

ESCUELA: CENS ZONDA

DOCENTES: MÓNICA EDITH ROSALES

CURSO:2° 1° - 2° 2°- EDUCACIÓN PARA LA SALUD.

NIVEL: SECUNDARIO DE ADULTOS.

TURNO: NOCHE

ÁREA CURRICULAR: EDUCACION PARA LA SALUD.

TÍTULO DE LA PROPUESTA: CUIDARNOS ENTRE TODOS.

CONTENIDOS: Componentes de salud.

¡IMPORTANTE: ¿REALIZAR LAS TAREAS EN EL CUADERNO!

Tema: Componentes de salud.

Observe las siguientes imágenes, y responde:

¿De qué manera influyen en la salud de la población las actividades que se observan en las imágenes? Explique con sus palabras.



Componentes de salud:

Para comprender los factores determinantes del nivel de salud es conveniente considerar tres aspectos:

- Punto de vista del individuo.
- Punto de vista de la población.



- Punto de vista del ambiente.
- Punto de vista del individuo:

Sobre el individuo influyen factores que provienen de sus ancestros (herencia) o del ambiente. Los primeros desarrollan las características anatómicas y fisiológicas, mientras que los derivan del ambiente generan respuestas a esos factores. Como resultado la interacción de ambos, cuyas características dependerán de esta doble influencia. Entonces el conjunto de las características del individuo, tales como el sexo, la raza, la edad, la profesión, los hábitos, las costumbres y las creencias. Pero el hombre no es un receptivo pasivo de determinaciones impuestas, sino que debe modificarlas en su propio beneficio o perjuicio, por ello influyen en la toma de decisiones del valor de la salud en un nivel individual.
- Punto de vista de la población:

Entre los factores que determinan la salud de una población se encuentran: el nivel de vida, los recursos médicos-sanitarios y la participación de la población.

-Nivel de vida: de una población es un indicador que trata de representar las condiciones reales de ese conjunto humano es una época: alimentación, vivienda, educación, atención médica. El desarrollo social y económico de una sociedad está ligado íntimamente con la salud de los integrantes.

-Recursos médicos- sanitarios: son los recursos que la población tiene disponibles tanto para prevenir enfermedades como para su curación o rehabilitación. Estos recursos comprenden a las especialidades médicas, paramédicos enfermeros, y también las instituciones preparadas para brindar estos servicios, como por ejemplo los hospitales, sanatorios, salas primeros auxilios, médicos. Los recursos médicos deben ser accesibles desde el punto de vista geográfico y económico para la población que lo demanda. - Participación de la población: El individuo, como agente multiplicador de acciones sanitarias positivas, es necesario para mejorar la calidad de vida de una comunidad.
- Punto de vista del ambiente:

La salud de las personas esta fundamentalmente relacionada con el ambiente que las rodea y del que forma parte. No es posible mantener la calidad de vida para los seres humanos y para todas las especies, a menos que se adopten cambios drásticos en las actividades y en las conductas respecto de la preservación del ambiente.



1-Teniendo en cuenta lo leído realice las siguientes actividades:

- a) Piense; en el lugar donde vives, o la situación actual que vivimos con respecto a la salud, menciona tres ejemplos de acciones del hombre, o de la población donde vive o en general, o el ambiente que lo rodea.
- b) Busque, recorte y pegue dos recortes del diario o revista, etc. Referidos a los componentes de salud. Señale en el mismo los distintos componentes de salud.
- c) Ilustre o pegue imágenes referidas a los distintos componentes de salud.