

Escuela: E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica”

Equipo de Conducción: Prof. Marcela Soria (Docente a cargo)

Docente: Prof. Valeria Fernández

Sección: Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

Turno: Tarde



Estimado papá y/o tutor:

¡Bienvenidos a la segunda etapa del año!

Para esta nueva etapa se recomienda que las actividades propuestas en casa se realicen siempre en una misma franja horaria, esto permite organizar rutinas.

Las rutinas para nuestros pequeños son muy importantes porque los organizan. Realice pausas respetando el ritmo de aprendizaje y la capacidad de atención de su hijo. Las rutinas escolares deben sostenerse en lo posible todos los días –menos los fines de semana-. Es preferible fraccionar las actividades y realizar una por día que realizarlas todas juntas. El trabajar diariamente le servirá para sostener una rutina escolar que luego le servirá para cuando nos encontremos en el aula.

Finalmente es importante papá y/o tutor que sepa que el proceso de aprender tiene sus tiempos, hay que respetar el de cada estudiante.

Yo estoy para acompañarlos.

Cariños, Señora Valeria.-

Semanas del 17/08 al 28/08: (1 encuentro semanal)

Título: “Organizándonos”

MAMI:

Durante los próximos días repasaremos junto a tu pequeña una de las 4 “R” de la Sala: las **RUTINAS**, es decir, aquellas actividades que hacemos todos los días con el bebé, por ejemplo:

E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica” / Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

- ✚ Momento de la comida.
- ✚ Momento de cambiado.
- ✚ Momento de baño.
- ✚ Momento de sueño.

Es muy importante que en cada uno de estos momentos te organices con tu niña, que lleves un orden en sus actividades.

Estos cuatros momentos son muy importantes y es conveniente que sean aprovechados para comunicarte con ella, para demostrarle afecto, para jugar y para mimarla.

Además puedes enseñarle cómo se realizan, así aprende cosas nuevas y cada vez sea más independiente.

Es por esto que te pido que ubiques estos momentos cuando estás más tranquila y las tareas de la casa no te apremien y puedas dedicarle 15, 20 o 30 minutos a tu pequeña.

Trata de armar mentalmente una “rutina”, o sea, una serie de pasos lógicos que vas a tratar de seguir siempre que se pueda, del mismo modo.

Recuerda que SIEMPRE vas a acompañar todo lo que hagas con la PALABRA, le vas a ir contando lo que vas a hacerle, donde están, quienes los acompañan, etc., le vas a comunicar lo que va a sucederle.

Ejemplo: “Rutina de baño”

1- Prepara el lugar donde la vas a bañar, pedile a la nena que ubique el tallón, el jabón, preparen la ropa que luego se va poner.

2- Más adelante le permitirás elegir entre dos prendas la ropa, por ejemplo: le preguntas: "¿qué remeras prefieres, la roja o la azul? La vas introduciendo al mundo del color!! o "¿quieres ponerte las sandalias o las zapatillas?" Va descubriendo que hay diferentes calzados!!!

3- Al momento de desvestirse, pedile que colabore en el desvestido y de a poco permitirle que lo haga por ella mismo.

4- En el agua contale qué parte del cuerpo le lavas, por ejemplo: ¿me das tu piernita? , voy a pasar jabón por tu espalda, y así con cada parte de su cuerpo. Y mejor aún, cuando ya se siente sola y pueda tomar el jabón, le permites que se jabone SOLITA.

5- Anticipale que le vas a lavar la cabeza, que le vas a colocar champú en el pelo, anticipale que le vas echar agua, la vas a enjuagar.

E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica” / Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

6- Le anticipas que la vas a sacar del agua y la vas a envolver en el toallón. Al secarla, le vas contado qué parte del cuerpo le secas.

7- Cuando la vistas, le mostrás la ropa, le contás qué es, de qué color o si es suave o está perfumada. Ejemplo: “te voy a poner este buzo celeste, que es calentito”. Más adelante le vas a dar las indicaciones y esperas a que lo intente.

Esta es una RUTINA de ejemplo, vos vas a hacerla con tus propios tiempos, vos vas a hacer tu propia rutina, y es muy seguro que ya la tenés.

Dentro de esas rutinas, y en la medida de tus posibilidades, es fundamental también contar con espacio para el ocio y llevar adelante actividades físicas (dentro de las posibilidades de tu pequeña) así como de relajación.

Algunos de estos tips que te escribo los charlamos en la sala y otros los iremos trabajando.

Y por favor, recordá tener en cuenta todas las sugerencias de higiene personal y del hogar que indican los médicos en estos tiempos de cuarentena, sobre todo en el lavado de manos de adultos y niños.

También, que pueden realizar registros de las rutinas diarias que realizan en casa de forma escrita, con fotografías digitales, con dibujos u otras técnicas; los que se constituirán en herramientas valiosas para las actividades al regreso de tu hija a la Sala.

Espero que estos consejitos te sean útiles, y no olvides que *ESTOY PARA AYUDARTE*.

Valeria.-