

**Escuela:Centro Formacion Profesional
N°1 de Rawson**

Docente:Viviana Almiron

Año:Curso Unico

Ciclo lectivo:2020

Turno:Tarde

Area Curricular:Peluqueria

Titulo de la Propuesta :Peinados:Trenzas

Propuesta Pedagogica:

Contenidos Seleccionados:

TRENZA:

Se caracteriza por entrecruzar dos o mas mechones de cabellos,convirtiendo asi un peinado.Se hace mension algunas trenzas ya que hay muchisimas variantes de las mismas para aprender ,lo que lo hace la practica,como asi se puede realizar peinados ,y cada diseño se puede hacer recogiendo todo el capello o solo en coletas o ,parcialmente un recogido,como asi entrelazando en distintos sectores parietales,culpide,coronilla,nuca creando distintos efectos,(vinchas,corona,cascada,romanticas,afri canas,cordon ,holandesa,romana,base ,tradicional,etc).Todas se sujetan con bandas

elasticas,invisibles,etc y se pueden decorar con adornos para el cabello.Los peinados se realizan en cabello limpio y preparados para dicho proceso como se detalla en guias anteriores.

Trenza tradicional,criolla,simple: divide en tres mechones de cabello "A","B","C".En el primer cruce realice pasando "C"por encima de "B" y "A" por encima de "C",tomando la mecha "B" ,y cruce por encima de "A",quedando de esta forma entre "C"y "A",asi obtendra una trenza simple,si lo realiza en un determinado mechon o coleta sucesivamente .

(A cada mecha se le asigna la letra "A","B", "C",para que pueda seguir con mas claridad su recorrido).

(Figura 1,2 y 3 que se detalla en pagina 2)

Trenza base,romana,francesa: realiza un triangulo en la zona frontal y raya al medio. Procede igual que la trenza tradicional,criolla o simple,el primer cruce ;luego,separa una capa del lateral derecho y lo cargalo a la mecha "B".Cruza"c"por encima de "B" y su carga;quedando asi entre "B"y "A".Toma otra capa del lateral izquierdo,cargalo a la mecha "C".En este paso cruza "A"por encima de "C" y su carga.Continua tomando capas para realizar la misma operacion y termina en trenza criolla.

(Figura 1,2,que se detalla en pagina 2 y figura 4 en pagina 3)

Figura1

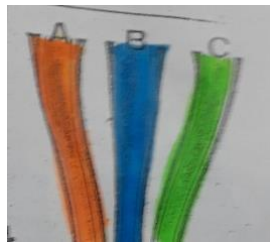


Figura 2

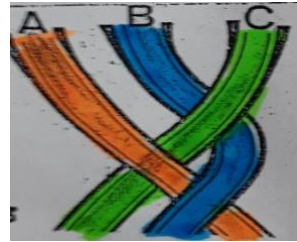


Figura 3

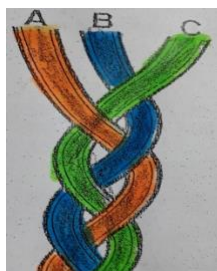
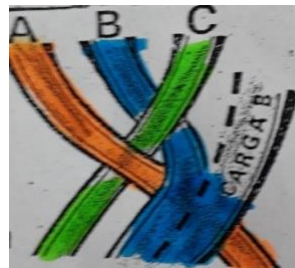
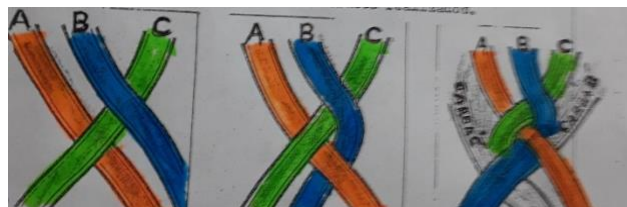


figura4



Trenza invertida o africana: divide el cabello en tres mechas "A", "B", "C". Prepara para iniciar la trenza como en figura 1 pagina 2.

En estos graficos aprecia los cruces realizados:



Lleva la mecha "B" entre "C" y "A", Toma una capa paralela del lateral derecho a la mecha "C". Carga la capa a la mecha "B" y cruza o pasa "C" por debajo de "B" y su carga.

Separa otra capa del lateral izquierdo carga a la mecha "C", que quedo entre "B" y "A", nos queda libre "A" aun no cargada.

Cruza "A" por debajo de "C" y su carga.

Separa otra capa a cargar del lateral derecho a la mecha "A" y carga esta. Asi sucesivamente.

Se debe tener en cuenta que todos los cruces se realizan por debajo de las mechas.

Al llegar al final cerramos con trenza criolla.

Trenza espiga: realiza con dos mechas, a las que va cargando en los sucesivos cruces. Divide la cabellera con una raya al medio, toma en la parte frontal una mecha de cada sector y la cruzas, luego carga las mechas con cabellos de cada lateral y vuelve a cruzar y asi sucesivamente hasta la nuca en donde continua sacando cabello para cargar del interior de la coleta hasta terminar; sujetala con una banda elastica (observa tutorial de la actividad N°2)

Trenza de contorno, romantica: divide la cabellera al medio, trenza los frentes laterales (trenzado basico) pero cargando las mechas de un solo lado. (observar tutorial actividad 2)

Trenza cascada: cruza todo el pelo de un lado a otro dejando parte suelta por lo que no se trata de un recogido, sino de un semirecogido.

Actividades a desarrollar:

1-Se envia guia pedagogica a las alumnas por wsp grupal ,y contenidos vinculados con peluqueria.

2_ Observa el tutorial de you tube:

<https://youtu.be/od14KvbLWUU>

<https://youtu.be/aqoW8WfGhEs>

3_De acuerdo a los contenidos de pagina 1,2,3 y tutoriales compartido en punto 2, de actividades, complete en linea de puntos el nombre de las siguientes trenzas:

La trenza:es la que inicia con tres mechones y obtiene de una misma coleta sin realizar recargas de otros mechones ,es la mas comun.

La trenzase realiza los cruces con tres mechones ,y carga de ambos laterales,segun el enlazado ,y se llevan a cabo con cruces o enlazados por debajo.

La trenzase realiza con tres mechones y se carga de los laterales,siempre cruzando o enlazando por encima.

La trenzase realiza con dos mechones,realizado con cruces correspondientes de dicha tecnica.

La trenza.....se deja caer o quedasuelto un mechon de cabello en la realizacion de los cruces generando asi otra apreciacion de trenza.

La trenza.....se realiza con tres mechones ,y solo carga de un lateral.

4_Observe estos tutoriales de peinados con trenzas y animate a realizar tu propio diseño de peinado con trenzas.

<https://youtu.be/KPsps6obV0w>

<https://youtu.be/C3pw2pGdbVE>

5_Informese ,diariamente con las noticias del covid_19 y todas las medidas o pautas a cumplir que disponga el presidente de la Argentina,junto al ministerio de educacion,de salud ,etc.

Director :Armando Carrera