

Escuela Nocturna Dr.: Ricardo Balbín

Guía N°3

Título: Un abrazo con el alma

Ciclo: Cuarto

Turno: Vespertino

Tiempo: 27-04-20 al 08-05-20

Contenidos:

Área Matemática: Números naturales hasta -Lectura, escritura y comparación entre ellos
Situaciones problemáticas con las cuatro operaciones básicas.

Área Lengua: Lectura oral y comprensiva.

Ciencias Naturales: La alimentación y la salud humana: necesidad de una dieta equilibrada.

Formación Ética y ciudadana *Obligaciones y derechos de los trabajadores.

Formación para el trabajo: *Elaboración de un Currículum Vitae

Objetivos

- Leer, escribir y comparar números naturales hasta 200.000.
- Razonar sencillas situaciones problemáticas de la vida diario.
- Comprender el mensaje que encierra el texto.
- Valorar la importancia de una dieta sana y equilibrada para mantener nuestra salud.
- Conocer los derechos y deberes de los ciudadanos, como así también la confección de un curriculum vitae.

Actividades

1-Lea detenidamente el siguiente artículo periodístico

Alimentación en época del aislamiento obligatorio

La sola amenaza de no conseguir comida (que ahora ha angustiada a muchos por primera vez en sus vidas) sólo puede ser superada por no tener ni ingresos ni acceso a alimentos suficientes. Así ya vivían más de 820 millones de personas en el mundo antes de esta pandemia. El aislamiento social- obligatorio, en todo el mundo, va a dejar sin empleo temporario a millones que trabajan en restaurantes, turismo, hoteles y entretenimiento. Los programas escolares de alimentación benefician a 150.000 alumnos por provincias y es una de las medidas más urgentes que tienen que tomar los gobernantes para garantizar los alimentos. Es por ello que los alimentos se siguen produciendo y distribuyendo a los mercados mayoristas. Sin embargo, los mercados minoristas y supermercados no tienen inventarios para satisfacer rápidamente compras de miedo (de gente con dinero extra). No todos los consumidores pueden darse ese lujo, gran parte de la población no tiene los recursos para abastecerse más allá de dos días. En los países con aislamiento social obligatorio, se ha mantenido la provisión de alimentos como servicio esencial que no se interrumpe (como los servicios médicos, la policía, los bomberos y los servicios públicos básicos), dado que, obviamente, la población tiene que seguir comiendo, y no hay “trabajo desde casa” para quienes nos producen y distribuyen los alimentos

En los siguientes días, como en otros países, se deberán tomar medidas higiénicas para ir hacer las compras diarias como el uso de tapabocas, guantes, alcohol en gel y mantener el distanciamiento de 1,5m entre cada persona.

Es recomendable evitar las compras masivas de alimentos ya que se encuentra garantizada su reposición como así también el consumo de productos que otorguen a nuestro cuerpo las fuentes primordiales de vitaminas como las frutas, verduras, leches y carne.

2- Responda de acuerdo a lo leído

- a- ¿Cuáles son las medidas de protección que debemos llevar al salir hacer las compras?
.....
- b- ¿Qué alimentos son preferibles comprar?
.....
- c- ¿Cómo ayuda el gobierno para que los alumnos y familias tengan sus alimentos?
.....

3-Lea y resuelva las siguientes situaciones:

**Si cada provincia les otorga ayuda a 150.000 alumnos por provincia ¿Cuántos alumnos serán ayudados en 5 provincias?*

**Si la madre de Andrea gasta por día \$230 ¿Cuánto dinero gastará en una semana?*

4- **Trabaje** con los números de los problemas: **958-780-1.305-1568-2.000**

a-**Coloque** el anterior y posterior de cada uno de ellos

b-**Ordene** en forma ascendente

d- **Elija** uno de ellos y **escriba** como se lee

5-**Enumere** lo que compras cada día cuando va al supermercado

-pan, carne, papas, berenjenas.....

*¿Qué debería agregar para tener una dieta equilibrada?

6-**Dibuje** la siguiente pirámide alimentaria, luego piense que le falta consumir para ayudar a su salud:



ME FALTA CONSUMIR

-
-
-
-
-
-

7 -**Lea** el siguiente texto para recordar una importante fecha.



El 1º de mayo de cada año se conmemora el Día Internacional del Trabajador en homenaje a los "Mártires de Chicago", así denominado un grupo de sindicalista anarquistas que fueron ejecutados en 1886 en Estados Unidos por realizar un reclamo laboral.

Hasta ese entonces los trabajadores no gozaban de derechos, los que Nuestra Constitución Nacional contempla en el artículo 14 y 14 bis

8-Lea con atención los derechos y Obligaciones de los trabajadores

Derechos

- Trabajar en un ambiente sano y seguro.**
- Conocer los riesgos que puede tener su trabajo.**
- Recibir información y capacitación sobre cómo prevenir accidentes o enfermedades profesionales.**
- Recibir los elementos de protección personal según su trabajo.**
- Estar cubierto por una ART a través de la afiliación de su empleador.**
- Conocer cuál es su ART.**
- Si su empleador no tiene ART, o no lo ha declarado como empleado ante la misma, tiene derecho a denunciarlo ante la Superintendencia de Riesgos del Trabajo (SRT) para intimarlo a que se afilie o lo declare.**

Obligaciones

- Denunciar ante su empleador o ART, los accidentes de trabajo o enfermedades profesionales.**
- Cumplir con las normas de seguridad e higiene.**
- Comunicar a su empleador, ART o a la Superintendencia de Riesgos del Trabajo (SRT) cualquier situación peligrosa para usted o para el resto del personal relacionada con el puesto de trabajo o establecimiento en general.**
- Participar de actividades de capacitación sobre salud y seguridad en el trabajo.**
- Utilizar correctamente los elementos de protección personal provistos por el empleador. Cumplir con la realización de los exámenes médicos periódicos**

9-Subraye aquellos derechos que crea que no se cumplen en el trabajo que realiza usted o sus padres.

10-Elija una obligación de las anteriormente mencionadas y explíquela con sus palabras.

11- Para conseguir trabajo debemos presentar un Currículum Vitae, se anima a **completar** uno con sus datos.

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos:

DNI.....

Fecha de Nacimiento:.....

Lugar de Nacimiento.

Dirección:.....

Código Postal:.....

Ciudad:.....

Estado civil:.....

Correo electrónico:.....



ESTUDIOS REALIZADOS

.....

.....

EXPERIENCIA LABORAL:

.....

.....

Director: Juan Ibañez