

Escuela: Agrotécnica Ejército Argentino

Profesora: Berón Contreras Fátima

Ciclo Lectivo: 2020

Contenido: Cuerpo Humano

Turno: Tarde

1º año 1º y 3º división.

Guía Pedagógica N° 10

¡Lee con atención!

LOS HUESOS

¿Qué son?
Los huesos son las piezas más duras y rígidas del cuerpo humano. El cuerpo humano tiene 206 huesos. El conjunto de todos los huesos del cuerpo humano se llama ESQUELETO.

¿Para qué sirve el esqueleto?

- Sostiene nuestro cuerpo.
- Protege órganos importantes: corazón, hígado...
- Participa junto con los músculos del movimiento.

Los huesos se unen entre ellos mediante **ARTICULACIONES**. Por ejemplo la rodilla, el codo, la muñeca...



LOS MÚSCULOS



Los músculos son las partes blandas de nuestro cuerpo que nos permiten mover el esqueleto. Son elásticos, es decir pueden estirarse y contraerse.

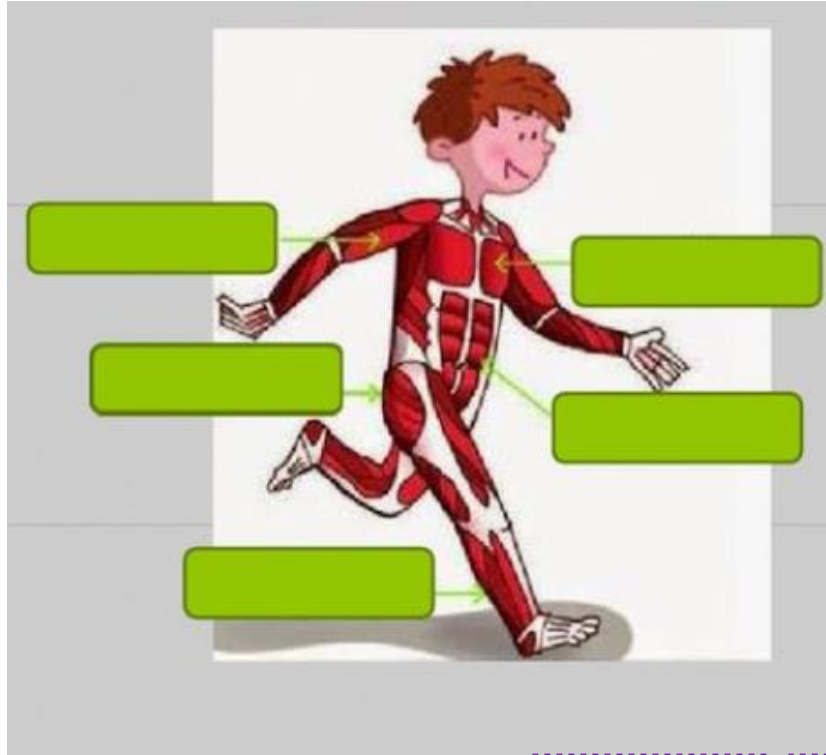
En el cuerpo humano hay más de 600 músculos y el conjunto de todos ellos se llama musculatura.

Los huesos y los músculos se unen mediante tendones.

Investiga:

- 1) ¿Por cuantos huesos está conformado el esqueleto Humano?
- 2) ¿Qué es una articulación?
- 3) ¿Qué es un musculo?
- 4) Completa las siguientes imágenes.

A. Coloca el nombre de los músculos en el lugar que corresponda.



Bíceps.

Glúteos.

