

Pro.P.A.A. ZONA NORTE UE049 Primer Ciclo –MATEMATICA- CIENCIAS NATURALES

Pro.P.A.A. ZONA NORTE U.E.049

Docente: Laura M. Leiva

Coordinadora: Lic. Juanita Luna

PRIMER CICLO

Turno: Mañana.

Título de la Propuesta: UN EJERCITO MUY NUMEROSO Y SALUDABLE

MATEMATICA-CIENCIAS NATURALES

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Al momento de emprender el cruce estaba constituido de la siguiente manera:



La base con la que comenzó a organizarse eran los 180 hombres provenientes del Batallón N° 11, que fueron reforzados por 450 hombres enviados por el gobierno central y 220 granaderos a caballo²⁴.

AYUDEMOS AL GENERAL SAN MARTIN A ORDENAR EN LA TABLA NUMERICA LA CANTIDAD DE SOLDADOS QUE COMENZARON A FORMAR PARTE DE SU EJERCITO

LOS NÚMEROS DEL 100 AL 200

❖ Completa los números que hacen falta del 100 al 200.

100	110	120	130				170		
101	111				151				
102	112								192
			133						
104									
						165			
106									
107									
	118							188	

❖ Encierra el número mayor en cada caso. Observa el ejemplo.

156 165

108 118

184 134

143 142

159 160

109 111

190 189

103 98

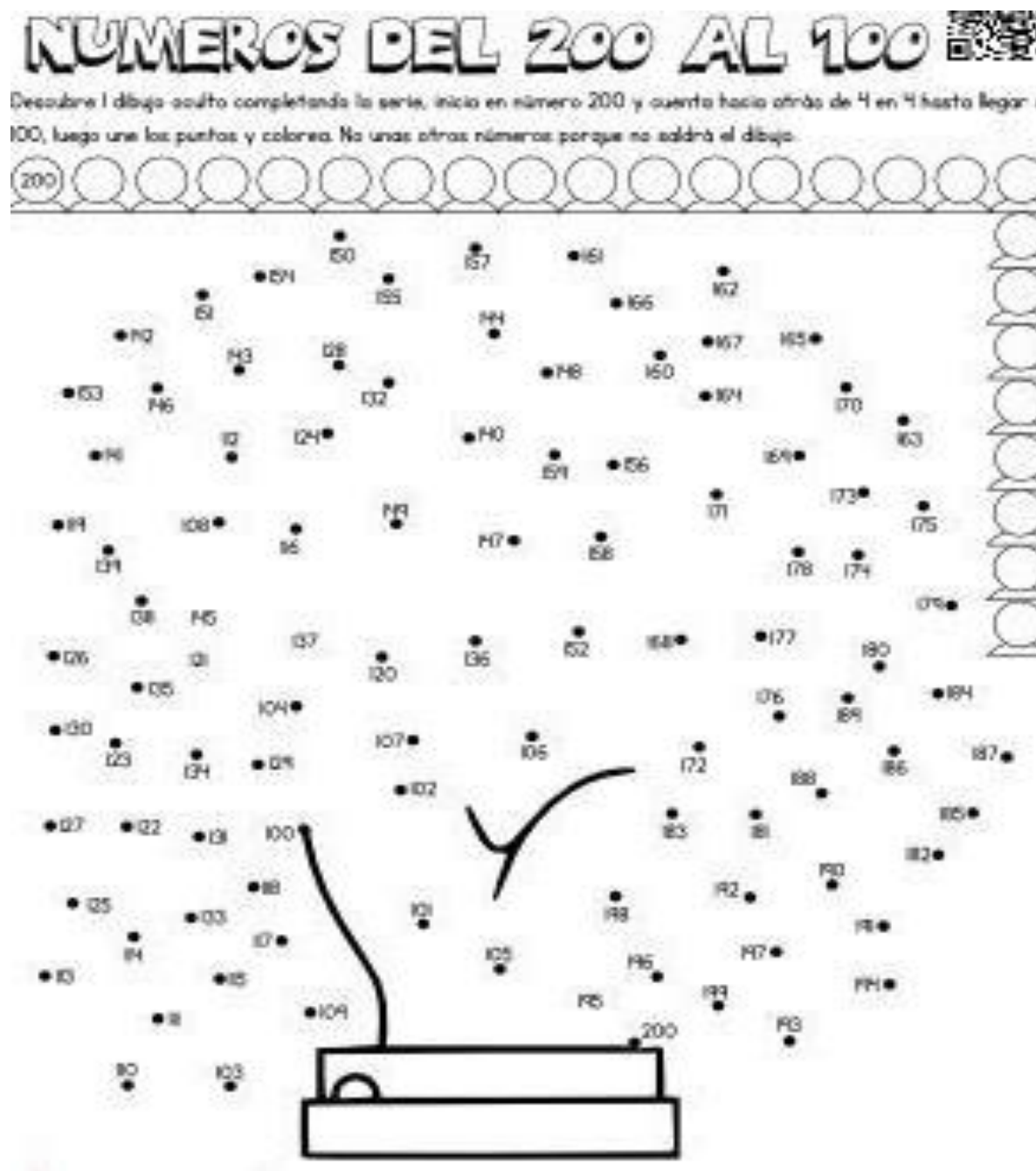
87 78

69 96

114 141

177 176

PRESTA MUCHA ATENCION, SEGUI LA SECUENCIA NUMERICA DESDE EL MAYOR AL MENOR Y DESCUBRE COMO EL Gral. DETIENE A SU EJERCITO



EL GENERAL Y SU EJERCITO LLEVABAN LAS CUENTAS REGISTRADAS DE TODAS
SUS PROVICIONES.

