

DOCENTE: MARISA ARAVENA

SECCION: PRE- OCUPACIONAL "A"

TURNO: TARDE

AREAS CURRICULARES: **HABILIDADES ACADEMICAS FUNCIONALES: CIENCIAS SOCIALES. Educación Física, Educación Tecnológica, Carpintería, Celadores.**

TITULO: MI FAMILIA ES LA MEJOR

Hola, hoy comenzamos un mes muy importante porque es el mes dedicado a la familia. Por lo que las propuestas que haremos en esta guía es para divertirnos y trabajar con toda la familia... realmente espero que lo disfrutes mucho.

ACTIVIDADES:

Día 1:

Hoy vamos a empezar haciendo gigantografías de tu familia. Vas a necesitar los siguientes materiales: papeles tipo afiche que sean claros (2 por cada integrante de la familia), marcador, y diversos materiales para decorar (recortes de tela, goma eva, témperas, lápices de colores, pegamento, tijeras, fideos, glasé, papel crepe, etc.)

Manos a la obra: tomarás dos hojas del papel elegido, los unís por atrás con cinta o pegamento. Lo colocas en el piso y le pedís a alguien de tu familia que se acueste sobre él y le marcas el contorno. Haces lo mismo con todos los integrantes de la familia, también haz el tuyo.

DIA 2:

Ahora vas a decorar la silueta de cada familiar que está sobre el papel como más te guste. Escribe su nombre. Saca foto y mándamelas para que los conozca.

Áreas Integradas: Carpintería, Tecnología, Agropecuaria.

Actividades:

Materiales: maderas que encontremos en casa o si podemos comprar MDF de 15mm. o de 1 o 2 cm. de espesor , clavitos o tornillos , cola de carpintero, serrucho o sierra de uso manual, taladro, lijas grano fino, martillo, cinta métrica y escuadra, cordón o hilo sisal.

Actividad 1: Con la ayuda de mamá o hermano mayor vamos a marcar en el papel, un rectángulo de 50 x 30cm, marcamos otro de 25 x 30cm y por último 1 de 50 x 24cm, estos moldes nos servirá para marcar en la madera que has elegido.

DIA 3:

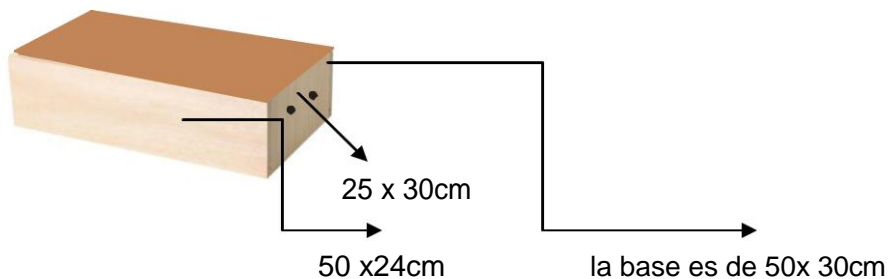
Hoy quiero que pienses y con ayuda de mamá o de quien te ayuda con las tareas escribe por que es importante para vos tu familia.

Te pido que lo escribas en un corazón y lo pegues en algún lugar bien visible de casa y me envíes la foto.

Áreas Integradas: Carpintería, Tecnología, Agropecuaria.

Actividad 2: Ahora trabajamos con papá o con un hermano mayor, colocaremos los moldes en la madera y con lápiz marcamos las maderas que necesitamos, una de 50x 30cm, dos de 25x 30cm para la parte delantera y trasera y dos de 50x 24cm. para los laterales, Una vez marcada papá corta las piezas de madera, y lijamos bien con la ayuda de mi hermano.

Actividad 3: Ahora vamos armar la caja de herramientas, tal como lo muestra la imagen.



Colocamos cola y clavamos o atornillamos, y en la parte delantera y trasera colocamos soga o cordón y si no tenemos podemos usar hilo sisal como lo muestra la imagen.



Podemos hacerlo de otras formas usemos la imaginación mira estos modelos:



DIA 4: 1 día de campeonato

Hoy jugaremos en familia. Vas a buscar los juegos que elaboramos en la guía n°3: bowling de botellas, Memorama, el reloj.

Vamos a organizar un campeonato, un afiche lo vas a dividir en 10 columnas y harás tantas filas como integrantes de la familia; por ejemplo:

Nombre	Bowling 1	Bowling 2	Bowling 3	Memorama 1	Memorama 2	Memorama 3	El reloj 1	El reloj 2	El reloj 3
Mamá									
YO									
Abuela									

En cada cuadro harás una cruz (X) marcando quien gana cada vuelta.

