



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
**Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.**

Docente: Cano Ángeles- Domínguez Nerina.

Grado: Taller Laboral “1”, “2”.

Turno: Mañana.

Área curricular: Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología-
Plástica- Música y Educación física.

Título de la propuesta: “La vida en el hogar”.

Guía pedagógica.

Día 1: Durante éste año tuvimos que transitar por situaciones nunca antes vividas, fuimos aprendiendo y adecuándonos a las diferentes circunstancias que nos llevaron a transitar por diferentes emociones, teniendo que experimentar nuevos hábitos de cuidados cambiando de manera radical nuestras rutinas.

La salud fue la causa fundamental por la que se modificó nuestra vida cotidiana.

Por ello te propongo seguir cuidando a tu familia elaborando una alfombra sanitizante casera, para tu hogar.

Materiales: bandeja o tapa de contenedor (rectangular o redonda), botella de 10lts y/o caja de plástico.(corta de forma vertical la misma).

Lavandina, y trapo de piso.

Pasos a seguir:

- ✚ Selecciona el recipiente que tengas disponible.
- ✚ Vierte el desinfectante hasta que la superficie quede totalmente húmeda.
- ✚ Coloca un trapo de piso adentro, y otro fuera del recipiente para secarse.



Día 2: “Prevención y protección para mi familia”

PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-
Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.

DIRECTORA: Andrea Visagno



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.

Te propongo a seguir elaborando elementos que ayudan al orden y cuidado de la salud familiar.

Realiza un organizador de entrada para colgar los barbijos y colocar el alcohol.

Materiales: madera o algún material resistente que tengas en casa, ganchos alambre,y clavos. Decora como más te guste y colocale una linda frase.



Día 3: Las emociones son reacciones que todas las personas experimentan a lo largo de su vida como alegría, tristeza, miedo, enojo, etc. Ellas jugaron un papel fundamental en éste tiempo.

¡Te invito a elaborar en familia tu diario personal con un collage donde representes los cambios emocionales y sociales por los que atravesaste éste año!



Una vez que tenga tu collage, cuenta las situaciones por las que pasaste que te hicieron generar esas emociones, crea una frase o historia. Puedes realizarla por escrito, con imágenes, audios y/o videos.

PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-
Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.
DIRECTORA: Andrea Visagno



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.

Día 4: "Inteligencia emocional"

Se plantean herramientas que se deben aplicar ante diversas situaciones para enfrentar las emociones por las que atravesamos, como por ejemplos: Actividades que ayuden entre cada miembro de la familia para organizarse en el hogar, poder liberar el stress y generar un ámbito sano y de unión familiar.




Cuenta por medio de video y/o audios, algunos ejercicios que hayas aplicado para resolver y enfrentar diferentes emociones.

Día 5: Las normas en el hogar son fundamentales para la buena convivencia y estado de ánimo de cada miembro familiar.

Observa la siguiente ficha, realiza un lindo recordatorio para pegar en la puerta de tu heladera. Puedes tomar como ejemplo éste que te presentamos o puedes crear uno junto a tu familia utilizando las técnicas que más te gusten.

NORMAS DE CONVIVENCIA DEL HOGAR

- ✚ Tratar a todos los miembros de la familia con respeto.
- ✚ Cumplir con los horarios, ejemplo volver a la hora acordada.
- ✚ Si te equivocas con algo pedir disculpas.
- ✚ Colaborar con las tareas del hogar.



PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-
Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.
DIRECTORA: Andrea Visagno



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
**Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.**

Día 6: "Receta para compartir en familia"

Te invito a que agasajes a tus seres queridos con un delicioso bizcochuelo que realizarás con mucho amor. Para ello debes seguir la receta.

Ingredientes:

- 2 tazas de azúcar
- 3 tazas de harina leudante
- 4 huevos
- 1 taza de leche



Preparación:

- Preparamos todos los ingredientes.
- Batimos los huevos varios minutos hasta que espumen.
- Luego le añadimos la leche (opcional esencia de vainilla o ralladura de limón o naranja). Mezclamos.
- Añadimos el azúcar y mezclamos. Ponemos a precalentar el horno a 150 grados.
- Por último añadimos la harina mezclándola con movimientos envolventes con cuidado.
- Lo vertemos en el molde y lo metemos en el horno durante 45 minutos a 150 grados.

¡¡¡ A disfrutar!!

2. Manda una foto de cómo te salió.

- Comenta como te fue con la receta, si tuviste dificultad o recibiste ayuda.

Actividades desde las otras disciplinas.

Día 7: Área Música.

CONTENIDO: ELEMENTOS DEL DISCURSO MUSICAL: CARÁCTER.

PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-
Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.
DIRECTORA: Andrea Visagno



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.

La música es un arte que transmite muchas emociones, seguro escuchaste canciones que te hicieron sentir feliz, triste, te llenaron de energía o por lo contrario te tranquilizaron.

