

Argentino Escuela Agrotecnica Ejército

1° año

Área Curricular: Educación Física – GUIA PEDAGOGICA N° 3

Escuela Agrotecnica Ejército Argentino

Docentes: Costa Juan Carlos – Elizondo Pablo- Riveros Mario

Año: 1° año-1°, 2° y 3° división

Turno: Tarde

Área curricular: Educación Física

Propuesta Pedagógica: Juegos:

Juego de iniciación deportiva aplicados al deporte hándbol

Primer Año

1- Juego: Lanzar la pelota al blanco

Objetivo: Mejora la puntería de lanzamiento

Descripción: trabajar con el grupo familiar, donde el alumno con una pelota en la mano realizara lanzamiento haciendo puntería a uno de ellos los mismo se deberán desplazar a una distancia de cinco metros

2- Marcar un blanco en la pared y ubicado a una distancia de siete metros realizar lanzamiento con una pelota utilizando la mano más hábil

Variante: realizar una carrera previa pararse y lanzar al blanco

3- En pareja : uno tiene la pelota el otro se desplaza corriendo esperando el pase este recibe hace tres pasos y lanza hacia el blanco

4- Marcar tres líneas en el patio a una distancia de tres metro cada una, comenzar a trotar tocando la primer línea y volver al lugar de partida, luego la segunda línea y volver y así hasta llegar a la tercera, luego repetir la actividad pero tocando la tercer línea y así hasta terminar.

Director: Carlos Mercado

Prof. Juan Carlos Costa

Prof. Pablo Elizondo

Prof. Mario Riveros

Cel:264-4472052

Cel:264-4507664

Cel:264-4035649

**Profesores: Costa Juan Carlos
Elizondo Pablo
Riveros Mario**