

ESCUELA: E.E.E CRUCERO A.R.A GRAL. BELGRANO

DOCENTE: ALANIS, MAIRA

SECCIÓN: PRE-TALLER

TURNO: TARDE

ÁREA CURRICULAR: HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

TÍTULO: HÁBITOS SALUDABLES

CONTENIDOS:

- CIENCIAS NATURALES: HÁBITOS SALUDABLES
- LENGUA: LECTURA
- MATEMÁTICAS: MEDIDAS NO CONVENCIONALES.

GUÍA DE ACTIVIDADES:

1- MOMENTO DE LECTURA: PODEMOS CREAR UN ESPACIO EN CASA PARA EL DISFRUTE DEL CUENTO.

CUENTO SOBRE CORONA VIRUS.

COMENTAMOS EN FAMILIA SOBRE LO ESCUCHADO.

EN FAMILIA DIBUJAMOS LO QUE MÁS NOS GUSTÓ DEL CUENTO.

2- A JUGAR A LOS CIENTÍFICOS:

OBSERVAMOS EL SIGUIENTE VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=Lmvy2W9nhdQ>



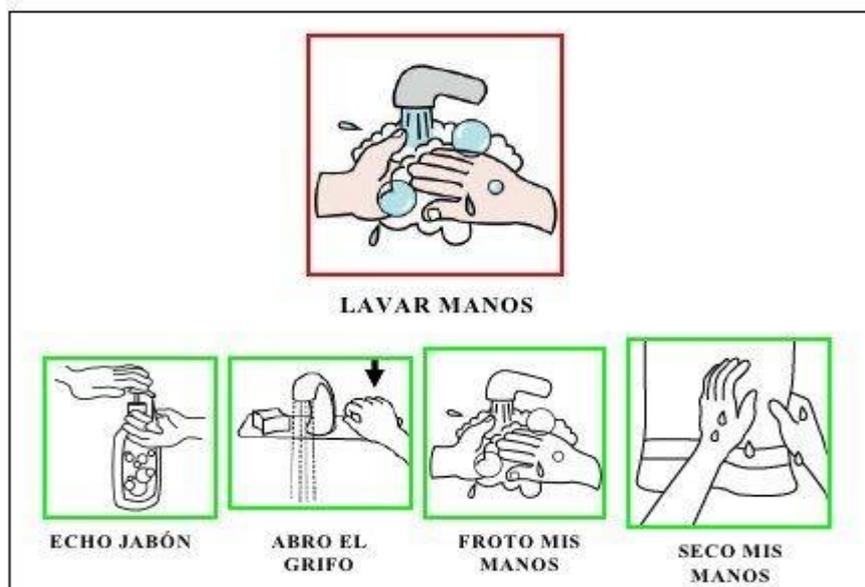
Cómo explicar a los niños la importancia de lavarse las manos con jabón contra los virus

NECESITAMOS UN RECIPIENTE, AGUA, PIMIENTA U ORÉGANO, JABÓN.
PROPONER COLOCAR LA MANO O DEDOS DENTRO DE LA PREPARACIÓN, Y
RETIRAR INMEDIATAMENTE. COMENTAR COMO ESTA ESA MANO CON ESAS
PARTÍCULAS, EN NUESTRO EXPERIMENTO SERÁN LOS GÉRMEENES.
RECORDAR QUE DEBO USAR PARA LIMPIAR LAS MANOS.

COLOCAMOS JABÓN EN LA MANO O DEDO, Y VOLVEMOS A SUMERGIRLA EN EL RECIPIENTE.

COMENTAMOS QUE PASÓ CON ESOS GÉRMENES QUE HAY EN EL RECIPIENTE.

CHARLAMOS EN FAMILIA LA IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANO EN CUALQUIER MOMENTO DEL DÍA, ANTES O DESPUÉS DE REALIZAR ALGUNA ACTIVIDAD.



Video sobre el lavado de manos.