En música a las emociones que transmite una canción se le llama **CARACTER**

1) Observen el siguiente video que realice para ustedes:

<https://www.youtube.com/watch?v=toN8Lv6cn10>

En él encontraras una breve explicación y un juego para hacer en familia.

2) Piensa y luego responde.

a) ¿Qué géneros de música te gustan? ¿Cuál es tu favorito? ¿Te gusta la música rápida o lenta?

b) Escribe el nombre de una canción que te guste y además te haga sentir:

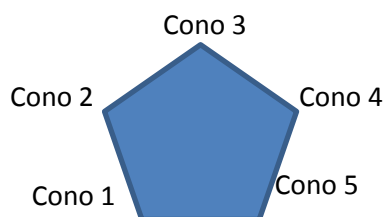
Alegre:
Energía:
Enojado/a:
Calmado/a:

Día 8: Área Educación Física.

Elementos: conos (se pueden reemplazar por zapatillas, botellas, o cualquier material similar)

Ejercicio: Circuito de fuerza y resistencia. 2 repeticiones con un descanso de 20` (segundos) entre éstas.

Colocar 5 conos o lo que tengan para delimitar, formado un pentágono (imagen de referencia). A una distancia de 3 metros aproximadamente. En el cono número 2 se encontrarán 5 botellas dispuestas en hilera (una atrás de la otra)



PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.

DIRECTORA: Andrea Visagno



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.

Cono N°1: 20 sentadillas. Erguidos con piernas al ancho de hombros, realizar una flexión de rodillas con leve desplazamiento de la cadera hacia atrás y luego realizar extensión



Cono N°2: desplazamiento frontal en zigzag entre las botellas



Cono N°3: 15 abdominales. Desde la posición de cúbito dorsal, con rodillas flexionadas a 90°, realizar flexión de cadera unos 30° con los brazos cruzados en el pecho



Cono N°4: Elevar las rodillas por encima de la cintura manteniendo la cadera en una posición elevada (10 veces).



Cono N°5: 2 minutos de plancha frontal estática. Desde la posición de cubito ventral, realizar apoyo de antebrazos y mantener el cuerpo en una sola línea. Si lo logras puedes prolongar el tiempo de la misma a 5 minutos. ¡ Éxitos!



Día 9: Área Artes visuales.

PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-
Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.
DIRECTORA: Andrea Visagno



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
**Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.**

- 1) Vamos a recordar todas la técnicas que venimos trabajando en las guías anteriores y realizaremos una integradora, consiste en elegir 1, 2 o todas las técnicas y armar un cuadro con ellas. Lo que vos elijas para trabajar lo tienes que relacionar con el estado anímico que más te identifique.
- Por ejemplo: 1 cuadro de un paisaje con algún estado emocional que elijas, el que estés pasando en ese momento, el que te guste más o el que sientas que te identifique.
 - 1 caja para guardar recuerdos, donde la tapa la decores con materiales reciclables, o naturales como por ej: piedras, palitos, hojas, tapitas, arena, recortes de tela, cascara de huevo, lo que tengas e casa.
 - Les dejo unos ejemplos para que puedan ver la tarea a realizar, recuerda enviar fotos para ver que hermoso quedo el trabajo.



Día 10: Tecnología.

1. Te invito a seguir cuidando el medio ambiente tu hogar y familia, por ello te propongo que realices tu propia escoba con material reciclable. No te olvides que este trabajo debes realizarlo con la colaboración de un adulto.

Materiales:

PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-
Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.

DIRECTORA: Andrea Visagno



E.E.E. HEBE ARCE DE VIDELA DE ORO
Taller laboral.
Ciencias Sociales- Formación Ética y Ciudadana-Lengua-Tecnología- Plástica-
Música y Educación física.

- Botellas plásticas 5 u 8 de 1, 1 ½ o 2 litros según el tamaño que quieras tú escoba, debes elegir una sola medida para todas.
- Palo de escoba 1
- Clavos 2 o 3
- Alambre

Paso a paso:

1. Corta el fondo de la botella.
2. Con una tijera corta en tiras la botella hasta la boca.
3. Sólo necesitas conservar la boca en una botella, las otras 4 botellas repetiremos la operación de hilado, pero retirando además del fondo, la boca de las botellas.
4. Una vez que tengamos todas las botellas preparadas, insertamos todas dentro de la botella a la que le hemos dejado la boca, tal y como ves en la imagen.
5. Para reforzar la escoba, usaremos la boca de otra botella para dar consistencia a la zona de enganche.
6. Uniremos el conjunto con alambre, como si lo cosiéramos.
7. Ya solo te queda introducir el palo de la escoba y empezar a trabajar.



PROFESORES: Cano Ángeles- Domínguez Nerina-Galleguillo Gema-Maldonado Eliana-
Peralta Diego- Rojas Iván- Leonardo Pérez-Carina Fonzalida- Luis Ruarte.
DIRECTORA: Andrea Visagno