

Escuela de Educación Especial Hebe Arce de Videla de Oro. Taller Pre ocupacional. Área: Habilidades Sociales, Conceptuales y para el Trabajo.

ESCUELA DIGITAL

Escuela de Educación Especial Hebe Arce de Videla de Oro.

Docente: Andrea M. Sánchez.

Sección: Taller Pre Ocupacional.

Turno: Tarde.

Área: Habilidades sociales: Autonomía personal. Convivencia y participación.

Área: Habilidades conceptuales: Matemática. Lengua. Ciencias. Formación Laboral.

Área: Habilidades para el trabajo: Herramientas. Normas de seguridad e higiene. Autonomía. Adaptación a la rutina laboral

Título de la Propuesta: Escuela Digital.

“Cada consigna diaria debe quedar plasmada en el cuaderno de escuela con fecha del día y datos personales del alumno/a (como se venía trabajando: Nombre y apellido, D.N.I., edad, fecha de nacimiento, teléfono y domicilio)”.

2 de Abril “Día de los caídos y excombatientes de Malvinas”.

1-Converso con mi familia sobre la fecha y que se conmemora. Los adultos de casa me explican que sucedió un 2 de abril de 1982.

2-Busca un libro, revista, diario que tengas en casa y busca información del suceso.

3-Dibuja lo que más te impactó.

HABILIDADES SOCIALES: qué son?

Leer atentamente.

Para relacionarnos con los demás necesitamos de unas **habilidades sociales** que nos ayudaran a saber que decir o que hacer en todo momento.

Las **habilidades sociales** son una serie de conductas y gestos que expresan sentimientos, actitudes, deseos y derechos de la persona, siempre de una manera adecuada y de forma que resuelvan satisfactoriamente los problemas con los demás.

Por ejemplo, algunas habilidades sociales serían: saludar cuando me encuentro con alguien, contestar correctamente si me hacen una pregunta, reconocer que tengo un problema, etc.

Las habilidades sociales son conductas aprendidas y, por lo tanto, las **podemos mejorar**.

Si dominamos estas habilidades podemos conseguir satisfacciones en el ámbito de la familia, los amigos y la pareja. E incluso nos ayudan a la hora de conseguir trabajo, de mantenerlo y de relacionarnos con nuestros jefes y compañeros de trabajo.

1-En tu cuaderno un adulto te copia la siguiente autoevaluación de habilidades sociales (pero antes no olvides escribir tus datos personales). Luego responde solito según lo que tú sientes. No hay respuestas buenas o malas. Subraya la respuesta que hayas escogido.

AUTOEVALUACIÓN

a) Escucho a la persona que me está hablando.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

b) Me cuesta iniciar una conversación con alguien.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

Escuela de Educación Especial Hebe Arce de Videla de Oro. Taller Pre ocupacional. Área: Habilidades Sociales, Conceptuales y para el Trabajo.

c) En una conversación, escucho y sigo el tema del que se está hablando.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

d) Me cuesta escuchar, hacer preguntas y seguir las instrucciones que me da otra persona.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

e) Cuando conozco a una persona nueva, sé presentarme.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

f) Cuando contesto el teléfono, saludo a la otra persona y le pregunto el motivo de la llamada.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

g) Cuando contesto el teléfono, dejo el mensaje por escrito o se lo doy verbalmente a quien llamaron.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

1-De acuerdo con la tarea del día anterior, continúa el cuestionario y responde subrayando la respuesta que tú consideres.

2-Previo a ello, un adulto me copia la tarea en el cuaderno.

3-Charla con tu familia sobre las respuestas que elegiste.

AUTOEVALUACIÓN

a) Cuando abro la puerta (a una persona que no conozco) pregunto el nombre y el motivo de la visita.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

b) Puedo pedir perdón cuando he hecho alguna cosa que ha molestado a otra persona.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

c) Sé como pedir ayuda cuando me encuentro con una dificultad.

Escuela de Educación Especial Hebe Arce de Videla de Oro. Taller Pre ocupacional. Área: Habilidades Sociales, Conceptuales y para el Trabajo.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

d) Puedo ayudar a los demás cuando lo necesitan.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

e) Delante de una situación problemática puedo buscar diferentes maneras para encontrar la solución.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

f) Me cuesta demostrar mi afecto con alguien.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

g) Cuando alguien hace algo que no me gusta, se lo digo.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

h) Cuando estoy enfadado/a, intento hacérselo pagar a los demás.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

i) Cuando me riñen o se enfadan conmigo por algo que he hecho mal, sé reconocerlo y pedir disculpas.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

j) Cuando me acusan de alguna cosa que no he hecho, puedo escuchar, pedir explicaciones y sugerir alguna solución.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

k) Cuando siento que **no** se me respeta, puedo expresarlo.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

l) Cuando no estoy de acuerdo con alguien, puedo decírselo sin enfadarme.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

j) cuando me felicitan, respondo dando las gracias.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

k) Soy capaz de presentar a dos amigos o compañeros que no se conocen.

Escuela de Educación Especial Hebe Arce de Videla de Oro. Taller Pre ocupacional. Área: Habilidades Sociales, Conceptuales y para el Trabajo.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

l) Puedo compartir mis cosas con otras personas.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

ll) Puedo dar las gracias y explicar el motivo de mi agradecimiento.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

m) Tengo dificultad para identificar mis sentimientos y mis emociones.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

n) Puedo expresar a los demás lo que siento.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

ñ) Cuando alguien me hace una broma tengo problemas en entenderla y/o aceptarla.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

o) Después de pasar una situación problemática, puedo aprender e intentar que no se vuelva a repetir.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

p) Cuando me enfado, puedo reconocer cuales han sido los motivos.

NUNCA ALGUNAS VECES NORMALMENTE SIEMPRE

1-Te propongo que dramatices con tu familia algunas de las habilidades sociales.

2-Dibuja cual te gusto o crees que aprendiste.

3-Piensa y escribe una habilidad social que no se haya mencionado y crees que es importante.

DIRECTORA: Prof. Andrea Visagno