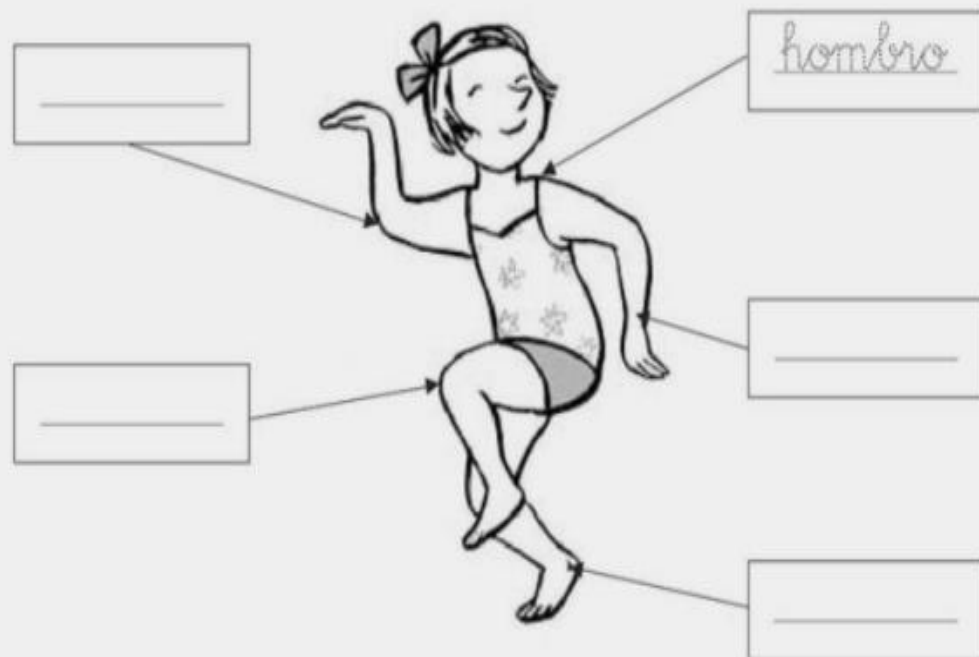
Pectorales.

Abdominales.

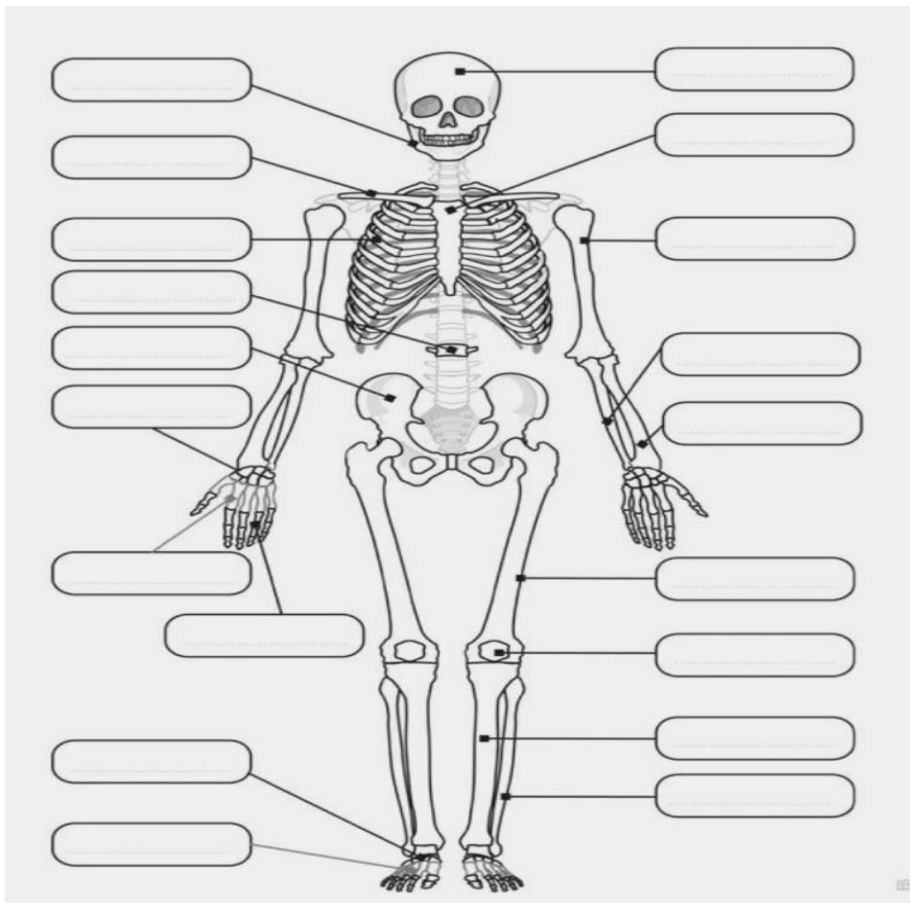
Gemelos.

B.

Escribe los nombres de las articulaciones.



C. Coloca el nombre de cada hueso en el lugar que corresponda.



Director: Carlos Mercado