

GUÍA PEDAGÓGICA N° 24 DE RETROALIMENTACIÓN: GRUPO 1

Escuela: Arturo Illia

CUE: 700015800

Docentes: Porras María-Delgado Mariela-Guerra Mónica-

Grado: Tercero Turno: Tarde.

Áreas: Matemática – Naturales –Formación Ética.

Título: “CUIDA TU CUERPO SOLO TIENES UNO”

Contenido: El cuidado del cuerpo. Prevención de enfermedades. Higiene personal y en los alimentos. Geometría: medidas de longitud. Cuerpos y figuras. El respeto por sí mismo

Indicadores de Evaluación:

Comprende la importancia de la higiene personal.

Valora y reconoce sus derechos como niño.

Reconoce y diferencia figuras y cuerpos geométricos.

Trabaja con medidas de longitud.

DESAFÍO: Armar un audio para dar a conocer los hábitos que vos y tu familia practican para estar sanos y compartirlo en el grupo.

Actividades: Ciencias Naturales

Lee la siguiente información.



Higiene es el conjunto de conocimientos y técnicas que deben aplicar los individuos para el control de los factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos sobre su salud. La higiene personal es el concepto básico del aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo.

Lee los consejos para una buena higiene o aseo personal.



¿Por qué es importante bañarnos?. Subraya la respuesta correcta.

*Para oler rico y refrescarnos. *Porque así sacamos los gérmenes que cubren nuestro cuerpo. * Porque así crecemos rápido y nos ponemos más guapos.

La higiene es la actividad que tiene como fin la limpieza, el aseo de nuestro cuerpo, de los elementos que utilizamos y de lo que comemos.

Marca con "X" las acciones correctas para tener una buena salud.



¿Y qué pasa con los alimentos que consumimos?

los alimentos están expuestos a la contaminación de innumerables bacterias su correcta manipulación es fundamental para evitar el contagio de estas infecciones. Sin embargo a diario se cometen errores, detectarlos y corregirlos es solo cuestión de hábitos

Observa la siguiente imagen. ¿Te pasó alguna vez?

Muchas personas manipulan los alimentos desde que salen de los centros de producción hasta que los comemos. Debemos tener cuidado de que en todo ese camino que recorren los alimentos estén



en buen estado para evitar que no nos produzcan enfermedades.

Antes de comer tus alimentos debes tener en cuenta los siguientes consejos:

- Las frutas y vegetales deben estar frescos, en buen estado.
- Verificar que no haya pasado la fecha de vencimiento
- Lavarnos las manos para no contaminar los alimentos
- Lavar bien las frutas, los vegetales y las latas de conservas, antes de consumirlos.
- Hervir el agua que se va a tomar.
- Lavar ollas, platos, tazas, cubiertos y otros utensilios de la cocina.
- Proteger los alimentos del polvo y los insectos cubriéndolos con manteles limpios
- No comer alimentos que se venden en la calle, por estar expuestos a la suciedad y a las moscas.

Responde en el cuaderno: ¿Es importante cuidar la salud? ¿Por qué debemos cubrir los alimentos? ¿Qué puede pasarle a las personas que comen fruta sin lavarla? ¿Por qué debemos lavarnos las manos antes de comer algún alimento?

Escribe en los recuadros la letra V si lo que se afirma es verdadero y F si es falso.

Una dieta balanceada solo cuenta de papas fritas y gaseosas. _____

Debemos lavarnos las manos antes y después de comer. _____

Antes de comer frutas y verduras debemos lavarlas muy bien. _____

Comer muchas golosinas no produce caries. _____


Al comprar una conserva de atún, conserva de durazno, café en lata, leche condensada, etc.

¿Cuál de estas acciones es la correcta? Marca con una "X".



RECUERDA: AL COMPRAR UN PRODUCTO ENVASADO DEBES FIJARTE EN LA FECHA DE VENCIMIENTO Y EVITARÁS ENFERMARTE

Observa en la imagen y responde a las preguntas 1



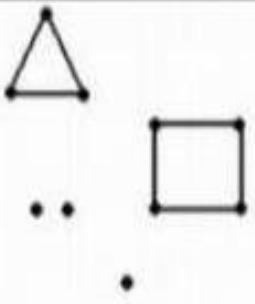
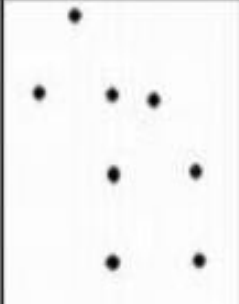
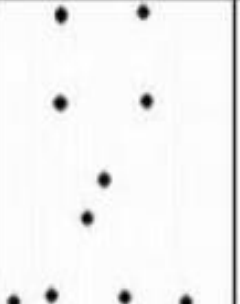
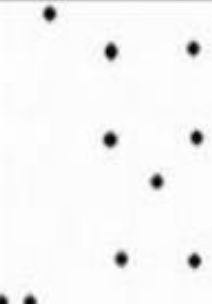
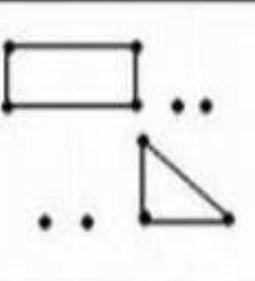
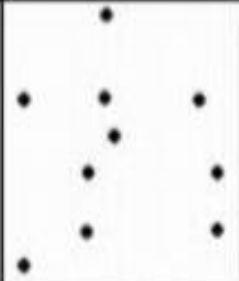
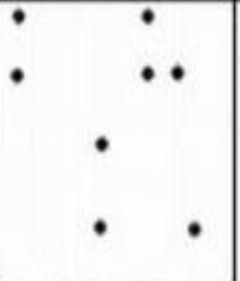
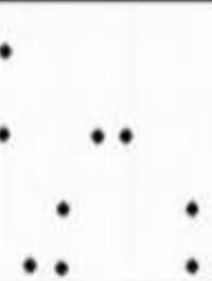
- 1.- ¿Qué producto aparece en la imagen?
- 2.- ¿De qué marca es?
- 3.- ¿Qué significa 0% de grasa?
- 4.- ¿Contiene alguna fruta?
- 5.- ¿Qué quiere decir yogurt griego?

