

**ESCUELA AGROTÉCNICA CORNELIO SAAVEDRA**

**GUÍA DE ESTUDIOS N°8**

**Espacio curricular:** Educación Física

**Sección:** 3ero, 4to y 5to

**División:** 1ra, 2da Y 3era **Profesoras:** Laura

Silvina Pizorno.

Gabriela Elisa Palacio.

**Contenido:**Velocidad.

**¡A TRABAJAR!!**

**SIGAMOS EN CASA!!!**



1. Menciona los tipos de velocidad.
2. En la imagen dada escribe los músculos que actúan en el tren superior (de la cintura hacia arriba).
3. Inventa dos ejercicios de velocidad . ( Escríbelo)

**REALIZAR LAS GUÍAS.**

😊 USTEDES PUEDEN LOGRARLO 🏃♀️

