

E.E.E. HEBE A. DE VIDELA DE ORO

Escuela: Hebe Arce de Videla de Oro

Docentes: Marianela Vedia. Gabriela Flores. Mario Navarro. Gabriel Bairaclioti. Emilio Vera. Eliana Femenía.

Sección: 1° "C" Turno: Tarde

Áreas Curriculares: Matemática. Ciencias Sociales. Lengua. Educación Física.. Computación. Psicomotricidad. Teatro

Título: "CUIDAR MI CUERPO ES CUIDAR MI SALUD".

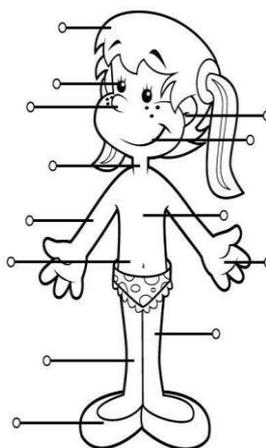
CONTENIDOS:

- Ciencias Naturales: El cuerpo humano: características y partes externas. Hábitos que favorecen la salud. Higiene personal y bucal. Alimentación saludable.
- Lengua: Lectura. Comprensión y producción oral y escrita.
- Ciencias Sociales: Efeméride: 11 de Septiembre: "Día del Maestro".
- Artes Visuales:
- Educación Física: Enseñar hábitos alimentarios.
- Psicomotricidad: Cuidados del cuerpo. La actividad física.
- Computación: Cuidados de nuestra salud.
- Teatro: Los sentimientos.

Día 1: CIENCIAS NATURALES

1. DIBUJA TU CUERPO Y ESCRIBE EL NOMBRE DE SUS PARTES.

EJEMPLO:



-ARTES VISUALES

OBSERVO LAS OBRAS DEL ARTISTA: CLAUDIO FABIÁN BALDRICH.



"Comunidad"

Observo la obra llamada: "Comunidad" recordando lo que la seño nos enseña sobre cuidar nuestro cuerpo, lavarnos las manos, desinfectar la casa seguido y quedarnos en casa, utilizamos la magia del arte que nos permite dibujar las cosas q deseamos.

Ahora deberás dibujarte abrazado a tus compañeros, amigos y junto a la seño. Con muchos colores y si tienes papeles de colores también puedes utilizarlo en un abrazo apretado.

Por ahora seguimos cuidando nuestra salud desde casa pero podemos compartir nuestros dibujos.

Día 2: CIENCIAS NATURALES

1. COMPLETA LAS ORACIONES CON LA PARTE DEL CUERPO QUE CORRESPONDA.

*CUANDO CORRO MIS _____ VAN DE PRISA.

*PARA ESCRIBIR, TOMAR COSAS UTILIZO MIS _____.

*CUANDO CORRE VIENTO ZONDA CASI NO PUEDO ABRIR LOS _____.

*CUANDO MASTICO DEBO HACERLO CON LA _____ CERRADA.



OJOS MANOS BOCA PIERNAS

-EDUCACIÓN FÍSICA



Día 3: LENGUA

1. ESCUCHA CON ATENCIÓN LA LECTURA. LUEGO CONVERSA CON TU FAMILIA ACERCA DE LA IMPORTANCIA DE CUIDAR NUESTRO CUERPO.

¿Cómo cuidamos nuestro cuerpo?

Debes lavarte las manos antes de comer y después de ir al baño.



Después de un día muy activo, es saludable bañarte para quitarte la suciedad y librar a tu cuerpo de los microbios.



No olvides cepillarte los dientes después de cada comida para que no se te formen caríes, que son agujeritos en los dientes.



Dormir bien ayuda a crecer. Cuando estás descansado tienes energías para hacer muchas cosas que te gustan.



Es importante jugar bastante, hacer deportes al aire libre y no pasarse muchas horas sentado en la computadora o mirando tele.



Hay que vestirse de acuerdo al clima. En verano tenemos que protegernos del sol, usar bloqueador, gorritas o sombreros. En invierno debemos salir abrigados.



La alimentación es muy importante para tu vida, debes comer leche, menestras, queso, verduras verdes, pescado, cereales, frutas y agua. Esto te permite crecer sano y evitar enfermedades.