Área: Matemática:


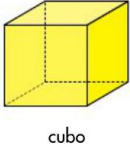
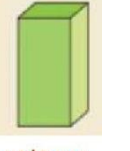
Observa las siguientes imágenes: si colocaras pintura en la base de cada caja y la plasmaras en una hoja blanca ¿Cuál es la figura geométrica obtenida? Pedile a tu familia que te preste algunos envases y marca en el cuaderno algunos de ellos y coloca el nombre.



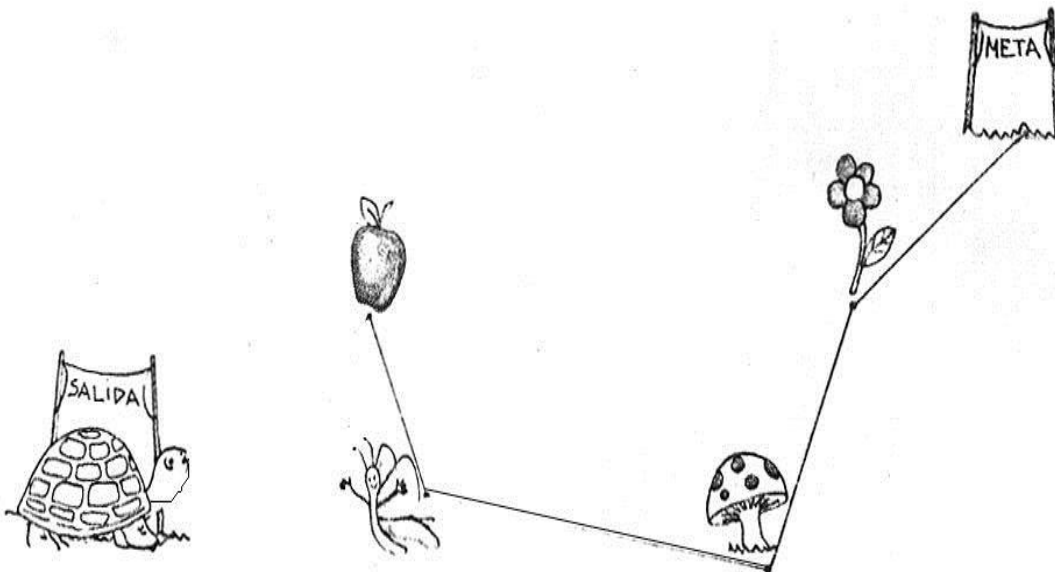
Usando la regla, une los puntos para formar las figuras del modelo. Coloca los nombres

Completa el cuadro con los elementos de los cuerpos geométricos.

Cuerpo Geométrico	Número de Caras	Número de Vértices	Número de Aristas
			
			
			

Mide con tu regla el camino trazado para que esta tortuga llegue hasta la meta.



Completa

Desde la salida hasta la manzana hay _____ centímetros. Entre la mariposa y el hongo hay _____ centímetros. Desde la manzana hasta la flor hay _____ centímetros. El trayecto más corto del recorrido va desde la _____ hasta la _____. La tortuga debe recorrer en total _____ centímetros.

Formación Ética y Ciudadana

Lee el artículo 24 de nuestra Constitución Nacional.

5. SALUD

Artículo 24



Tenemos derecho a tener buena salud física y mental y a poder recibir tratamientos y cuidados médicos.

Todos los niños y niñas tienen derecho a gozar de una buena salud. Sólo tenemos una y debemos cuidarla muy bien... Para esto, tenemos que tener acceso a doctores y doctoras, hospitales, cuidados y tratamientos, medicamentos... además de mantener hábitos saludables como comer equilibrado, practicar deportes y beber bastante agua.

Completa las siguientes afirmaciones con las palabras de la nube:



Cuando estoy enfermo tengo derecho a ir al _____. La _____ y el dolor de _____ son síntomas de enfermedad. Tomo _____ cuando estoy enfermo. Si me enfermo, el doctor me indica _____.

Escribe una lista de diez actividades que puedas realizar cuando estás sano. Ilustra.

De acuerdo lo aprendido en esta guía escribe en una hoja cinco consejos sobre cómo mantener tu cuerpo sano luego graba un audio y envíalo a nuestro grupo de comunicación.



Directivos: Olivares Mabel – Noriega Nancy