

Escuela: JINZ N°4 Florencia Nightingale y Escuela Bartolomé del Bono

Docente: Bertomeu María Inés - Elida Cañizares

Docente de Especialidades: Celina Correa (Prof. Educación Física).

Sección: Sala de 3 años

Turno: Mañana y Tarde

Título de la Propuesta: El aseo personal

Dimensión	Ámbito	Núcleo	Contenido
Formación Personal y Natural Formación Social y Formal	Ambiente Natural Educación Física	Interacción Social y Natural El Niño, su Cuerpo y su Movimiento	El Cuerpo Agilidad y Equilibrio - El Cuerpo en el Espacio y en el Tiempo

Actividades

Propuesta de actividades del día 1

- Me levanto, me miro en el espejo, me lavo las manos.
- Aprender la canción a lavarnos las manos junto con mamá.
- Mis manos, mis manos.

Vienen y se van se acercan
se alejan, pronto chocarán.

Propuesta de actividades del día 2

- Ayudar a mamá a colocar la mesa, para almorzar (mantel, vasos, utensilios, servilletas).
- Preparar un recipiente con agua, jabón, toalla y mediante la canción que aprendimos nos lavamos las manos para que queden bien limpias.
- Buscar en revistas, diarios y con la ayuda de la familia, imágenes de elementos de higiene personal, los recortamos y luego lo pegamos en una hoja.

Propuesta de actividades del día 3

- Ayudar a mamá a ordenar los juguetes de la habitación
- Confeccionar en familia un muñeco de trapo, con diferentes materiales (botones, lanas, telas, etc.). Entre todos le colocamos un nombre.

- **JUGANDO EN FAMILIA:** En un espacio delimitado los papis dibujaran en el piso círculos grandes y colocaran en el centro del círculo números del 1 al 10, uno de ellos dirigirá el juego mientras los demás trotaran por todo el espacio, cuando el que dirija el juego grite “todos dentro de círculo n°: 1, 2, 3, 4 o 10”, etc. todos se colocaran dentro de ese círculo. (Duración 10min)

- **Desarrollo:**

- **Armando el tren:** los papis con papel de cualquier material dibujaran y recortaran un tren con sus partes divididas, cada parte tendrá un número del 1 al 10, lo distribuirán en un espacio determinado por todo el piso mientras el niño/a deberá ir armando el tren respetando los números del 1 al 10 hasta quedar armado el tren. (Duración 10 min)

- **Cierre:**

- **El tren loco:** La familia se colocará haciendo una fila cada uno se agarrará de los hombros del de adelante, todo deberán intentar caminar con el mismo pie, avanzar dando pasos muy largos o muy pequeños, caminando marcha atrás, etc., cambiar el que guía cada diez pasos donde el último pasara primero a guiar. (Duración 10 min)

- **JUGANDO EN FAMILIA:** todos se colocará uno al lado del otro y se desplazarán hasta un extremo ida y vuelta en:

- Ranita, conejo, perrito, gatito, león, canguro, gusanitos, etc.

- **Desarrollo:**

- Pelota de media (hacer bollito de medias)

- De pie, transportaran la pelota de un lado al otro, primero con una mano apoyándola en la palma y el brazo extendido hacia adelante, luego transportándola debajo de la axila, luego con el brazo flexionado apoyar la pelota en el codo y transportarla, luego entremedio de las piernas, rodillas y tobillos y por último transportarla por encima de la cabeza

- **Juego:**

- Quien le quita la cola al zorro:

- Unos de los integrantes de la familia se colocarán una soga al costado de la cadera quedándole colgada, luego correrá impidiendo que le quiten la soga. El primero que le quite la soga al integrante de la familia será el zorro y así sucesivamente.

- **Vuelta a la calma:**
- Sentados en círculos escucharan sus latidos del corazón y realizaran respiraciones profundas inhalando por nariz y exhalando por boca hasta sentir que sus latidos empiezan a bajar. (con música relajante)

Propuesta de actividades del día 4

- Proponer a mamá que juntos en familia coloquemos la mesa para cenar (vasos, platos, mantel, etc.).
- Jugar con el muñeco realizado nombrando las partes del cuerpo, también podemos hacerlo bailar con la canción (yo soy un muñeco de trapo). Enviado por WhatsApp la canción.
- Yo soy un muñeco
Muñeco de trapo
Ni alto, ni bajo
Ni gordo, ni flaco

Propuesta de actividades del día 5

- Identificar algunos peligros del ambiente con ayuda de un adulto.
- Buscar un papel de diario, un afiche, lo estiramos en el piso y en familia lo dibujamos por el contorno.
- Proponer realizar un aro con una manguera para jugar y bailar con la música (batalla de movimiento). Enviado por WhatsApp la canción.
- Esta es la batalla del movimiento
Esta es la batalla del movimiento
A mover los pies sin parar un momento
A mover los pies sin parar un momento.

Propuesta de actividades del día 6

- Jugar a:
Un juego de mímicas: Pienso en las acciones relacionadas a la higiene personal, tales como ducharme, cepillarme los dientes, lavarme las manos.
- Dibujar en una hoja con la ayuda de mamá a la familia, y luego la decoramos con diferentes elementos que tenemos en la casa.

- Proponer y jugar en familia que soy peluquero/a, preparamos peines, aros, ruleros, y peinamos a los integrantes de la familia.

Directora: Silvia, Romera

Vicedirectora: Alicia, Artaza