

CENS Ing. Domingo Krause – Primer año, Primera, Nivel Adulto– Higiene y Seguridad

CENS Ing. Domingo Krause

Profesor: Federico Tejada

Curso: Primer año 1, 2, 3 y 4 división

Materia: Higiene y Seguridad

Turno: Nocturno

Tema: Elementos de Protección Personal

Guía de estudios de Higiene y Seguridad numero 4

Introducción: En esta guía de estudios conoceremos los Elementos de Protección Personal y la forma correcta de usarlos

Objetivo: Que el alumno sepa usar los Elementos de Protección Personal trabajando en el laboratorio de la escuela

¿EPI Ó EPP? Que Son Y Cuando Deben Usarse?

Todos sabemos que los EPI, (Equipo de Protección Individual como se lo denomina en Europa), o los EPP, (Elementos de Protección Personal) como decimos en Argentina se deben usar cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo. Pero independientemente de cómo se llamen, queremos explicar que son y cuando deben usarse

No cabe duda de que la mejor manera de prevenir los accidentes de trabajo es eliminar los riesgos o controlarlos lo más cerca posible de su fuente de origen. Cuando esto no es factible, debe ser necesario facilitar al trabajador, algún tipo de elemento de protección personal. Por lo tanto el equipo o elemento de protección personal debe ser utilizado sólo cuando las condiciones lo requieran, cuidando de optar por aquellos que cubran nuestras necesidades de uso sin elegir al azar. Ni tampoco que el precio del mismo sea el indicativo de su uso. Ese suele ser un error frecuente en diversas empresas que por ahorrarse unos pesos, compran el EPI más barato.

Un equipo de protección individual debe adecuarse a las disposiciones sobre diseño y construcción en materia de seguridad y de salud que lo afecten. En cualquier caso, un equipo de protección individual deberá ser adecuado a los riesgos de los que tenga que proteger, sin que de por sí solo sea un riesgo adicional. Debe responder a las condiciones existentes en el lugar de trabajo y tener en cuenta las exigencias ergonómicas y de salud del trabajador, también debe adecuarse al trabajador, con los necesarios ajustes. En caso de riesgos múltiples que exijan que se lleven simultáneamente varios equipos de protección individual, dichos equipos deberán ser compatibles y mantener su eficacia en relación con el riesgo o los riesgos correspondientes.

Los equipos de protección individual estarán destinados, en principio, a un uso personal. Si las circunstancias exigen la utilización de un equipo individual para varias personas, deberán tomarse medidas apropiadas para que dicha utilización no cause ningún problema de salud o de higiene a los diferentes usuarios.

Tipos de protección

Generalmente la protección personal en el trabajo, se divide para estudiarla mejor en las siguientes modalidades:

- Protección a la Cabeza (cráneo)
- Protección de Ojos y Cara
- Protección a los Oídos
- Protección de las Vías Respiratorias
- Protección de Manos y Brazos
- Protección de Pies y Piernas
- Cinturones de Seguridad para trabajo en Altura
- Ropa de Trabajo
- Ropa Protectora

En la guía numero4 vamos a estudiar tres elementos de protección personal que necesitamos para trabajar de forma correcta .

1) Protección para la cabeza

La protección de la cabeza puede ser realizada por un casco como los que usan los mineros o un gorro o cofia como los usados en hospitales o por personal de limpieza. También se pueden usar gorro de cocinero, para evitar que caiga el pelo en la comida.

El casco es un elemento destinado a asegurar al trabajador expuesto a la caída libre de objetos, o fragmentos que salten, como así también contra agresores químicos, térmicos y corriente eléctrica, que dañen la cabeza. Los cascos de material plástico han dado resultados satisfactorios, estos están compuestos por arneses ubicados en el interior del mismo, que sirve de amortiguación, por el impacto de un golpe.

Hay cascos de seguridad que poseen un arnés de seis puntos que otorga mayor balance, confort y mayor absorción del impacto. Además permite regular la distancia entre el casco y el arnés, contando con tres opciones de altura.



1. ¿Cuánto debe pesar un casco legalmente?
2. ¿Tiene fecha de vencimiento?
3. Dibuje un casco e indique sus partes

2) Protección para ojos

Se pueden usar lentes o visores como los que usan los soldadores, con diversos filtros que evitan las radiaciones, o simplemente lentes para sol.

Las antiparras de protección ocular son elementos destinados a proteger los ojos contra agresores que puedan afectar la integridad de los mismos, existen de diversos tipos, tales como anteojos que protegen los ojos de riesgos frontales o antiparras, que protegen totalmente los ojos.

Los agresores oculares más comunes que pueden afectar son proyección de partículas, astillas, partículas incandescentes, penetración de polvo, gases, humo y vapores, salpicaduras de metales, agresores químicos y también corrientes de aire, luz reflejada o exposición luminosa.

A menudo es necesario utilizar protectores oculares junto con otros equipos de protección y es esencial mantener el confort y el ajuste del conjunto. A veces es necesario usar junto con equipos de protección respiratoria y auditiva.



4. ¿Qué clases de protección para ojos conocemos?
5. ¿Los lentes de sol es un Elemento de protección personal?

5) Protección de manos y brazos

Para proteger las manos en el trabajo, hay diversos tipos de guantes, por ejemplo los de látex, vinilo o nitrilo, que son para uso medicinal. También hay para protegerse de altas temperaturas, por ej. Los de soldador, o los necesarios para operar un horno.

Para protegerse de peligros mecánicos como la fricción (por ej. los de malla de acero). Los guantes que se doten a los trabajadores, serán seleccionados de acuerdo a los riesgos a los cuales el usuario este expuesto y a la necesidad de movimiento libre de los dedos. Deben ser de la talla apropiada y mantenerse en buenas condiciones. No debe usarse guantes para trabajar cerca de maquinaria en movimiento o giratoria. Los guantes que se encuentran rotos, rasgados o impregnados con materiales químicos no deben ser utilizados.

Para la manipulación de materiales ásperos o con bordes filosos se recomienda el uso de guantes de cuero o lona.

Para revisar trabajos de soldadura o fundición donde haya el riesgo de quemaduras con material incandescente se recomienda el uso de guantes y mangas resistentes al calor.

Para trabajos eléctricos se deben usar guantes de material aislante. Para manipular sustancias químicas se recomienda el uso de guantes largos de hule o de neopreno.



6. ¿Cuándo necesitamos usar guantes en el Trabajo?
7. ¿Los guantes son iguales?
8. La manopla de la cocina que usamos para no quemarnos las manos cuando sacamos una bandeja caliente del horno es un elemento de protección personal?
9. ¿Qué otro elemento de protección personal usamos comúnmente?

Para entregar las guías de Higiene y Seguridad o realizar una consulta podrán hacerlo al correo: Federicotejada378@gmail.com.

La próxima guía numero 5 vamos a continuar con este tema.

Cualquier duda preguntar al mail indicado.

Bibliografía:

Elementos de protección Personal. (E.P.P)

<https://estrucplan.com.ar/epi-o-epp-que-son-y-cuando-deben-usarse/>

<https://estrucplan.com.ar/elementos-de-proteccion-personal/>

<https://estrucplan.com.ar/category/articulos/seguridad-industrial/equipos-de-proteccion-personal/>