Día 4: LENGUA

1. RECORDANDO LA LECTURA ANTERIOR. RESPONDE:

- ¿CUÁNDO DEBES LAVARTE LAS MANOS?
- ¿QUÉ ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE TE GUSTA HACER?
- ¿CÚAL ES TU COMIDA FAVORITA?

-PSICOMOTRICIDAD

1. OBSERVA CON ATENCIÓN EL SIGUIENTE VIDEO A TRÁVES DEL SIGUIENTE

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6IKY>

Día 5: LENGUA

E.E.E. HEBE A. DE VIDELA DE ORO

1. OBSERVA CON ATENCIÓN Y CON AYUDA ESCRIBE, UN CONSEJITO A TENER EN CUENTA PARA CUIDAR NUESTRO CUERPO.



-COMPUTACIÓN

1- PRESTEMOS ATENCIÓN EN FAMILIA.



videoplayback (5).mp4

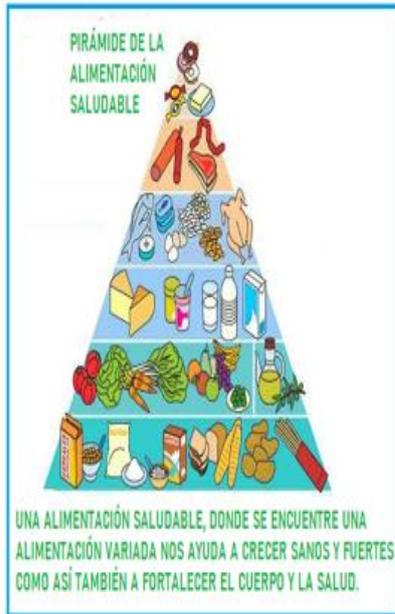
<https://youtu.be/TnHZwILk04Y>



La higiene personal es el concepto básico del aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo. La higiene individual protege e incrementa la salud del individuo. La piel es la barrera que impide el paso de los gérmenes a nuestro organismo y además regula la temperatura corporal.

Día 6: CIENCIAS NATURALES

1. OTRA MANERA DE CUIDAR NUESTRO CUERPO Y NUESTRA SALUD ES TENER UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE. POR ESO TE INVITO A ESCUCHAR CON ATENCIÓN LA IMPORTANCIA DE ESTO Y A PREPARAR EN FAMILIA UNA RICA ENSALADA DE FRUTAS.



ENSALADA DE FRUTAS

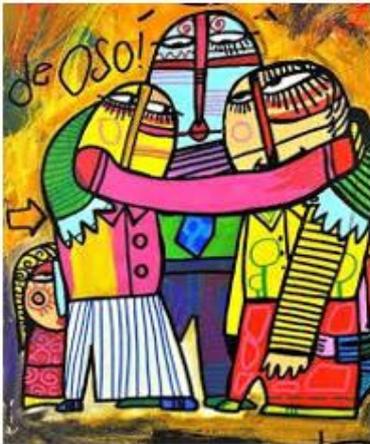
NECESITAMOS: 2 MANZANAS. 2 BANANAS. 2 NARANJAS. AGUA O JUGO DEL SABOR QUE MÁS TE GUSTE. AZÚCAR (OPCIONAL).

PREPARACIÓN:

1. RECUERDA LAVAR BIEN LA FRUTA CON AGUA POTABLE.
2. PELAR CADA UNA DE LAS FRUTAS.
3. CORTAR DEL TAMAÑO QUE VOS PREFIERAS.
4. COLOCAR LAS FRUTAS CORTADAS EN UN RECIPIENTE.
5. AGREGARLES AGUA O JUGO JUNTO CON EL AZÚCAR SI ES QUE LO PREFIERES.
6. REVOLVER BIEN LA ENSALADA Y LLEVARLA POR UNOS MINUTOS A LA HELADERA.
7. A DISFRUTAR Y COMPARTIR CON LA FAMILIA.



-ARTES VISUALES



1. ABRAZO A LA DISTANCIA

Observamos la obra del artista "Abrazos de Oso" y nos dibujamos abrazando a algo que nos gustaría abrazar, puede ser, una mascota o un objeto. Puedes dibujarte en una plaza o en algún lugar que te gustarís ir. Imagina que con cada dibujo podremos cumplir pequeños deseos.

