cotidiana, como estudiar, salir a pasear y jugar. La Organización Mundial de la Salud define la salud como "el completo bienestar físico, psíquico y social, y no solo la ausencia de enfermedad o accidente".

Por supuesto que las personas a veces se enferman, es decir que el cuerpo sufre un cambio que lleva a sentirse mal. Hay diferentes tipos de enfermedades, causadas por diferentes factores, que en algunos casos dependen de las características de la persona, de sus hábitos o del ambiente en el cual vive. Las **enfermedades** se caracterizan por **síntomas** o signos particulares que permiten identificarlas, como dolor en algún lugar del cuerpo, fiebre, tos, etc. Esto permite tratarlas y, en la mayoría de los casos, curarlas. Cuando aparece una enfermedad como un resfrío, esta suele ser pasajera y uno se recupera rápidamente. En esta curación participan las **defensas** propias del cuerpo, y también es importante contar con una atención médica adecuada. Otras enfermedades duran más tiempo, a veces toda la vida, pero se pueden tratar de manera que la persona lleve una "vida saludable" si tiene ciertos cuidados cotidianos y si recibe el **tratamiento** apropiado.

Pero, como se dice habitualmente, "más vale prevenir que curar". Muchas enfermedades pueden **prevenirse**, es decir, evitar que se desarrollen si se toman las medidas adecuadas, que dependerán del tipo de enfermedad.



Una persona saludable puede hacer sus actividades diarias, trabajar, estudiar, salir y mucho más.



Según el tipo de enfermedad, los síntomas que se manifiestan son variados.

Actividades

1. Definí el término "salud".
2. Definí el término "enfermedad".
3. ¿Qué son los síntomas de una enfermedad?

LAVADO DE MANOS

El lavado de manos con jabón —especialmente en los momentos críticos, es decir, después de usar el inodoro y antes de manipular alimentos— es una intervención clave y costo-efectiva que salva vidas.

1. ¡Lavarse las manos solamente con agua no es suficiente!

Lavarse las manos solamente con agua, es significativamente menos efectivo que lavarse las manos con jabón. El lavado de manos apropiado requiere jabón y una pequeña cantidad de agua. Usar jabón facilita la frotación, lo que permite disolver la grasa y eliminar la suciedad que contienen la mayoría de los gérmenes.

2. El lavado de manos con jabón puede evitar enfermedad.

El lavado de manos con jabón es una de las maneras más efectivas de prevenir enfermedades diarreicas y la neumonía, El lavado de manos también puede prevenir infecciones cutáneas, infecciones a los ojos, parásitos intestinales, gripe aviar. La investigación demuestra que el lavado de manos es efectivo en prevenir la transmisión de enfermedades incluso en asentamientos altamente poblados y contaminados.

3. Los momentos críticos para el lavado de manos con jabón son después de usar el baño o de limpiar a un niño y antes de manipular alimentos.

Las manos son las principales portadoras de gérmenes que causan enfermedades. Es importante asegurar que las personas tengan facilidades para lavarse las manos en esos momentos críticos.

Actividad



Escribe de forma breve o dibuja los pasos que se deben realizar para lograr un correcto lavado de manos.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN

Algunas enfermedades infecciosas se propagan con frecuencia y masivamente en la población, constituyendo epidemias. Para evitarlas se realizan campañas de difusión en las que se informa acerca de las medidas que se deben tomar para prevenirlas. Una forma de hacer campaña de prevención es mediante afiches que se colocan en la calle, en hospitales, etc.

Actividad

En esta actividad te proponemos que con tu familia realices un afiche explicativo sobre la prevención de enfermedades, la misma se va a exponer cuando volvamos a clases.

- Para realizar el afiche primero deben conocer la enfermedad que desean prevenir.
- Se proponen las siguientes enfermedades para que investiguen :
 - Dengue
 - Coronavirus

Escribir brevemente cuáles son sus causas, síntomas, consecuencias y como se previene.

Este es un afiche de muestra que les puede servir de modelo. Encontrarán otros en internet.

