

ETOA_RELACIONES HUMANAS _SEPTIMO AÑO_ GUÍA N° 9

ESCUELA: TÉCNICA OBRERO ARGENTINO

DOCENTE: Prof: Vila, Graciela

Prof :Varas, Adriana

CURSO: 7° año 2° división

TURNO: Tarde

ÁREA CURRICULAR: RELACIONES HUMANAS

TÍTULO DE LA PROPUESTA: DECISIONES: CONCEPTO, TIPOS Y ESTRATEGIAS

CONTENIDOS:

* Decisiones, conceptos

*Tipología

OBJETIVOS:

*Reconocer y diferenciar las decisiones en distintas estrategias

CAPACIDADES:

*Comprensión lectora

*Desarrollo del pensamiento critico a través de la interpretación de diferentes textos.

ACTIVIDADES:



ETOA_ RELACIONES HUMANAS _ SEPTIMO AÑO_ GUÍA N° 9

“LAS SOLUCIONES NO LLEGAN A TOCARLE LA PUERTA A NADIE. HAY QUE SALIR A BUSCARLAS”

La vida humana gira en torno a dos polos: los hábitos y las decisiones. Los hábitos representan el mundo de la repetición, la rutina, los caminos transitados, es la esfera de la inercia, de la facilidad, de la seguridad.

Las decisiones son todo lo contrario: imponen un alto en el camino que nos hace reconsiderar la ruta, el momento de detenerse y ponderar las alternativas, el momento dramático de elegir y desechar alternativas que también atraen y se alejan.

La decisión, como toda actividad humana importante reclama de las personas determinación, resolución, audacia, disciplina, deliberación, claridad de ideas y propósitos, seguridad, dedicación, compromiso y renuncia.

El diccionario de la Real Academia Española define la decisión como “determinación, resolución que se toma o que se da de una cosa dudosa”

El origen de la palabra nos puede aclarar sus aspectos más esenciales. Decisión proviene del latín *decidere* que alude a incisión, precisión, conciso. Implica la idea de “cortar y dejar”: supone que una persona, ante dos o más alternativas que tienen algo de apetecible, toma una y deja la otra.

Algunos autores la definen como una selección de un curso de acción entre alternativas, como algo que se encuentra en el núcleo de un plan.

También se podría definir como un proceso de identificar y elegir un curso de acción para solucionar un problema o aprovechar una oportunidad. Se basa en resultados pasados, circunstancias presentes y expectativas futuras.

Nosotros podemos definirla como la selección de la mejor alternativa para resolver una situación específica.

El ser humano toma decisiones diariamente sobre cosas triviales (qué ropa ponerse, sabor de un helado, qué cocinar) o cosas importantes (elección de una carrera, cambio de trabajo, mudanza)

Aprender a tomar decisiones adecuadas no es una tarea fácil. Supone conocimiento personal e información sobre las estrategias a seguir para luchar con los avatares de la vida.

Supone además conocimiento de lo que es importante, esto es, tener suficiente información acerca de las opciones y un grado de riesgo involucrado.

TIPOS DE DECISIONES



Las decisiones pueden ser:

1) a corto y a largo plazo, 2) Personales y grupales

A corto plazo las decisiones deben tomarse en un plazo breve, y a largo plazo el tiempo para decidirse es mayor y supone menores posibilidades de fallar.

Las decisiones personales son aquellas tomadas por una sola persona.

Las decisiones grupales implican opiniones de varias personas; para realizarlas correctamente es necesario un proceso en el que las personas asumen las responsabilidades por las consecuencias de la decisión.

Por lo difícil que resulta tomar decisiones y asumir las consecuencias, a veces se deja a otros que lo hagan.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA TOMA DE DECISIONES

En la toma de decisiones influye una serie de factores entre los que encontramos:

Historia personal: las experiencias vividas desde la niñez

Necesidades: ¿qué deseo? ¿Qué puedo hacer?

Valores: ¿qué es lo más importante o valioso para mí?

FORMAS INEFECTIVAS O INADECUADAS DE TOMAR DECISIONES

Evitación: se elude la situación, se dilata, se ignora la necesidad de decidir. Se escapa de la responsabilidad. Se decide no actuar

Precaución o cautela excesivas: se hace la elección, pero luego de mucho meditar. Se hace de forma tal que no permite el riesgo o el crecimiento personal.

Impulsivamente: se decide rápidamente, sin pensar en las consecuencias. Basada en la suerte, impulso o intuición. No se evalúa la responsabilidad personal

Permaneciendo pasivo: prolongando el tiempo, postergando la toma de decisión.

Esperando: que otros decidan por nosotros.

Dependiendo: de los criterios de una autoridad.

Al azar o por accidente: de manera irracional.

LAS DECISIONES ESTÁN LIMITADAS POR:

- Lo que una persona es capaz de hacer (habilidades). P. Ej.: Yo puedo

ETOA_ RELACIONES HUMANAS _ SEPTIMO AÑO_ GUÍA N° 9

- Lo que una persona desea o tiene voluntad de hacer (P. ej: si uno quiere comprar y tiene el dinero para hacerlo)
- El ambiente, las dificultades y el apoyo que recibe (P. ej.: en qué lugar se realiza)
- Falta de conocimiento de la situación: Ej. Tomo la decisión sin conocer las circunstancias.

LAS DECISIONES SON TOMADAS BAJO CONDICIONES

- Certeza: cada elección produce un resultado conocido como cierto (como no sé nadar, si me tiro en lo hondo de una pileta, me ahogo)
- Riesgo: cada elección lleva a varios posibles resultados con un porcentaje de probabilidades. Ej.: si no estudio, puedo pasar el examen, pero también reprobalo
- Inseguridad: cada elección lleva a varios posibles resultados con posibilidades desconocidas. Ej.: el astronauta que viaja al espacio desconoce las situaciones que se pueden presentar
- Combinación de riesgo e inseguridad: desconoce la posibilidad, pero puede estimar el riesgo.

ESTILOS DE TOMA DE DECISIONES



A la hora de tomar decisiones, ¿eres como un águila, un sabueso, una abeja o un toro? Para saberlo deberás responder al siguiente cuestionario

Responde las siguientes preguntas con Verdadero o Falso

1. Siempre tomo mis decisiones conforme a lo que veo y no según mis preferencias.
2. Lo mejor es decidir con rapidez y sin aguardar a saber lo que opinen los demás
3. Estoy de acuerdo con el lema “batir el cobre mientras está caliente” (no perder el

ETOA_ RELACIONES HUMANAS _ SEPTIMO AÑO_ GUÍA N° 9

tiempo, trabajar rápido)

4. Generalmente confío en mi instinto para la comprensión del problema.

5. Me entusiasmo fácilmente con las ideas.

6. Me gusta la acción y pierdo interés enseguida cuando veo que no se mueven las cosas.

7. Cuando debo tomar una decisión prefiero confiar en mis presentimientos, aunque no esté de acuerdo con los datos.

8. Me gusta tener en cuenta las opiniones de otras personas antes de tomar una decisión

9. No me gusta crear conflictos.

10. Las opiniones no tienen ninguna importancia para tomar decisiones, los hechos son los que cuentan.

11. Hay que analizarlo todo con cuidado antes de precipitarse a formular ninguna conclusión.

12. Suelo correr riesgos innecesarios

(En la próxima guía tendrás las respuestas)

En el siguiente esquema enumera del 1 al 6 las etapas de la toma de decisiones



CONSULTAS:

adrianamvaras@gmail.com

gevila@gmail.com

DIRECTOR: JORGE GROSO