

Escuela CENS RIM 22-2do. 1ra. Enfermería -Nutrición.

-Escuela: Centro Educativo de Nivel Secundario CENS RIM 22

-Docente: Cecilia Uliarte

-Grado: 2do Año División 1ra Enfermería. Educación de Adultos

-Turno: Tarde

-Área Curricular: Nutrición

- Título de la Propuesta: Guía de Seguimiento de Aprendizajes

Capacidad a trabajar

Responsabilidad y Compromiso

Resolución de problemas

Objetivos

Resolver las actividades propuestas

Contenidos a desarrollar

Seguimiento de aprendizaje de contenidos abordados en las Guías 1, 2, 3 y 4

En esta guía les propongo que realicemos un repaso de todo lo visto hasta el momento. Por supuesto puedes ayudarte con tus apuntes y si te surgen dudas puedes consultarme.

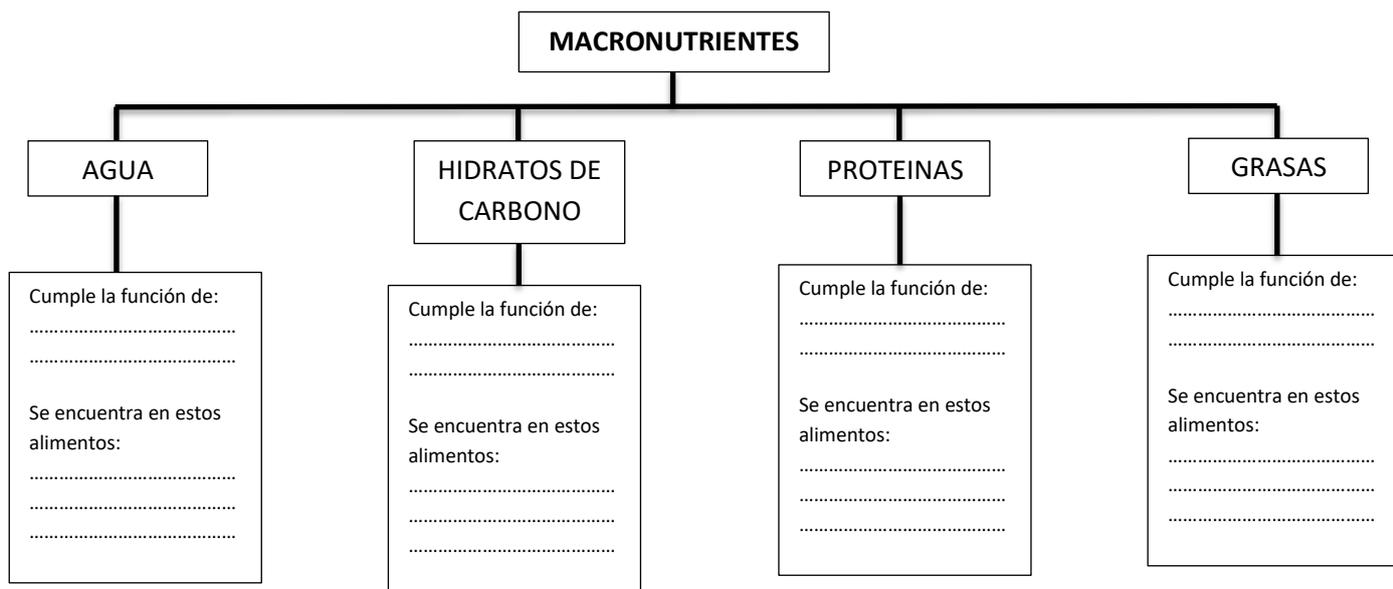
ACTIVIDADES

- 1- Elabora un menú saludable para recomendar a Lucas (10 años) va al colegio en la mañana y además realiza actividad física en la tarde (futbol).
- 2- ¿Qué recomendaciones o consejos le darías a Lucas, teniendo en cuenta hábitos alimentarios e higiénicos?

3- Completa según corresponda con las Leyes de la Alimentación

- a) “El régimen alimentario debe ser completo en su composición de nutrientes para favorecer al organismo todas las sustancias que lo integran”.....
- b) “La cantidad de los diversos nutrientes que integran la alimentación debe guardar una relación de proporción entre si”
- c) “La cantidad de la alimentación debe ser suficiente para cubrir las exigencias calóricas del organismo y mantener el equilibrio de su balance”.....
- d) “La finalidad de la alimentación está supeditada a su adecuación al organismo”.....

4- Completa el siguiente esquema



5- Responda:

- a) ¿Qué diferencia hay entre la REFRIGERACION y la CONGELACION?
- b) Menciona como se llaman los métodos de conservación que se realizan para disminuir el agua en los alimentos
- c) ¿En qué método de conservación se encuentra el microondas?

Escuela CENS RIM 22-2do. 1ra. Enfermería -Nutrición.

6- Une con flechas según corresponda

VITAMINAS

FUNCIONES

B12

Ayuda al crecimiento y a la visión

C

Desarrollo y maduración de glóbulos rojos

D

Actúa sobre la coagulación

K

Refuerza las defensas y evita el envejecimiento

A

Absorbe y fija el calcio en el organismo
facilitando el buen desarrollo corporal

Criterios de Evaluación

Presenta en tiempo y forma con las tareas asignadas

Demuestra confianza en sí mismo al haber cumplido con las consignas

Directora a cargo: Victorina Gonzalez