

## CENS N° 239- SEGUNDO AÑO- EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Guía Pedagógica n° 2

Escuela: CENS N° 239

Docente: Noelia Cuello

Año: Segundo- Nivel Secundario Adultos

Turno: Noche

Área Curricular: Educación para la salud

Título de la propuesta: “Factores que determinan la salud”

Contenido seleccionado: Necesidades básicas de la salud. Componentes del nivel salud.

Objetivo: Reconocer las necesidades básicas para mantener la salud en diferentes comunidades.

Capacidades: Comprensión lectora. Resolución de problemas.

### **Desarrollo de actividades.**

1) Lee el siguiente texto y luego realiza las actividades propuestas.

Las necesidades básicas son imprescindibles para mantener la salud. La falta de alguna de ellas puede llevar a la enfermedad.

Elas son: alimentación adecuada, agua potable, aire puro, abrigo (vestimenta, vivienda), sueño.

Otras necesidades sociales: atención de la salud, educación, actividad (física, mental), reposo, tiempo libre, comunicación, afecto, espacio vital, trabajo y salarios dignos, proyecto de vida, progresos científicos y tecnológicos (ejemplo. vacunas, medicamentos, etc).

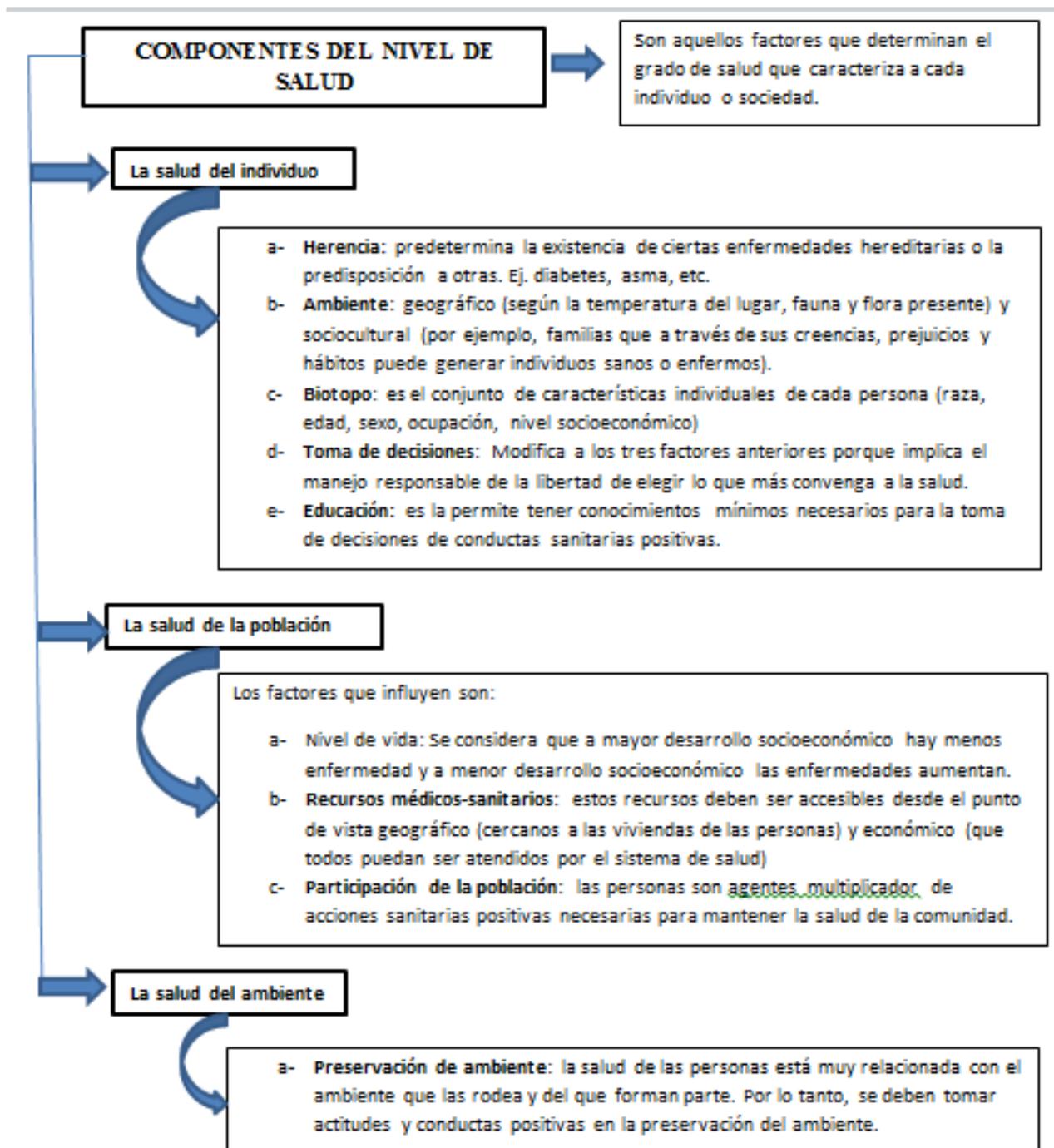
Las necesidades básicas insatisfechas (NBI): hacinamiento, vivienda, condiciones sanitarias, asistencia escolar, capacidad de subsistencia. Todas ellas sirven como datos estadísticos para determinar el nivel de pobreza de una población.

## CENS N° 239- SEGUNDO AÑO- EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Investiga cómo satisfacen estas necesidades básicas los individuos que viven:

- a- en las ciudades
- b- en las poblaciones rurales
- c- en comunidades indígenas

2) Lee el siguiente esquema sobre “Componentes del nivel salud”, luego responde:



Responde:

- a- ¿Qué son los componentes de nivel salud?
- b- Nombre los tres componentes del nivel salud.
- c- Explica de qué manera influye la educación para mantener la salud de un individuo o sociedad.
- d- Analiza las siguientes fotografías ¿De qué manera influyen en la salud de la población las actividades que se observan en las imágenes?



Figura 1



Figura 2

Director: Prof. Juan Carlos Brizuela