



GOBIERNO DE  
**SAN JUAN**

MINISTERIO DE  
**EDUCACIÓN**

GABINETES TÉCNICOS  
**INTERDISCIPLINARIOS DE EDUCACIÓN**

# REFLEXIONANDO EN CUARENTENA...

LAS 3 ASIGNATURAS MENOS VALORADAS COMO EL ARTE, LA MÚSICA, EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN, SON AHORA LA MEJOR FORMA DE MANTENER EL EQUILIBRIO EN LA SALUD MENTAL Y FÍSICA EN ESTOS DÍAS DIFÍCILES DE AISLAMIENTO.

FOMENTAR LA CREATIVIDAD, CANTAR, TOCAR INSTRUMENTOS, HACER EJERCICIO, JUGAR, MANTENERNOS ACTIVOS SON LAS RECOMENDACIONES QUE HACEN TODOS LOS EXPERTOS DE LA SALUD.

SI ESTO VALE PARA UNA OCASIÓN TAN DELICADA

**¿QUE BENEFICIO NO NOS APORTA EN  
CONDICIONES "NORMALES"?**

**JUNTOS PODEMOS HACER GRANDES  
COSAS!!!**