VEAMOS COMO RESOLVIAN ESAS CUENTAS

$$\begin{array}{r} 74 \\ + 86 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 63 \\ + 58 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 73 \\ + 97 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 13 \\ + 16 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 61 \\ + 19 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 23 \\ + 84 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 23 \\ + 71 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 73 \\ + 59 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 92 \\ + 85 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 61 \\ + 41 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 64 \\ + 69 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 43 \\ + 64 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 51 \\ + 34 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 31 \\ + 47 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 39 \\ + 99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 73 \\ + 45 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 13 \\ + 28 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 66 \\ + 76 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 32 \\ + 99 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 37 \\ + 44 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 84 \\ + 75 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 61 \\ + 54 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 87 \\ + 99 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 77 \\ + 17 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 68 \\ + 92 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ + 84 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 68 \\ + 68 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 27 \\ + 21 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 81 \\ + 39 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 15 \\ + 84 \\ \hline \end{array}$$

EL EJERCITO DE LOS ANDES SE PREPARABA PARA EMPRENDER LA EXPEDICION LIBERTADORA, ANTES QUE COMENZARA EL VIAJE EL GENERAL SAN MARTIN PROCURO QUE SUS HOMBRES ESTUBIERAN EN OPTIMAS CONDICIONES DE SALUD E HIGIENE.

VEAMOS CUALES FUERON LOS CONSEJOS RECOMENDABLES, PARA ESTA TRAVESIA.



Alimentación sana y equilibrada

- Haz cinco comidas al día.
- Realiza una dieta equilibrada incluyendo alimentos de todos los grupos de la rueda alimentaria.
- Evita los alimentos nocivos para nuestro organismo: azúcares refinados y grasas animales y "trans".

Vida saludable



Revisiones médicas y vacunación

- **Acude al médico** para controlar tu salud periódicamente.
- **Vacúnate** en el momento establecido para prevenir enfermedades infecciosas (sarampión, varicela, meningitis, polio...). Al vacunarnos, nos introducen un agente infeccioso muerto o muy debilitado. Como respuesta, nuestro organismo fabrica defensas frente a ese agente. Así, si esa infección nos vuelve a atacar realmente, nuestro cuerpo ya puede defenderse con éxito.



www.cpsgraficadecorazon.es • jamaortiz@gmail.com

Actividad física

- Practica algún deporte, para fortalecer tus huesos y facilitar el buen funcionamiento de todos los órganos.



Relaciones sociales

- Ten amigos y consérvalos.
- Acéptate como eres y convive con los que te rodean; así te sentirás bien y ello favorecerá tu salud.



Prevención de accidentes

- Toma precauciones adecuadas para no sufrir lesiones. Por ejemplo, antes de practicar deporte, calienta los músculos.
- Respeta las normas de circulación.
- Ten mucha precaución al utilizar herramientas cortantes o aparatos eléctricos (recuerda: estos últimos, siempre lejos del agua).



Hábitos de higiene, cuidado personal y limpieza

- Lávate las manos antes de comer, para evitar la entrada de agentes infecciosos.
- También la limpieza del cuerpo, de la casa y de la ropa impide el crecimiento de estos microorganismos.
- Lávate los dientes después de cada comida para evitar la caries y otras enfermedades de la boca.
- Dúchate diariamente, sobre todo si has realizado mucha actividad física.



Otros hábitos saludables

- Duerme entre 8 y diez horas diarias.
- Protege del sol tu piel mediante cremas solares.
- Escucha la música a un volumen adecuado para no lesionar tus oídos.
- Respira aire limpio, evitando lugares cerrados donde haya mucho humo.
- Cuida tu postura para evitar daños en tus huesos, músculos o espalda. Por ejemplo ante el ordenador, tener los brazos a la misma altura del teclado y apoyarlos en el reposabrazos del sillón (o descansando dos tercios de los antebrazos en la mesa).
- No cargues en la espalda con una mochila de más del 10-15% de tu peso.



Huir de las adicciones

- Huye firmemente de las adicciones nocivas para nuestro cuerpo y nuestra mente: drogas, tabaco, alcohol...
- No abuses de las nuevas tecnologías y úsalas de forma segura.



ELLOS DEBIAN RECORRER PARTE DE NUESTRA COORDILLERA, DONDE EL FRIO ERA INSOPORTABLE, POR ELLO PODIAN LLEGAR A PADECER ENFERMEDADES CONTAGIOSAS COMO LA QUE NOSOTROS ESTAMOS TENIENDO POR ESTOS DIAS.

LOS HABITOS DE HIGIENE Y ALIMENTACION EN AQUELLA EPOCA Y AHORA SE PARECEN. VEAMOSLO.



DEA-Pro.P.A.A.-ZONA NORTE
COORDINADORA ZONAL
JUANITA LUNA