Áreas Integradas: Carpintería, Tecnología, Agropecuaria.

Actividad 4: Buscamos los materiales necesarios para decorar la caja

- Necesitamos los siguientes materiales:
- Pinceles
- Plasticola
- Pinturas de diferentes colores (pueden ser acrílicos o cualquier pintura que tengamos en casa)
- Barniz (si tenemos en casa o de algún familiar cercano)

Actividad 5: Pintamos la caja de herramientas

Procedimiento:

- 1)- Le pasamos una mano con el pincel de plasticola a toda la caja y dejamos secar 2 o 3 horas
- 2)- Elegimos un color que más nos guste y pintamos toda la caja por dentro y por afuera, dejamos secar.
- 3)- Si deseamos darle un toque más personal con una esponja o una bolsa arrugada de plástico, elegimos otro color puede ser más claro u oscuro que el que ya tiene y le damos algunos toques por toda la caja. Dejamos secar
- 4)-Si tenemos barniz, le damos una mano para protección de la pintura y dejamos secar.



DIA 5: 2 Día de campeonato.

Hoy buscaremos el ganador de los juegos.

Jugarán los que sacaron el mejor puntaje de cada juego; ósea que jugarán el 1° y 2° lugar de cada juego. Vuelves a anotar en la planilla de puntaje y así encontramos el ganador.

El premio será unos bombones de avena, recuerda que en la guía 11 tenéis la receta.

Área: Educación Física

La payana: Lo sencillo hizo de este juego uno de los preferidos de nuestros abuelos y todavía lo es de quienes aceptan divertirse con él. Para jugarlo solo se necesitan cinco piedras chicas y habilidad con las manos. Puede jugarse en familia. Cómo se juega: hay que tirar una piedra hacia arriba y juntar las restantes con la misma mano antes de que la primera caiga al piso. También se pueden usar dados o pelotas para jugar.



Las bolitas o canicas: El juego consiste en tratar de golpear la canica rival para conseguir que termine en el hoyo, previamente construido, para ganarle la esfera. Participan dos o

más jugadores que dispongan de una cantidad de bolas de vidrio (las clásicas o buscar similar) y un hoyo que puede hacer en un jardín o marcarlo en el piso.

DIA 6:

Hoy haremos un sabroso Bizcochuelo con manzana, así vas preparando las cosas para el día de mamá. (puedes pedir la ayuda de otro familiar especialmente cuando te toque usar el horno).

Ingredientes: 4 huevos, 120 grs. de harina leudante, 120grs. de azúcar, 1 o 2 manzanas, vainillín cantidad necesaria, manteca cantidad necesaria para enmantecar.

Preparación:

- 1- Colocar los 4 huevos en un bols y batir enérgicamente, si tiene batidora mejor.(guarda las cáscaras de huevos bien lavadas)
- 2- Cuando estén bien batidos incorporar de a poco la azúcar y vainillin; seguir batiendo, hasta que llegue a su punto (súper esponjoso que cuando sacas el batidor se hacen copitos).
- 3- Ahora colocarás la harina de a poco, mezclando y no batiendo,(sin golpear los costados del recipiente, si lo haces se baja el batido).
- 4- Enmantecar un recipiente para el horno, casi de 20cm de diámetro si es redondo, o rectangular chico.
- 5- Colocar la mezcla en el recipiente.
- 6- Pelar las manzanas y cortar en rodajas; colocarlas sobre la mezcla.
- 7- Espolvorear con un poquito de azúcar, esto es si lo deseas.
- 8- Llevar a horno moderado, durante 25 minutos. Probar pinchando con un cuchillo o palito, debe salir seco.

Áreas Integradas: Carpintería, Tecnología, Agropecuaria.

Actividad 6:

Las herramientas que usamos en la huerta nos ayudan a facilitar nuestro trabajo y las podemos hacer de forma casera.

Te propongo realizar con ayuda de tu familia un plantador.

Un plantador es una herramienta manual que se utiliza para hacer un hoyo en el cantero, destinado al trasplante de almacigo o plantines de diversas especies.

Materiales:

- 25cm de un palo de escoba.
- 1 tornillo para madera de 2mm.
- 10 cm de cinta adhesiva.

DIA 7:

- Ahora quiero que me cuentes cómo es tu familia, para eso quiero que en tu cuaderno dibujes a tu familia y al lado de cada uno me escribas su nombre y la importancia que tienen para vos.

Áreas Integradas: Carpintería, Tecnología, Agropecuaria.