<https://www.youtube.com/watch?v=fjH6QuYNFiw>



3- JUGAMOS CON MASA SAL

INGREDIENTES:

3 TAZAS DE HARINA.

1 TAZA SAL FINA (CUANTO MÁS FINA, MEJOR)

1 TAZA DE AGUA.

2-5 CUCHARADAS DE ACEITE, YO USO DE GIRASOL PERO VALE CUALQUIERA (EMPIEZA AÑADIENDO POR DOS CUCHARADAS)

COLORANTE ALIMENTARIO (OPCIONAL)

PREPARACIÓN: COLOCAR TODOS LOS INGREDIENTES EN UNA FUENTE, MEZCLAR HASTA OBTENER UNA MASA DURA Y FIRME.

JUGAMOS CON ELLA CREANDO CON NUESTRAS MANOS MUCHAS IDEAS (FLORES, FIGURAS GEOMÉTRICAS, LA IMAGEN CORPORAL, ANIMALES, ETC.) AL FINALIZAR EL JUEGO, LE PROPONEMOS AL ALUMNO REALIZAR LA LIMPIEZA DEL ESPACIO. LUEGO NOS LAVAMOS LAS MANOS.

4- EN FAMILIA REALIZAMOS LA SIGUIENTE ACTIVIDAD:

PREPARAMOS JUNTOS ALGUNA COMIDA DEL DÍA: DESAYUNO-ALMUERZO-MERIENDA O CENA.

RECORDAMOS LOS HÁBITOS DE HIGIENE QUE DEBEMOS REALIZAR ANTES DE COCINAR.

LIMPIAMOS EL LUGAR DONDE PREPARAREMOS LOS ALIMENTOS.

NOS LAVAMOS LAS MANOS. (VER VIDEO)

PREPARAMOS JUNTOS LA COMIDA.

NOS VOLVEMOS A LAVAR LAS MANOS

PREPARAMOS LA MESA PARA PODER COMER EN FAMILIA. DISFRUTAMOS DEL MOMENTO DE LA COMIDA.

DESPUÉS LAVAMOS LOS UTENSILIOS USADOS PARA LA PREPARACIÓN DE LA COMIDA.

NOS LAVAMOS LOS DIENTES.



5- A COLOREAR

RECORDAMOS LA COMIDA REALIZADA EN LA ACTIVIDAD ANTERIOR, Y OBSERVAMOS LAS FOTOS TOMADAS.

COMENTAR EN FAMILIA QUE PREPARARON JUNTOS.

PROPONER AL ALUMNO, PINTAR LOS INGREDIENTES UTILIZADOS PARA LA PREPARACIÓN DE LA COMIDA.

ANTES, LA FAMILIA DEBERÁ DIBUJAR LOS INGREDIENTES UTILIZADOS.

6- CREAMOS NUESTRA CAJA DE PRIMEROS AUXILIO:

LA MISMA DEBERÁ CONTENER LOS ELEMENTOS DE HIGIENE NECESARIOS PARA TENER BUENA SALUD.

BUSCAMOS UNA CAJA DE ZAPATOS Y LA DECORAMOS CON ELEMENTOS QUE ENCONTREMOS EN CASA.

EN UN PAPEL, Y CON AYUDA PODEMOS ESCRIBIR EL NOMBRE. PUEDEN CREAR LAS LETRAS CON RECORTES DE DIARIOS O REVISTAS.

AL NOMBRE LO COLOCAMOS SOBRE LA TAPA DE LA CAJA

CHARLAMOS EN FAMILIA PARA QUÉ SIRVE LOS ELEMENTOS DE HIGIENE QUE GUARDAREMOS EN LA CAJA, Y QUE PODEMOS USAR DIARIAMENTE.

7- CAPTURAS DIVERTIDAS

ESTA ACTIVIDAD CONSTA EN TOMAR FOTOGRAFÍAS DE CADA UNA LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS ANTERIORMENTE Y REALIZADAS EN FAMILIA.

LAS MISMAS LES PERMITIRÁN PODER RECORDAR QUÉ HICIERON EN CONJUNTO, RELATAR EL PASO A PASO DE UNA ACTIVIDAD.

NO ES NECESARIO QUE SE IMPRIMAN.

Directora: Mercado, Mabel