

**JINZ N°38**

**-ESCUELA JUAN DOLORES GODOY**

**-ÁREA CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA**

**-PROFESORA: CARA MARIANELA**

**-SALA DE 3 AÑOS: TURNO MAÑANA Y TARDE**

**CONTENIDOS:**

- Identificar las diferentes partes del cuerpo.
- Explorar el propio cuerpo a través

de los sentidos.

**Actividades para hacer en casa:**

1. Movimientos corporales en el lugar: brazos arriba, brazos abajo, levanto un pie, levanto el otro pie, muevo la cabeza, me siento, me paro.

2. Trotar por el patio de casa, luego:

Me siento como indio

Me arrodillo

Me acuesto boca arriba, Y boca abajo

3. -Pasar por debajo de una soga (piola, lana, cinta)

-Pasar por arriba de una soga.

-Caminar siguiendo un recorrido determinado (líneas rectas, curvas, zigzag, etc).-

Elementos: sogas, tizas)

4. Enseñar al niño/a lavado de manos, para cuidar la higiene personal y familiar.

-Se sugiere que toda la familia realice lavado de manos cotidiano.

**DIRECTIVOS**

**DIRECTORA: López Sonia Karina**

**VICE DIRECTORA: Petrignani María Verónica**