



TDHA

Interfiere en la habilidad de medir el tiempo, debemos ayudarlos a entrenar esta habilidad con calendarios rutinas escritas y visualizadas en el papel ayudando a pensar cuanto tiempo tardaría en realizar tal o cual actividad, apuntarlas en esa agenda. Las tareas solo 20 minutos y organizarlas de MAYOR COMPLEJIDAD, MEDIANA Y BAJA, entonces se pueden secuenciar y clasificar con colores, números o figuritas y comenzar a realizarlas desde las más complejas a las más fáciles con intervalos de tiempo para el descanso, ya que en ellos se desarrollan altos niveles de ansiedad y frustración. Focalizar en sus fortalezas, realizar ejercicios físicos eso ayuda al cerebro a activar los hemisferios cerebrales. Es importante que se divierta realizando las tareas. EXITOS !!!

Fuente: Equipo de Intervenciones Inmediatas ante Situaciones Complejas

Responsable: Mg. Mónica Gutiérrez

Directora de Gabinetes Técnicos Interdisciplinarios de Educación

COMO AYUDAR A
UN NIÑO CON
TDHA A
REALIZAR SUS
TAREAS

Las claves:
Motivarlo.
Crear tiempo.
Preparar un lugar
para estudiar.
Potenciar su
autoestima.
Secuenciar la tarea.
Descubrir su propio
ritmo.

Presentar el
aprendizaje como un
descubrimiento,
como un juego,
relacionarlo con lo
cotidiano.

Crear refuerzos positivos.
Gestionar el tiempo: armar
un calendario, agenda,
relojes, y marcar cuanto
tiempo tardarías en hacer
la tarea. Preparar los útiles
y elegir un lugar tranquilo
sin distractores, música,
tv.