1. Corta un trozo de palo de escoba de 15cm y otro de 10cm con ayuda de alguien de tu familia.
2. Sobre el centro del más corto apoyamos verticalmente el otro y marcar de ambos lados.
3. Con una escofina o lima limar el sector entre los dos cortes hasta que quede plano.
4. Tomar el trozo más largo destinado al cuerpo y limar uno de sus extremos en forma de punta.
5. Perforar con un taladro sobre las marcas que hicieron en la empuñadura y colocar el tornillo uniendo las parte (siempre con la ayuda de un adulto)
6. Para evitar que la cabeza del tornillo dañe la palma de la mano, cubrir esa parte con cinta adhesiva.
7. Ahora ya construiste con tu familia un plantador para usar en la huerta familiar y es el momento de destinarle un lugar apropiado entre las herramientas manuales de la huerta. Podés guardarlo en la caja que realizaste con los profes de carpintería y tecnología.

DIA 8:

Como sabes próximamente se celebra el día de la madre por lo que hoy y con ayuda de algún familiar que no sea tu mamá haremos el regalo.

Materiales: 4 cáscaras de huevos, témperas del color favorito de mamá, cartón, pegamento, tijeras, regla, lápiz negro, una foto tuya, cordel o piola.

Armado:

Cortar 2 rectángulos de 15cm por 10cm.

Tomar uno de los cartones y marcar hacia adentro y por todos los lados 2cm, marcando un nuevo rectángulo más pequeño. Cortarlo. Este será el marco del porta retrato.



Ahora toma las cáscaras de huevo que guardaste del bizcochuelo de manzana y rómpelas de manera que te queden mas pequeñas como para pegarlas en todo el contorno del marco de la foto. Dejar secar.

Tomar el cartón de base y pintarlo de los dos lados, del color que prefieras. Luego le harás dos agujeritos distanciados para pasar el cordel para poder colgar el portarretrato.

Vas a pintar la cáscara de huevo con los colores favoritos de mamá.

Área: Educación Física

Quien ríe último, ríe mejor

Dos personas deben sentarse una delante del otro y mirarse fijamente a los ojos sin reír. En el momento en el que uno de los dos se ríe, pierde el juego. Un juego sencillo, que no requiere nada más que las ganas de pasar un buen rato y que, además, es divertido.

El Zoológico

Se reparten todas las cartas entre los jugadores que han sido bautizados previamente con el nombre de algún animal. Sin mirar las cartas, cada uno a su turno las va colocando encimadas y boca arriba en su lugar. En este lapso, al salir una igual de la boca del mazo de cualquier jugador, tiene ventaja el que primero imite el sonido del animal del otro, haciendo que éste se lleve entonces sus cartas. Gana el que primero se queda sin cartas.

Nudo con los pies

Los participantes se sientan en una silla, con los pies descalzos. Colocan un trozo de cuerda atada a los pies (la cuerda atada por los extremos a los tobillos). Entonces, deben intentar hacer un nudo. El primero que lo logre gana.

DIA 9:

Hoy haremos la tarjeta para mamá.

Este es el modelo, de tarjeta. Podés hacerla en una hoja de dibujo o en una cartulina. Los corazones de fondo lo dibujas con un marcador y los pintás con diversos materiales como témperas, crayones, colores, lo que más te guste. Las letras las puedes hacer con pedacitos de cartulinas, goma eva, papel glacé, papel crepé (lo que tengas en casa). Las recortas por el contorno y las pegas sobre los corazones.

**DIA 10:**

Haremos otro regalito para mamá.

Materiales: goma eva roja o rosa una tira de 5 cm por 20cm, aproximadamente; un pedacito de goma eva verde, silicona caliente, 1 frasco de vidrio con tapa, 1 escarbadiante pintado de verde, 1 piedrita chata, 1 sobre de brillantina. Varias piedritas de colores para la decoración final.

Armado:

- 1- Tomar la tira de goma eva roja y dividirla en dos. Una parte la enrollas y la cortas en forma triangular. Lo abres y pegas por la parte de abajo con silicona.
- 2- Doblas para abajo las puntas. Con el resto de la goma eva roja corta pequeños pétalos que los irás pegando de manera intercalada en el rollito que hiciste en el paso 1.
- 3- Pegar en la base de la rosa un sol verde que lo harás con la goma eva verde. Y pegas también el escarbadiante.
- 4- Ahora en la tapa del frasco vas a pegar la piedrita chata y a ella le pegarás la rosa.
- 5- En el frasco pon un poco de agua, la



brillantina y



cierra bien el frasco, introduciendo la rosa en el agua.

- 6- Decora con las piedritas de colores.