Día 7: CIENCIAS NATURALES

1. LA HIGIENE DE NUESTRO CUERPO TAMBIÉN ES IMPORTANTE PARA MANTENERNOS SANOS. BUSCA Y ESCRIBE EN TU CUADERNO LAS PALABRAS QUE SE INDICAN.

CUIDO MI CUERPO

D	P	E	R	F	U	M	E	O	S	S	L	D
U	L	R	C	C	U	I	D	A	D	O	O	P
O	C	A	L	C	H	A	G	U	A	E	E	A
I	E	M	E	I	D	A	O	O	T	E	E	E
E	P	A	E	L	M	C	M	N	P	T	A	P
D	I	I	P	I	A	P	A	P	O	O	E	R
A	L	B	D	M	I	R	I	P	U	A	R	C
A	L	L	U	A	O	C	E	E	A	L	T	L
N	O	P	O	D	A	E	F	I	Z	L	A	A
P	S	E	O	S	D	D	I	N	T	A	L	A
E	S	S	B	M	A	T	O	E	L	C	C	I
C	E	C	R	E	M	A	P	T	A	O	O	A
D	A	E	S	P	O	N	J	A	O	E	O	A

CUIDADO ESPONJA CEPILLO

ESPUMA AGUA PERFUME TALCO

DESODORANTE TOALLA

LIMPIEZA PEINETA CREMA

LIMA CHAMPU




-EDUCACIÓN FÍSICA



Día 8: CIENCIAS NATURALES

1. PARA TENER UNA BUENA SALUD TAMBIÉN DEBEMOS TENER EN CUENTA LA HIGIENE DE NUESTRA BOCA Y EL CUIDADO DE LOS DIENTES. ESCUCHA CON ATENCIÓN LOS CONSEJOS PARA UNA BUENA SALUD BUCAL.

E.E.E. HEBE A. DE VIDELA DE ORO



1. CEPILLARTE AL MENOS DOS VECES POR DÍA.
2. NO COMPARTAS EL CEPILLO DE DIENTES.
3. CUIDA TU CEPILLO. LUEGO DE USARLO, ENJUAGARLO Y GUÁRDALO EN POSICIÓN VERTICAL.
4. CAMBIA TU CEPILLO CA 3 O 4 MESES.
5. EVITA LA COMIDA CHATARRA Y GOLOSINAS.
6. VISITA REGULARMENTE AL DENTISTA.

Día 9: CIENCIAS NATURALES

1. OBSERVA CON ATENCIÓN, DIBUJA EN TU CUADERNO LOS ALIMENTOS QUE AYUDAN A CUIDAR NUESTROS DIENTES. ESCRIBE EL NOMBRE DE CADA UNO.



Día 10: CIENCIAS SOCIALES

1. RECORDAMOS AL GRAN MAESTRO DOMINGO FAUSTINO SARMIENTO.

Sarmiento y la educación.

El 11 de Septiembre se conmemora en Argentina el "Día de Maestro" en homenaje a Domingo Faustino Sarmiento, uno de los hombres que más esfuerzos dedicó a la promoción de la educación en Argentina.

Este controvertido prócer, fue maestro, subteniente de milicias, escritor, periodista, senador, ministro, director general de escuelas, sociólogo, diplomático, gobernador, hasta convertirse en presidente de la Argentina.

Luchó desde la gestión pública contra el analfabetismo y en pos del progreso de la nación, y creyó en la educación del pueblo como motor fundamental del progreso.



-RESPONDE LAS PREGUNTAS EN TU CUADERNO:

- ¿QUÉ DÍA SE CONMEMORA EL DÍA DEL MAESTRO?

E.E.E. HEBE A. DE VIDELA DE ORO

- ¿A QUIÉN RECORDAMOS?

-COMPUTACIÓN

1. AHORA, RECORDANDO LO VISTO EN LA ACTIVIDAD ANTERIOR, COMPLETAMOS LO CORRECTO.

Señala lo correcto para tener buena salud.



=
TEATRO

JUEGO: CONTENTO- TRISTE

OBJETIVOS

- Expresar los sentimientos
- Aprender los antónimos de los sentimientos.

RECURSOS: Ideal para jugar con los hermanos o amiguitos.

ACTIVIDAD: por parejas uno expresa un sentimiento y el otro tiene que representar el sentimiento opuesto. (Ej.: Tristeza, alegría, rabia etc.).