

**ESCUELA AGROTÉCNICA CORNELIO SAAVEDRA**

**GUÍA DE ESTUDIOS N°8**

**Espacio curricular:** Educación Física

**Sección:** 3ero, 4to y 5to

**División:** 1ra, 2da Y 3era **Profesoras:** Laura

Silvina Pizorno.

Gabriela Elisa Palacio.

**Contenido:**Velocidad.

**¡A TRABAJAR!!**

**SIGAMOS EN CASA!!!**



1. Menciona los tipos de velocidad.
2. En la imagen dada escribe los músculos que actúan en el tren superior (de la cintura hacia arriba).
3. Inventa dos ejercicios de velocidad . ( Escríbelo)

**REALIZAR LAS GUÍAS.**

 **USTEDES PUEDEN LOGRARLO**  



## CONSEJOS DE PREVENCIÓN COVID-19



### Higiene

Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o con soluciones a base de alcohol



### Tos y estornudos

Cubrirse la nariz y la boca con el codo o con un pañuelo de un solo uso



### Distancia

Evitar el contacto con personas cuando estornuden, tosan o tengan fiebre



### Limpieza

No compartir comida, utensilios u otros objetos sin limpiarlos debidamente



### Mascarillas

No se recomienda su uso si no se tienen síntomas